



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Verbandsgemeinde

Asbach

**Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)
für die Verbandsgemeinde Asbach**



AUGUST - DEZEMBER

PROGRAMM 2/2024

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Liebe Leserinnen und Leser*,
das Mehrgenerationenhaus in Trägerschaft der Verbandsgemeinde Asbach ist eine Einladung an alle. Durch die unkomplizierten und für alle offenen Mitmachangebote fühlen sich auch diejenigen willkommen, die neu in der Kommune sind, Berührungängste haben oder sich noch nicht zugehörig fühlen. Bei einem Kaffee im Offenen Treff bzw. Café oder im Gespräch nach dem Sprachangebot werden schnell neue Kontakte geknüpft.

Unser Mehrgenerationenhaus bietet Gelegenheit anzukommen, Fuß zu fassen oder sich neu zu orientieren – sei es in der Nachbarschaft, im Übergang von Schule in den Beruf, vom Beruf in den Ruhestand oder in einer unvorhergesehenen Lebenssituation.

Hier können Menschen von vorhandenen Angeboten profitieren oder eigene Projekte umsetzen. Sie können ihre Talente entdecken, sich aktiv einbringen und weiterentwickeln. Vom PC-Club über Lese- und Kreativangebote bis hin zu Infoveranstaltungen finden sich unzählige Angebote. Sie sind so verschieden wie die Menschen, die sie gestalten.

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach wird im Bundesprogramm von 2021 bis 2028 weiter über die Mittel des Bundesfamilienministeriums gefördert und über die Verbandsgemeinde Asbach (ko)finanziert.

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie - Rheinland-Pfalz“ und wurde im Oktober 2022 (re)zertifiziert.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Sie interessieren und wir Sie als Gäste begrüßen dürfen.

Im Namen des ganzen Teams

Michael Christ
Bürgermeister VG Asbach

Angela Muß
Kordinatorin MGH Neustadt (Wied)

*Unter dieser Begrifflichkeit sind im Folgenden, aufgrund der besseren Lesbarkeit, alle Geschlechter subsumiert: weiblich, männlich, divers

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für die Menschen vor Ort – bundesweit gibt es rund 550. Sie stärken das nachbarschaftliche Miteinander und fördern den Kontakt untereinander. Der Name ist Programm: Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen Hintergründen kommen zusammen, tauschen sich aus und werden aktiv. Menschen, die sich sonst im Alltag vielleicht nie begegnet wären, erleben und gestalten hier Gemeinschaft – bei PC-Angeboten, im Café, bei der Hausaufgabenbetreuung, bei Sprachangeboten, bei Angeboten zur politischen Bildung sowie zum Themenbereich Nachhaltigkeit.

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach

Haus der Familie - Rheinland-Pfalz

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)

Telefon 02683 9398040
Fax 02683 9398038
Whatsapp 0157 32468879
E-Mail mgh@vg-asbach.de
Homepage www.mgh-neustadt-wied.de

Koordinatorin Angela Muß
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.

Verwaltung Jasmin Saal, Bürokauffrau
Ellen Büllesbach, Bankkauffrau

Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Schließzeiten

Sommer	12.07.2024 - 05.08.2024
Herbst	18.10.2024 - 27.10.2024
Winter	20.12.2024 - 05.01.2025

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.vg-asbach.de/datenschutz

Unsere Räume in Neustadt (Wied) sind barrierefrei (zu erreichen).

Inhaltsverzeichnis

Actionbounds für den Freizeitspaß	29
Achtsamkeitstag	36
Achtsamkeitstaschen für Familien mit Kindern ab 4 Jahren	32
Alles Käse oder was? - Grillkäse selber machen	22
Alter und Pflege	46
Antidemokratisches Verhalten in Deutschland	15
Argumentationstraining: WortLOS! gegen Rechts	15
Aromatherapie (für pflegende Angehörige)	48
Babymassagekurs nach Leboyer	33
Babysitterkurs - für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren	28
Backen mit der Becherküche: Thema St. Martin	23
BAMM! - Comic Workshop	32
Beratung	41
Betreuungsverfügung	44
Bewegung-Sport-Training-Muskeltraining	53
Bilderbuchkino - Der Wal, der immer mehr wollte	28
Boule-Treff	13
Bücherbasar	20
Bücher in einfacher Sprache	20
Bunter Seifen-Spaß: Kreativ-Workshop für Kinder	26
Café „Das kleine Glück“	10
Café Sammeltasse	10
Comic-Workshop	32
Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?	48
Demenzparcours - zur Ausleihe	46
Der Mitmach-Adventskalender 2024	9
Der Schlüssel zur Gesundheit: Die Bedeutung eines gesunden Darms	53
Deutsch im Alltag - Anfänger	19
3D-Origami-Figuren selber machen - ab 8 Jahren	27
Ehrenamt	54
Einführung in das Erbrecht + Vormundsbenennung (Kindertestament)	47
Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“	31
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung	43
Fahrt ins Blaue	13
Fakt vs. Fake: Migration, Flucht und Asyl in Deutschland	14
Familien	29
(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen	22
Fit und Gesund im Asbacher Land	52
Folktreff	21
Französisch-Lerntreff	18
Französisch-Stammtisch – „Table ronde francophone“	18

Inhaltsverzeichnis

Gesprächskreis Hochbegabung / Höchstbegabung / Neurodiversität	45
Gesundheit is kein Zufall - Bewusste Ernährung	52
Gesund versorgt ins hohe Alter - Tipps zum Essen und Trinken	50
Gewaltprävention	16
Grundbildung	38
Hausaufgabenhilfe	28
Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema	49
Hilfe bei Bewerbungen	41
Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)	50
Hochbegabung	45
Ich hör Dir zu	42
Immobilienberatung	42
Interkulturelle (Eltern-) Kind-Gruppen	31
Interkulturelles Frühstück	8
Judentum, Christentum und Islam im Israel-Palästina-Konflikt	14
Kaffeeklatsch	11
Kartenclub	11
Kerzenmanufaktur zu Gast im MGH	32
Kerzen zum Tag gegen Gewalt gegen Frauen	17
Kinder und Jugendliche	26
Kinoveranstaltungen	7
Kochen für Kids	27
Kooperationspartner	56
Kreative Kindergeburtstage	24
Kuchen- und Kartentreff	11
Kuchenverkauf - 51. Weihnachtsmarkt in Neustadt (Wied)	9
Lachtanz-Kaffee	10
Lebensberatung (Erziehung, Ehe, Familie)	43
Leihgroßeltern	34
Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung	41
Lerncafés: ABC für den Alltag	39
Lesefrühstück	39
Lesekreis	20
Lesen und Schreiben – in jedem Alter	40
Lesung - Der Geschichtenbäcker	7
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach	46
MGH-Fahrservice	12
Migrationsberatung	43
Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!	29
Müll kann mehr. Winter- und Weihnachtsbasteln für Familien	33

