

„Wir essen uns fit - eine leckere Familienküche für alle“ Kostenlose Kochkursreihe für Familien

Auf Grundlage der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz isst besser“ wird bei der Kochkursreihe das Thema Ernährung durch gemeinsame Aktivitäten und Informationen in die Familien getragen. Hier können alle Familienmitglieder erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht. Einfache und leckere Rezeptideen zeigen, dass gutes Essen auch mit geringem Budget möglich ist.

Los geht's im August mit 3 Ferienterminen.

Termine:

Montag, 15.08.,
Dienstag, 16.08. und
Freitag, 19.08.2022,

jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

7 weitere Termine finden im
Zeitraum Oktober - Dezember statt:
[https://mgh-neustadt-wied.de/events
/wir-essen-uns-fit-eine-leckere-familienkueche
-fuer-alle-kostenlose-kochkursreihe-fuer-familien/](https://mgh-neustadt-wied.de/events/wir-essen-uns-fit-eine-leckere-familienkueche-fuer-alle-kostenlose-kochkursreihe-fuer-familien/)

Leitung: Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin)



Anmelden bis zum 20.07.2022

unter Angabe vom Alter der Teilnehmenden sowie Lebensmittelunverträglichkeiten o.ä.

**Gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität
Rheinland-Pfalz und vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration –
in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.**

Telefon: 02683 9398040

E-Mail: sekretariat@mgh-neustadt-wied.de