Niederländisch Lerntreff „Het oranje uurtje“ für Fortgeschrittene	18
Offener Bücherschrank	20
Online-Nähtreff	12
Patientenverfügung.....	44
PC-Club	35
PC-Nutzung und freies WLAN im MGH	35
Planungstreffen Fit und Gesund	52
Politische Bildung.....	14
Qigong Yangsheng Kurs.....	36
Regionaler Fachtag „Verein und Ehrenamt“ in Asbach	8
Schnelle Küche für jeden Tag - gut geplant ist halb gekocht	30
Schreibwettbewerb zum Weltalphabetisierungstag - in einfacher Sprache	40
Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren	26
Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen.....	13
Selbsthilfe	45
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren	17
Sozialer Runder Tisch.....	51
Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene.....	19
Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach	43
Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach	48
Stressbewältigung - Die Kraft der Achtsamkeit	37
Suchtberatung.....	42
Teilhaberberatung	41
TrauerTreff am Abend	45
Überraschungspost aus dem MGH.....	12
VHS-Lernportal – Grundbildung am PC	40
Vorsorgevollmacht.....	44
Wanderausstellung „Das geht! Nachhaltig konsumieren und Leben“	9
Wandern mit Ziegen	30
Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach (Auflage 01/2024)	49
Weihnachtsbäckerei.....	23
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt.....	34
Wir bauen orange Bänke und Stühle. Sei dabei!	16
Wollsocken für Groß und Klein.....	21

Kinoveranstaltungen

In Zusammenarbeit mit dem Kino Cine 5 Asbach

anlässlich des Weltalzheimertages

Im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach

Termin:

Dienstag, 24.09.2024, 20:00 Uhr

anlässlich des Welttages für seelische Gesundheit

In Kooperation mit der Psychiatriekoordinatorin der Kreisverwaltung Neuwied

Termin:

Donnerstag, 10.10.2024, 19:30 Uhr

Filme und Kosten werden rechtzeitig über die Presse bekanntgeben.

Kartenreservierung unter www.cine-five.de oder 02683 9432610

Lesung - Der Geschichtenbäcker

Im Rahmen der Westerwälder Literaturtage

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied, dem Tintenklecks und der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Brot backen ist fast wie ein Tanz. Teig wird rhythmisch geknetet, die Drehung der Hände, der Schwung der Hüfte geben ihm Geschmeidigkeit. Fasziniert beobachtet die ehemalige Tänzerin Sofie den italienischen Bäcker Giacomo bei seiner Arbeit. Eigentlich wollte sie den Aushilfsjob in der Dorfbackstube gleich wieder kündigen. Doch überraschend findet Sofie in der kleinen Bäckerei viel mehr als nur eine Beschäftigung: die Weisheit eines einfachen Mannes, das Glück der kleinen Dinge und den Mut zur Veränderung.

Der Geschichtenbäcker ist ein Roman wie eine warme Decke, der berührt, unterhält, aber auch inspiriert und nachwirkt.

Termin:

Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr

Kosten:

15,00 € im Vorverkauf (Tintenklecks und MGH oder www.ticket-regional.de)

18,00 € an der Abendkasse

Leitung:

Carsten Henn

Ort:

Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstraße 9)

Sonderveranstaltungen

Interkulturelles Frühstück

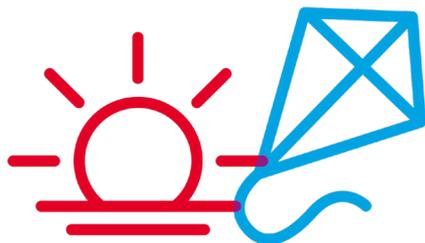
In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Menschen jeder Kultur und Religion treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch. Jeder bringt etwas selbst Gebackenes, Gekochtes oder Gekauftes zum Frühstück mit, das dann im Rahmen eines Buffets präsentiert und probiert wird.

Termin:

Samstag, 28.09.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 16.09.2024 unter Angabe, was zum Buffet mitgebracht wird.



Regionaler Fachtag „Verein und Ehrenamt“ in Asbach

Die Leitstelle Ehrenamt und Bürgerbeteiligung wird auch in diesem Jahr einen Regionalen Fachtag „Verein und Ehrenamt“ ausrichten.

Die ganztägige Fortbildungsveranstaltung für ehrenamtlich Engagierte findet dieses Jahr bei uns in der VG Asbach statt.

Professionelle Referentinnen und Referenten geben in Vorträgen und Workshops ihr Fachwissen zu Themen rund ums Ehrenamt weiter.

Termin:

Samstag, 16.11.2024

Ort:

Asbach

Bitte merken Sie sich den Termin vor!

Nähere Informationen zu den Themen und zum Anmeldeverfahren werden rechtzeitig auf der Homepage www.vg-asbach.de und über die Vereinskümmernin Melanie Gödtner veröffentlicht.

Sonderveranstaltungen

Wanderausstellung „Das geht! Nachhaltig konsumieren und Leben“

In Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Klima- und Umweltschutz der VG Asbach
Die Ausstellung thematisiert zwei Konsumbereiche:

Kleidung - hier wird die Lieferkette von Textilien und rechtliche Lösungsversuche ebenso wie Siegel, Greenwashing oder der Kauf von Second-Hand Kleidung dargestellt. Etiketten an den Kleidungsstücken informieren über Fakten wie Wasserverbrauch, CO₂-Ausstoß oder Chemikalieneinsatz in der Textilindustrie bzw. beim konkreten Kleidungsstück.

Elektrogeräte – hier geht es um das hohe Aufkommen von Elektroschrott und die damit zusammenhängenden Probleme, konkrete Tipps zur richtigen Entsorgung oder zu Gebrauchtkauf und Reparatur von Geräten ergänzen die Hintergrundinformationen.

Besucher erhalten Tipps für ein nachhaltigeres, also umweltfreundlicheres und sozialverträglicheres Konsumverhalten.

Termin:

Montag, 18.11.2024 - Freitag, 29.11.2024 zu unseren Öffnungszeiten

Der Mitmach-Adventskalender 2024

Haben Sie Freude daran, andere Menschen mit selbstgemachten Kleinigkeiten zu überraschen? Dann machen Sie mit bei unserem „Mitmach-Adventskalender“.

Sie bereiten 24 gleiche Päckchen als Geschenk vor und tauschen diese mit den anderen Advents-Wichteln aus.

So entsteht für alle angemeldeten Teilnehmer ein Adventskalender zum mitnehmen, mit 24 selbstgemachten Überraschungen.

Termine:

Abgabe der Päckchen: bis Montag, 11.11.2024 bis 16:00 Uhr

Abholung der Päckchen: ab Mittwoch, 25.11.2024

Anmeldung erforderlich bis zum 07.10.2024.

Kuchenverkauf

... 51. Weihnachtsmarkt in Neustadt (Wied)

Wieder beteiligen wir uns in diesem Jahr beim Kuchenverkauf auf dem Weihnachtsmarkt in Neustadt (Wied). Neben leckerem Kuchen erhalten Sie von uns Informationen über das Haus, die Angebote und die Möglichkeit des ehrenamtlichen Engagements.

Helfen Sie uns, das Kuchenbuffet mit einer großen Auswahl an Kuchen zu bestücken. Melden Sie Ihre Kuchenspenden bitte bei uns an.

Termin:

Samstag, 30.11.2024, ab 11:00 Uhr

Wir bedanken uns für die Spenden aus dem Erlös der Einnahmen aus 2023!

Café und mehr

Unser Café „Das kleine Glück“

Das Café ist das Herzstück unseres Mehrgenerationenhauses. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Jung und Alt. Jeder kann das Café nutzen für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause.

Kaffee 1,00 €

Espresso 0,50 €

Capuccino/Milchkaffee 1,50 €

Kekse je nach Vorrat 0,50 €

Kommen Sie montags bis donnerstags zu unseren Öffnungszeiten vorbei.

Café Sammeltasse

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Windhagen

Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen finden in gemütlicher Atmosphäre ein nettes Zusammensein und ein Austausch statt.

Termine:

jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

gegen Spende

Leitung:

Sina Gronewold, Silke Kissner und Concetta Wittrock

Ort:

Pfarrheim (Hauptstr. 49, 53578 Windhagen)

Das Team „Café Sammeltasse“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.

Lachtanz-Kaffee

Haben Sie Lust auf Bewegung und Spaß in einer Gruppe?

Dann ist unser Lachtanz-Angebot genau das Richtige für Sie: Erlernen Sie mit unserer Lachyogatrainerin neue Bewegungen des „Bollywood Lachyogatanzes“. Nach einiger Zeit können Sie den Tanz komplett und sich die Freude machen, auch alleine zu Hause weiter zu tanzen. Die einzelnen Bewegungen werden, je nach eigener körperlicher Verfassung, im Stehen oder Sitzen durchgeführt, ein Rollator oder Rollstuhl stellen kein Hindernis dar. Mit Spaß und Lachen werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen zu orientalischer Musik in Einklang gebracht. Sie werden schnell merken, wie gut Ihnen diese Art der Bewegung auf allen Ebenen tun kann.

Einfach mal ausprobieren - Sie können nur gewinnen.

Termine:

jeden letzten Mittwoch im Monat, 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Heike Müller (zertifizierte Lachyogalehrerin)

Anmeldung erforderlich.

Café und mehr

Kaffeeklatsch

... für jeden, ob jung oder alt! Alle Menschen sind herzlich willkommen! Es geht dabei um ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Bei manchen Treffen wird auch eine Bilder-Show angeboten.

Termine:

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

3,00 €

Leitung:

Beate Hartmann und Elisabeth Siegel

Das Team „Kaffeeklatsch“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.

Kartenclub

Im Kartenclub können Sie mit begeisterten Mitspielern vergnügte Stunden erleben. Auch Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Kommen Sie vorbei, mischen Sie mit!

Termine:

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr

Leitung:

Brigitte Andrejevic

Ort:

Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach (Philipp-Hohn-Platz 2a, 53567 Kölsch-Büllesbach)

Kuchen- und Kartentreff

Bei Kaffee, Tee und Kuchen oder Waffeln bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit eines gemütlichen Beisammenseins.

Kartenspieler sind herzlich willkommen. Bei Rommé, Skat, UNO u.v.m. kommen Sie ins Gespräch und können miteinander zocken! Wer die Regeln nicht mehr ganz so gut weiß, kann sich in die Karten schauen und helfen lassen.

Wer seine freie Zeit aktiv, gesellig und froh gestalten möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

Termine:

jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

3,00 €

Leitung:

Waltraud Koch und Dagmar Schneider

Das Team „Kuchen- und Kartentreff“ freut sich über Ihre Teilnahme und bittet um Anmeldung

MGH-Fahrservice

Sie wollten schon immer eines der Angebote des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) wahrnehmen, hatten aber keine Möglichkeit, zu den Veranstaltungsorten zu kommen?

Dann nutzen Sie den kostenlosen Fahrservice!

Unser Team der ehrenamtlichen Fahrer holt Sie ab und bringt Sie nach der Veranstaltung wieder nach Hause. Das Fahrzeug des MGH bietet vier Passagieren Platz und der große Kofferraum macht den Transport von Rollstühlen oder Rollatoren möglich.

Rufen Sie bis spätestens drei Tage vor der jeweiligen Veranstaltung bei uns an, nennen Sie Ihren Namen, Adresse, Anzahl der zu befördernden Personen und evtl. Einschränkungen (Rollstuhl, Rollator) und welche Veranstaltung Sie besuchen möchten.

Wir versuchen, den Fahrservice für Sie zu organisieren.

Überraschungspost aus dem MGH

Die Möglichkeiten, Gemeinsamkeiten zu erleben, haben sich pandemiebedingt verändert. Mit unserer monatlichen Überraschungspost möchten wir Ihnen eine Abwechslung im Alltag bieten, indem Sie als Adressaten gemeinsam Post aus unserem Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) erhalten.

Eine Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz - Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz ermöglicht uns diese Überraschungspost.

Anmeldung erforderlich.

Online-Nähtreff

Das gemeinsame Nähen an eigenen Projekten und der Austausch untereinander stehen im Vordergrund. Das eigene Nähwissen kann durch Tipps und Tricks aus der Gruppe bereichert werden. Das Angebot findet ohne Anleitung statt.

Termine:

mittwochs, ab 20:00 Uhr

Leitung:

Judith Schell

Ort:

digital via Webex

Fahrt ins Blaue

Regelmäßig organisiert eine Ehrenamtliche *Fahrten ins Blaue*. Gestartet wird mit einem angemieteten (Klein-)Bus oder PKW inkl. Fahrer, vom Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) aus. Gerne können Sie uns auch Ihre Ideen für Ausflugsziele mitteilen.

Leitung:

Wilma Prangenberg-Schmitt

Termine, Ziele und Kosten werden in der Presse bekanntgegeben.

Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Gemeinsam wird hier Naturseife im Kaltverfahren hergestellt. Verschiedene Öle werden mit einer Lauge zu Seifenleim verrührt, der dann mit ätherischen Ölen und Kräutern verfeinert wird. Der Leim braucht mehrere Tage zum Aushärten, so dass die Seifen in der darauffolgenden Woche ausgetopft werden.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene, da die Lauge ätzend wirkt.

Termine:

Donnerstag, 26.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag, 14.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten:

ca. 10,00 € (je nach Materialkosten)

Leitung:

Susanne Christ

Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Boule-Treff

Wer hat es nicht schon einmal gespielt? Sei es im Urlaub, zusammen mit Freunden oder bei einer anderen Gelegenheit: Boule, auch Boccia genannt. Hat es Spaß gemacht? Dann kommen Sie zu unserem Boule-Treff. Jede und jeder, ob jung oder alt, kann mitmachen. Es ist weder notwendig, jedes Mal zu kommen, noch sind Vorkenntnisse erforderlich.

Boule-Kugeln sind im begrenzten Umfang vorhanden.

Termine:

samstags, 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Ulrich Dammann

Ort:

private Boule-Anlage (Hammelshahn 33, 53567 Buchholz (Parkplätze vorhanden))

Anmeldung erforderlich.

Fakt vs. Fake: Migration, Flucht und Asyl in Deutschland

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Warum verlassen Menschen ihre Heimat und wohin gehen sie? Was ist der Unterschied zwischen Migration und Flucht? Welche Perspektiven haben Geflüchtete in Deutschland? Und welchen Einfluss haben Fake News im Kontext des Themas? Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen des Workshops beantwortet. Der interaktive Workshop richtet sich an Jugendliche und Erwachsene ab ca. 16 Jahren.

Termin:

Samstag, 17.08.2024, 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Judentum, Christentum und Islam im Israel-Palästina-Konflikt: Sind die Religionen Brandbeschleuniger oder Friedensstifter

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Jerusalem ist Sehnsuchtsort der drei monotheistischen Religionen des Judentums, des Christentums und des Islams: Der Prophet Jesaja beschreibt, wie alle Völker der Erde nach Jerusalem pilgern werden, ihre Schwerter zu Pflugscharen und ihre Speere zu Winzermessern umschmieden. „Nie mehr wird Volk gegen Volk zum Schwerte greifen; üben wird man nicht mehr zum Krieg“ (Jes 2,2-4). Die Realität zeigt uns derzeit das genaue Gegenteil: Radikale Hamaskämpfer missbrauchen die Religion als Begründung ihres Terrors; extremistische jüdische Siedler berufen sich auf die Bibel, um Palästinenser zu unterdrücken und zu vertreiben. Die christliche Minderheit im sogenannten Heiligen Land ist zwar kein Kriegstreiber, aber zur christlichen Grabeskirche in Jerusalem haben zwei muslimische Familien den Schlüssel, weil die verschiedenen christlichen Konfessionen in der Kirche manchmal nur schwer Frieden miteinander halten können. Die Frage, ob die Religionen Brandbeschleuniger bei den gewaltsamen Konflikten sind oder ob sie zum Frieden beitragen, ist differenziert zu beantworten: Es gibt religiösen Gruppen, die die Konflikte verschärfen, und andere, die sich um Verständigung und Frieden bemühen. Nach einer Situationsanalyse sollen Perspektiven für eine Friedenslösung unter Einbeziehung der religiösen Gruppen entwickelt werden.

Termin:

Donnerstag, 19.09.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung:

Prof. Dr. Josef Freise (Experte in Fragen der Friedenspädagogik, Mitglied im Kuratorium der Initiative „Gewaltfrei handeln“)

Ort:

online via Zoom

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Argumentationstraining: WortLOS! gegen Rechts

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Ob Flüchtlingskrise, Corona, Krieg in der Ukraine oder Krieg in Nahost. Fast jeder kennt das: In einer Diskussion fallen Aussagen, bei denen einem einfach die Worte fehlen. Das Argumentationstraining soll Raum für Austausch über eigene Erfahrungen ermöglichen und am Beispiel von Verschwörungserzählungen Strategien an die Hand geben, um aktiv gegen (rechte) Parolen vorzugehen.

Termin:

Samstag, 19.10.2024, 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Antidemokratisches Verhalten in Deutschland und wie wir dagegen aktiv werden können

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Die letzte „Mitte-Studie“ der Friedrich-Ebert-Stiftung zeigt: Jeder 10. Befragte in Deutschland ist grundsätzlich verschiedenen Minderheiten gegenüber feindselig und diskriminierend eingestellt. Empirisch ist mittlerweile gut belegt: Wer ganz allgemein Hierarchien zwischen sozialen Gruppen befürwortet, der tendiert mit einer höheren Wahrscheinlichkeit nicht nur zur Abwertung einer spezifischen Gruppe, sondern in der Regel auch zur Abwertung einer ganzen Reihe von Gruppen. Man spricht daher vom Syndrom der Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit.

Der online-Vortrag zielt darauf ab, ein Grundwissen über die Inhalte sowie das Ausmaß Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit in Deutschland zu vermitteln und Strategien und Wege aufzuzeigen, wie jeder von uns auf Antidemokratisches Äußerungen reagieren kann. Einem inhaltlichen Input folgt eine kurze Diskussionsrunde.

Termin:

Montag, 28.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Ort:

online via Zoom

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Die Veranstaltungen zur politischen Bildung, auf dieser Doppelseite sind aufgrund einer Landesförderung zur politischen Bildung kostenfrei.

25. November - Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

Der "Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen" ist ein Aktionstag zur Bekämpfung von Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen. Er wird jedes Jahr am 25. November begangen.



Folgende drei Angebote finden **anlässlich des Aktionstages** in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten, der Integrationsbeauftragten und der Jugendpflege der VG Asbach statt.

Wir bauen orange Bänke und Stühle. Sei dabei!

Um Diskriminierung und Gewalt gegen Frauen zu bekämpfen

Wir suchen Jugendliche ab 10 Jahre für den Bau von Stühlen und Bänken gegen Gewalt. Ihr habt Lust, den Umgang mit Werkzeugen und Holz zu erlernen? Ihr möchtet kreativ arbeiten? Dann seid ihr bei uns richtig!

Workshop 1:

Freitag, 06.09.2024, 16:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 07.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

Workshop 2:

Freitag, 13.09.2024, 16:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 14.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr

Ort:

Bauhof Asbach

Leitung:

Peter Janßen und Hermann-Josef Wester (Ehrenamtliche)

Katja Löscher (Jugendpflegerin)

Anmeldung erforderlich bis zum 30.08.2024 an oja@vg-asbach.de

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Jede Frau kennt alltägliche Situationen, in denen sie sich unbehaglich oder sogar bedroht fühlt. Situationen, in denen es schwer ist, die Grenze für sich zu definieren und zu setzen. Dies betrifft besonders eskalierenden Zwischenfälle im Privaten und auch im beruflichen Umfeld, die man tagtäglich in den Medien lesen kann.

Die Aussage: "Mir passiert sowas nicht", ist heutzutage leider nur eine Phrase. Besser ist es, drauf vorbereitet zu sein.

Wir zeigen einfache Strategien im Umgang mit Aggressionen und direkter Konfrontation mit einem provozierenden oder angreifenden Gegner durch ein spezielles und leicht erlernbares Verteidigungssystem, mit dem man sich auch als das "schwache Geschlecht" sehr erfolgreich zur Wehr setzen kann. Mit dem Erlernten erhöhen sich die Chancen erheblich, unbeschadet aus Konfliktsituationen heraus zukommen.

Neue Möglichkeiten in der Selbstverteidigung in Verbindung mit Nervendruckpunkten werden gezeigt.

Termin:

Freitag, 15.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr (im Anschluss Austausch und Abendsnack)

Kosten:

25,00 € (inkl. Teilnahmeurkunde, Selbstverteidigungsfibel und Abendsnack)

Leitung:

Kelly H. Sach (Bundesverband Selbstverteidigung e.V.)

Anmeldung erforderlich bis zum 28.10.2024.



Kerzen zum Tag gegen Gewalt gegen Frauen

Gemeinsam möchten wir orange Stabkerzen mit Wasserschiebefolie verzieren. Die Kerzen werden dann ab dem 25.11. im Mehrgenerationenhaus sowie in der Verbandsgemeindeverwaltung verschenkt.

Möchten Sie sich an der Aktion beteiligen? Dann melden sie sich gerne bei uns!

Termin:

Montag, 18.11.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung:

Susanne Christ und Angela Muß

Anmeldung erforderlich.

Französisch-Lerntreff

Für leicht Fortgeschrittene

Wollen Sie gemeinsam mit anderen Interessierten Ihre Kenntnisse der französischen Sprache vertiefen? Unter Anleitung einer Ehrenamtlichen mit belgischer Herkunft wird gemeinsam geübt, gelesen und gesprochen. Sie sind herzlich willkommen!

Termine:

dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
(bei gutem Wetter auch mal auf einer Boule-Bahn)

Leitung:

France Fechner und Ralf Orłowski

Anmeldung erforderlich.

„Table ronde francophone“ - Französisch Stammtisch

Sie interessieren sich für Frankreich, die französische Sprache, für Land und Leute, Geschichte und Geschichtchen, Chansons und Gedichte, Redewendungen und, und, und ...?

Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir bieten Ihnen eine aufregende Reise durch Frankreich und die französische Lebensart in all ihren zahlreichen Facetten.

(Sehr) gute Kenntnisse der französischen Sprache sind notwendig.

Termine:

jeden 2. Mittwoch im Monat, 09:30 - 12:30 Uhr

Leitung:

Francoise Lhote

Anmeldung erforderlich.

„Het oranje uurtje“ - Niederländisch Lerntreff

Für Fortgeschrittene

Gemeinsam wollen wir die Sprache verbessern. Spaß und Gemütlichkeit stehen dabei im Vordergrund. Neben dem Spracherwerb, anhand eines gemeinsamen Lehrwerkes, stehen Gespräche und Informationen zur niederländischen Kultur auf dem Plan.

Termine:

mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung:

Ronald Weiß

Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

in den Monaten: April bis September

Digital via Webex:

in den Monaten: Oktober bis März

Anmeldung erforderlich.

Deutsch im Alltag - Anfänger

Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

In diesem Kurs für erwachsene Migranten und Geflüchtete steht die Vermittlung der deutschen Sprache im Vordergrund. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden befähigt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig bewältigen zu können sowie aktiv an kulturellen und sozialen Ereignissen teilzunehmen. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Termine:

donnerstags, 08:55 - 09:55 Uhr

Kosten für Kursmaterial:

5,00 - 10,00 € (zu Kursbeginn)

Leitung:

Werner Salz

Anmeldung erforderlich.

Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenlos.



Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene

Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

Der Treff richtet sich an Migranten und Geflüchtete, die sicherer im Umgang mit der deutschen Sprache werden wollen. Das miteinander reden steht hier im Vordergrund. Dabei werden Alltagsanforderungen geübt, um die Teilnahme an kulturellen und sozialen Ereignissen zu erleichtern. Die Themen orientieren sich am Alltagsleben und den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Termine:

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung:

Karin Strack

Anmeldung erforderlich.

Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenlos.

Offener Bücherschrank

In Zusammenarbeit mit der Ortsgemeinde Neustadt (Wied) und der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Das Prinzip ist ganz einfach: Alle sind herzlich eingeladen, Bücher mitzunehmen, zu lesen und zurückzubringen oder gegen andere Bücher einzutauschen. Jedes gut erhaltene Buch ist willkommen – ganz ohne Kosten, Leihfristen oder sonstige Bestimmungen.

Der Offene Bücherschrank wird ehrenamtlich von einer Bücherschrank-Patin betreut.

Bücherbasar

Dank vieler Bücherspenden verfügen wir über jede Menge toller Bücher - alte sowie neue Lektüren, Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher u.v.m. Gerne möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, im Rahmen des Bücherbasars, Bücher gegen eine Spende zu erwerben und gleichzeitig die Arbeit im Mehrgenerationenhaus zu unterstützen.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

Bücher in einfacher Sprache

Wir haben viele Bücher in einfacher Sprache, die sie gerne für eine begrenzte Zeit ausleihen können. Kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten vorbei und stöbern im Bücherregal.

Lesekreis

Wir sind ein kleiner, diskutierfreudiger Lesekreis, der sich gerne mit anderen leselustigen Menschen austauschen möchte.

Die Buchauswahl wird in der Gruppe reihum vorgeschlagen. Dabei finden sich meist zeitgenössische, manchmal auch „klassische“ Werke. Es müssen keine Nobelpreisträger sein.

Die Bücher sollen zum Nachdenken anregen, sodass sich bei unseren Treffen ein Gespräch darüber entwickeln kann.

Gerade gegensätzliche Meinungen zeigen einen neuen Blickwinkel.

Wer ist so mutig? Wir würden uns über neue Leselustige freuen.

Termine:

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

Leitung:

Monika Adelsberger

Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

in den geraden Monaten: Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember

Bücherei der ev. Kirchengemeinde Asbach-Kircheib (Hauptstr. 52b, 53567 Asbach):

in den ungeraden Monaten: Januar, März, Mai, Juli, September, November

Folktreff

Egal, ob Du erst Deine Stimme entrostest oder ein altes Instrument entstauben musst, ein neues lernst oder seit Jahren in Übung bist, bei uns kannst Du jederzeit einsteigen, unabhängig vom Niveau.

Schwerpunktmäßig singen wir englischsprachige Folksongs, begleitet von Gitarre, Mundharmonika und Flöte. Weitere Instrumental- und / oder Gesangsunterstützung sind herzlich willkommen. Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, nur Lust auf diese Musikrichtung. Unser Repertoire stammt (bisher) zum Großteil aus „Peter Bursch: Das Folk-Buch“, einem Klassiker von 1979. Die Inhaltsangabe ist im Internet zu finden und vermittelt einen guten ersten Eindruck von dem, was wir so machen und mögen.

Uns geht es nicht um Perfektion. Im Vordergrund steht die Freude, mit etwas Übung gemeinsam ein paar nette Stücke hinzubekommen. Ob wir weiterhin bei den Folktreff-Sessions nur für uns singen und spielen, oder auch mal irgendwo auftreten, wird sich zeigen.

Wir freuen uns auf Dich!

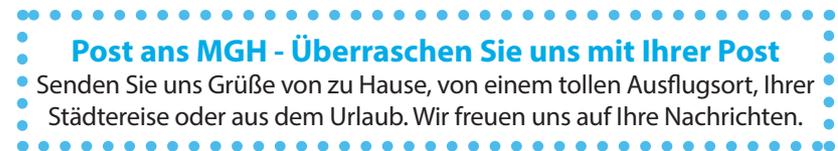
Termine:

dienstags, in den geraden Wochen, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Silke Vogt

Anmeldung erforderlich.



Wollsocken für Groß und Klein

Sie tragen gerne gestrickte Socken? Oder möchten solche verschenken? Aber selber können Sie nicht Stricken? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir haben ein paar fleißige Strickerinnen, die bei uns eine Kiste mit tollen Wollsocken in ihrer Freizeit füllen. In unserem Fundus liegen Damen- und Herrensocken in unterschiedlichen Größen – (knall) bunt sowie in dunklen Tönen.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

Kosten:

gegen Spende

Alles Käse oder was? - Grillkäse selber machen

Mit wenig Aufwand und nur drei Zutaten kann man seinen eigenen „Grill-Käse“ und „Käse in Salzlake“ herstellen. Dieser Käse kann in vielen Varianten zubereitet werden.

Termin:

Dienstag, 13.08.2024, 14:30 - 16:30 Uhr bzw. 18:30 - 20:30 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 04.08.2024.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –
Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen

Für Familien mit Kindern und Interessierte jeden Alters

Wir verbinden in 2024 zwei Kochinitiativen mit unserem generationenübergreifenden Angebot. Hier können alle Teilnehmer erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht. Die Leitung teilt ihr Wissen praxisnah mit praktischen Anleitungen rund um die Zubereitung und zeigt mit einfachen Rezeptideen, dass gutes Essen auch mit geringem Budget möglich ist.

Termine:

Mittwoch, 14.08.2024 - FitFood für Kita, Schule, Arbeit & Ausflüge

Dienstag, 08.10.2024 - Rituale rund um den Familientisch

Dienstag, 19.11.2024 - Wintergemüse und Obst sind immer dabei

jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

&

Samstag, 28.09.2024 - Frühstück, 09:00 - 11:00 Uhr

(im Rahmen des interkulturellen Frühstücks)

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Die Kochkursreihe wird gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz und vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration – in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Das Projekt Die Küchenpartie mit peb ist Teil des Engagements der Plattform Ernährung und Bewegung und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert.

Backen mit der Becherküche: Thema St. Martin

Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Kinder lieben es, in der Küche zu helfen und ihr Essen selbst zuzubereiten.

Mit der Becherküche werden die Eigenständigkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder gefördert. Nahezu alle Arbeitsschritte können von ihnen selbstständig ausgeführt werden. Mit den unterschiedlich großen Bechern gelingt es den Kindern eigenständig Zutaten abzumessen und einen Teig herzustellen.

So macht Backen Spaß!

Termin:

Dienstag, 05.11.2024, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

Kosten:

3,00 € pro Familie

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 14.10.2024.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –
Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*



Weihnachtsbäckerei

Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Das Weihnachtsfest lädt ein, süße Köstlichkeiten mit den Kindern zu zaubern.

Kinderleicht und mit geringem Aufwand werden leckere Sachen für das bevorstehende Fest gebacken.

Termin:

Dienstag, 03.12.2024, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

Kosten:

3,00 € pro Familie

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 14.11.2024.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –
Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

Kreative Kindergeburtstage

Feiere deinen Kindergeburtstag im Mehrgenerationenhaus

- Dauer:**
3 Stunden
- Kosten:**
105,00 € pro Termin, zzgl. Materialkosten pro Kind
- Leitung:**
Virginia Richter (Kerzenmanufaktur Waldbreitbach)
- Anmeldung erforderlich. Anmeldefrist 6 Wochen mit 3 Terminvorschlägen.**
Für die Verpflegung sorgt die Familie bitte selber!

Kerzen tauchen - ab 5 Jahren

Zwei Kerzen vom Docht an wachsen zu sehen und sie in bunte Farben zu tauchen, macht nicht Spaß, sondern erinnert auch an einen schönen Tag.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Klangmonster basteln - ab 5 Jahren

Es klingelt beim Schmusen und macht einfach Spaß zu spielen. Gestaltet ein kleines, einzigartiges Monster, so wie es euch gefällt.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Dotpainting - ab 6 Jahren

Mit Kugeln werden Punkte zu schönen Mustern auf Steine gemalt. Ein buntes und doch ruhiges Angebot für alle Künstler.

Materialkosten: 2,50 € pro Kind

Flaschen dekorieren - ab 6 Jahren

Ihr meint, eine Flasche ist langweilig? Mit Hilfe von Farbe, Wolle und vielen anderen Materialien, erstellen wir die schönsten Dekorationen für dein Zimmer.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Mosaiklegen - ab 6 Jahren

Aus einer Schatulle wird eine Schatztruhe - mit Hilfe vieler bunter Mosaiksteinchen.

Materialkosten: 4,50 € pro Kind

Kreative Kindergeburtstage

Tipps und Tricks in Acryl - ab 6 Jahren

Mit vielen kleinen Tipps und Tricks können wir Bilder malen und werden dabei zum Profi.

Materialkosten: 4,50 € pro Kind

Trockenfilzen - ab 6 Jahren

Bunte, fluffig weiche Wolle wird mit Filznadeln bearbeitet und in einen Igelanhänger verwandelt.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Blumen aus Krepppapier - ab 7 Jahren

Mit verschiedenen Falt- und Wickeltechniken entstehen viele bunte Blumen.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Makramee: Wandschmuck oder Schlüsselanhänger - ab 8 Jahren

Mit einer speziellen Knüpftchnik werden Wandschmuck, Traumfänger oder Schlüsselanhänger geknotet.

Materialkosten: 4,50 € pro Kind

Schwebende Tassen - ab 8 Jahren

Geht nicht gibt's nicht. Wir lassen eine Tasse schweben und machen daraus noch ein Kunstwerk. Wie wir das schaffen, brauchen wir ja (noch) nicht zu verraten.

Materialkosten: 4,50 € pro Kind

Bäume aus Draht - ab 10 Jahren

Jeder einzelne Ast wird handgedreht. Jeder Zweig wird mit Blättern aus Perlen versehen. Äste, Zweige und Blätter werden zu einem Baum zusammengefügt.

Materialkosten: 3,50 € pro Kind

Feen filzen - ab 10 Jahren

Aus Filzwolle werden zauberhafte Feen hergestellt.

Materialkosten: 4,50 € pro Kind

Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Auch in diesem Jahr finden in Kooperation mit der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG), Ortsgruppe Neuerburg-Waldbreitbach, Schwimmkurse für Kinder ohne bzw. mit geringen Schwimmkenntnissen statt. Ziel ist es, die Gefahr von lebensgefährlichen Unfällen an Flussufern und Seen zu senken und einer Ausgrenzung im sozialen Umfeld entgegenzuwirken.

Starttermin:

3. und 4. Kurs: Freitag, 13.09.2024 - ausgebucht

Kosten:

50,00 € für den Kurs sowie

3,00 € für Schwimmabzeichen, Schwimmpass und Urkunde am Ende des Kurses

Leitung:

Jürgen Becker (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer sowie Vorsitzender der DLRG-Ortsgruppe Neuerburg-Waldbreitbach) und Christian Brümmer (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer)

Ort:

Schwimmbad der Verbandsgemeinde Asbach (am Schulkomplex der Realschule Plus)

Anmeldung erforderlich (Ihre Anmeldedaten werden auf eine Warteliste gesetzt).

Bunter Seifen-Spaß: Kreativ-Workshop für Kinder

Bist du bereit, in die bunte Welt der handgemachten Seifen einzutauchen? In unserem tollen Seifen-Workshop kannst du deine eigenen, duftenden Kunstwerke gestalten! Unter Anleitung gießt du zwei kleine und eine große Seife, die nicht nur super aussehen, sondern auch herrlich duften. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – ob als Geschenk oder für dich selbst. Alle Materialien werden bereitgestellt und am Ende des Workshops nimmst du deine einzigartigen Seifen mit nach Hause.

Komm vorbei und erlebe einen spannenden und kreativen Nachmittag voller Spaß!

Termin:

Montag, 19.08.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Gaby und Anne Reitz (Just Peachy Naturkosmetik Breitscheid)

Anmeldung erforderlich bis zum 05.08.2024.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

3D-Origami-Figuren selber machen - ab 8 Jahre

3D-Origami ist die Kunst aus verschiedenen kleinen dreieckigen Papier-Modulen ein großes dreidimensionales Modell entstehen zu lassen.

Hast Du den Dreh erstmal raus, sind deiner Phantasie keine Grenzen gesetzt.

In diesem Workshop erlernst Du die Kunst der kleinen Dreiecke beim Falten und Stecken eines Harry-Potter-Schnatzes oder eines Monsters. Du entscheidest am Tag selber, welche Variante du wählst.

Termin:

Samstag, 07.09.2024, 10:00 – 13:30 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Stella Zerbe (Z Quadrat GmbH Mainz)

Anmeldung erforderlich bis zum 15.08.2024.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.



Kochen für Kids - von 5 bis 10 Jahren

Spaß haben beim Kochen, leckeres Essen in gemeinsamer Runde und dabei auch noch etwas lernen, das könnt ihr in diesem Angebot erleben! Gemeinsam bereitet ihr ein leckeres, ausgewogenes 3-Gänge-Mittagessen selbst zu und könnt es anschließend genießen.

Termine:

Samstag, 21.09.2024, 09:30 - 13:00 Uhr

Samstag, 09.11.2024, 09:30 - 13:00 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich unter Angabe, ob Ihr Kind aufgrund Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder sonstigen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht essen darf.

Babysitterkurs – für Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

Ein Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Linz

Du möchtest gerne auf die Kinder in der Nachbarschaft oder von Bekannten aufpassen? Oder du hast vor, später einmal als Au-pair ins Ausland zu gehen? Wie verhalte ich mich, wenn das Baby aufwacht und weint? Diese und andere Fragen, Situationen und mögliche Probleme kannst du in dem Kurs besprechen. Weitere Themen sind Kinderpflege, Erste Hilfe am Kleinkind und rechtliche Grundlagen. Zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat über die Teilnahme.

Termin im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

Samstag, 16.11.2024, 09:00 – 16:15 Uhr

Kosten:

46,50 €

Leitung:

Anja Thalheimer (Sozialmedizinische Assistentin), Rico Scheiblich (Notfallsanitäter)

Anmeldung erforderlich bis zum 24.10.2024:

Kath. Familienbildungsstätte Linz, Telefon: 02644 4163

Bilderbuchkino - ab 4 Jahren

Der Wal, der immer mehr wollte

von Rachel Bright

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Wendelin ist ein unglücklicher Wal. Er ist auf der Suche nach etwas, von dem nicht mal er weiß, was es ist. Also durchstöbert er unzählige Schiffswracks nach Schätzen. Immer mehr Besitz häuft er dadurch an... und wird dadurch kein bisschen glücklicher. Im Gegenteil: Wendelin will immer mehr!

Termin:

Mittwoch, 20.11.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Angela Dissemond (Diplom-Bibliothekarin)

Anmeldung erforderlich bis zum 07.11.2024.

Hausaufgabenhilfe

Für die Klassen 1 - 6

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranzuführen. Unsere Ehrenamtlichen geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Sie werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten.

Anmeldung erforderlich.

Actionbounds für den Freizeitspaß

Wir haben eine Menge Bounds für die ganze Familie - für jede Jahreszeit (egal ob für drinnen oder draußen).

Erkundet gemeinsam die Natur, lasst Euch von Ausflugstipps inspirieren oder werdet kreativ. Ein Escape Game befindet sich auch unter der Vielzahl unserer Actionbounds.

Um gemeinsam die Bounds spielen zu können, muss im Vorfeld die kostenlose App „Actionbound“ heruntergeladen werden.

Mit dem folgenden QR-Code gelangt man direkt zu unserer Übersicht der vorhandenen Actionbounds.



Unser Benutzernamen für die Suche:

MGH Neustadt Wied

Holt Euch auch gerne unseren Actionbound-Flyer für weitere Informationen. Entweder bei uns im Mehrgenerationenhaus oder online auf der Homepage.

Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!

Es lohnt sich: Wagen Sie den Schritt zurück ins Berufsleben

Offene Sprechstunde der Agentur für Arbeit Neuwied

Ob Sie kurz vor Ihrem Wiedereinstieg ins Berufsleben stehen oder schon wieder mittendrin sind, die Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf müssen zusammengebracht werden und das ist nicht einfach.

Wenn Sie überlegen: „Bin ich auf dem Arbeitsmarkt noch gefragt?“, „Reichen meine Kenntnisse und Erfahrungen aus dem bisherigen Berufsleben aus?“

Dann sind Sie bei mir genau richtig. Diese und weitere Fragen können wir gemeinsam klären. Auch die Themen Weiterbildung, flexible Arbeitszeitmodelle, Bewerbung, Kinderbetreuung und finanzielle Förderungen können besprochen werden.

Für die Beratung ist es nicht erforderlich bei der Arbeitsagentur gemeldet zu sein.

Termine:

nach Vereinbarung

Beraterin:

Frau Wiebke Birk-Engel (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02631 891 560, E-Mail: neuwied.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Schnelle Küche für jeden Tag – gut geplant ist halb gekocht!

In Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Hunger?? – Aber sie wissen noch nicht was sie kochen sollen und haben eigentlich weder Lust noch Zeit?

In diesem Workshop erfahren sie, wie sie sich durch gute Planung die Arbeit erleichtern und schnell, leckere und ausgewogene Gerichte auf den Tisch bringen können.

Neben der gemeinsamen Zubereitung einiger kleiner Kostproben, erfahren sie mehr über: Ernährungspyramide, Wochenplanung & Einkauf, Vorratshaltung, „schnelle Lebensmittel“ (die nicht lange vorbereitet oder gegart werden müssen), Mealprep/selbstgemachte Fertiggerichte, Resteverwertung etc.

Termin:

Mittwoch, 28.08.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Dr. Ursula Kannengießer (Gesundheitscoach)

Anmeldung erforderlich bis zum 12.08.2024.

Wandern mit Ziegen

Freuen Sie sich auf unvergessliche Momente und genießen Sie die ausgeglichenen und ruhigen Ziegen auf ihre besondere Art. Jede Familie bekommt eine eigene Ziege mit Führstrick an die Hand. Die Wanderung führt durch schöne Landschaften und Wälder rund um Buchholz und die Ziegen geben das Tempo an. Zwischendurch gibt es eine Pause – bringen Sie sich hierfür Ihre eigene Verpflegung mit.

Wichtig: Kinderwagen o.ä. können nicht mitgenommen werden.

Termin:

Montag, 23.09.2024, 14:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Kosten:

10,00 € pro Familie

Leitung:

Christian Kucharz

Ort:

Natur- und Landschaftspflege mit Ziegen, Muß 16b, 53567 Buchholz

Anmeldung erforderlich bis zum 08.09.2024.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Interkulturelle (Eltern-) Kind-Gruppen

Die Gruppen sind offen für alle Kinder, die noch keinen Kita-Platz haben oder die nur einen Tag in der Woche ein Betreuungsangebot nutzen möchten. Hier können sie sich ganz behutsam von Mama oder Papa lösen und lernen, für kurze Zeit alleine in der Gruppe zu bleiben.

Termine im Jugendtreff Kölsch-Büllesbach (Phillip-Hohn-Platz 1):

dienstags, jeweils 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung:

Jutta Orbach (Eltern-Kind-Gruppenleitung)

Termine im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

donnerstags, jeweils 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung:

Monika Klas

Anmeldung jeweils erforderlich.

Die Angebote sind aufgrund einer Förderung kostenfrei.

Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“

Ein Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Linz

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Durch den Austausch und Anregungen der Kursleitung erfahren die Eltern Wissenswertes und lernen verschiedene Sichtweisen auf ihre Rolle als Eltern kennen.

Termine Kleiner Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten

mittwochs, 9 Treffen, ab 28.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

Termine Großer Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

mittwochs, 9 Treffen, ab 28.08.2024, 10:00 - 11:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

Leitung:

Manuela Menk (Erzieherin, Elternbegleiterin)

Kosten:

45,00 € (für 9 Treffen)

Ort:

Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstraße 9)

Anmeldung erforderlich:

Kath. Familienbildungsstätte Linz, Telefon: 02644 4163

BAMM! - Comic-Workshop

Ein kreatives Angebot für Familien mit Kinder im Alter von 9 - 13 Jahren

Hier dreht sich alles um das Thema Comic. Ihr zeichnet eure eigenen erste Comic-Seite und lernt nebenbei noch das Medium kennen.

Wir freuen uns auf euch. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Familien begrenzt.

Termin:

Freitag, 16.08.2024, 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung:

Mister Maikel (Graphic-Recorder und Visual-Facilitator)

Anmeldung erforderlich bis zum 12.08.2024.

Kostenlos aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Kerzenmanufaktur zu Gast im MGH

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Genießen Sie eine tolle Zeit beim Kerzentauchen nach dänischem Vorbild.

Individuelle (vorbereitete) Kerzen können selber getaucht werden.

Jeder Teilnehmer kann zwei Kerzen mit nach Hause nehmen.

Termine:

Freitag, 22.11.2024, 15:00 – 16:00 Uhr bzw. 16:30 - 17:30 Uhr

Kosten:

2,00 € (zzgl. weitere 2,00 € pro weiteres Kerzenpaar)

Leitung:

Virginia Richter (Kerzenmanufaktur Waldbreitbach)

Anmeldung erforderlich bis zum 11.11.2024.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Achtsamkeitstaschen für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Achtsamkeit ist im häufig stressigen und schnellen Alltag, in dem oft viele Dinge gleichzeitig passieren, ein wichtiges Thema mit dem sich der ein oder die andere vielleicht schon beschäftigt. Achtsamkeit ist auch aus unserer Sicht ein wunderbarer Weg, um bei Stress und hohen Anforderungen im (Familien-)Alltag entspannt zu bleiben.

Ist das Thema Achtsamkeit gerade bei Euch und Eurer Familie ein Thema? Dann schreibt uns, was Achtsamkeit für Euch bedeutet und erhaltet eine Tasche mit Tipps für die ganze Familie.

Müll kann mehr. Winter- und Weihnachtsbasteln für Familien

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern ab 4 Jahren. Jede Familie die teilnehmen möchte, kann im Vorfeld verschiedene Materialien sammeln, die normalerweise in den Mülleimer wandern. Ergänzend werden Materialien von der Workshopleiterin zur Verfügung gestellt.

Gemeinsam wird im Workshop die Möglichkeit gegeben, verschiedene winterliche Weihnachtsdekorationen, Spiele oder Weihnachtsgeschenke aus Müll basteln. Begleitend wird in Form von Kindergeschichten gegenüber Themen wie Müll, Mülltrennung und Recycling sensibilisiert.

Termin:

Samstag, 23.11.2024, 09:00 - 12:30 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Anmeldung erforderlich:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Babymassagekurs nach Leboyer

In Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxisgemeinschaft Wunderwerk

Berühren, Vertrauen, Verbinden. Eine Babymassage nach Leboyer fördert das Körpergefühl deines Kindes, stärkt seine Gesundheit und vertieft eure Bindung. In dem aufgewärmten Kursraum habt ihr über 5 Wochen je 1 Stunde Zeit um von einer in der Babymassage geschulten Hebamme alle Handgriffe und Hintergründe zu erlernen. Wir empfehlen den Kurs zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat des Kindes zu beginnen, aber auch später ist möglich.

Termine:

donnerstags, 5 Treffen, ab 29.08.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

donnerstags, 5 Treffen, ab 10.10.2024, 10:00 - 11:00 Uhr

Kosten:

50,00 € pro Kind (für 5 Treffen)

Leitung:

Lara Mönter (Hebamme)

Ort:

Wunderwerk, Hospitalstr. 6 b, 53567 Asbach

Anmeldung erforderlich:

www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Nach der Geburt beginnt zu Hause – trotz aller Freude über das Neugeborene – oft eine stressige Zeit. Gut, wenn Familie und Freunde unterstützen können. Wer keine zusätzliche Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen wellcome-Mitarbeiterin. Sie kommt ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden, um die Familie individuell zu unterstützen. wellcome möchte Hilfe vor Ort anbieten und arbeitet dabei eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen.

Wenn Sie sich diese Unterstützung wünschen oder sich ehrenamtlich bei wellcome engagieren möchten, dann melden Sie sich bei uns.

wellcome-Koordinatorin:

Angela Muß

Telefon: 02683 9398040

E-Mail: neustadt-wied@wellcome-online.de



Wenn Sie sich ehrenamtlich in einem der beiden Projekte engagieren möchten, dann melden Sie sich bei uns.

Wir, und die Familien auf der Warteliste, freuen uns über Ihren Anruf oder über Ihre E-Mail.

Leihgroßeltern

Kennen Sie das: Die Schule ist aus, man selbst muss noch arbeiten und niemand ist für die Kinder da, weil die eigene Familie zu weit weg wohnt oder auch berufstätig ist? Für solche Situationen gibt es unsere ehrenamtlichen Leihgroßeltern. Sie kommen ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und begleiten Ihre Kinder bei der Freizeitgestaltung, wie backen, auf den Spielplatz gehen u.v.m.

Wie genau die Unterstützung aussieht, wird an dem Bedarf der Familien und den Fähigkeiten der Ehrenamtlichen ausgerichtet. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns, gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.

Wichtig:

Dieses Angebot ist kein Ersatz für Babysitter, vielmehr hat es zum Ziel, die Generationen zusammenzubringen und Familien zu entlasten.

PC-Club

Sie besitzen einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet, fühlen sich aber nicht sicher im Umgang mit dem Gerät? Kein Problem. Ein Ehrenamtlicher bietet individuelle Hilfe an, um Ihnen die Grundkenntnisse für die Arbeit mit den Geräten zu vermitteln. Zudem versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig zu unterstützen.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit.

Termine:

donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Gottfried Schmitz-Pulger

PC-Nutzung und freies WLAN im MGH

Möchten Sie eine Bewerbung oder einen Brief schreiben? Ihnen fehlt aber der PC oder ein Drucker? Dann wenden Sie sich an uns: In unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit der PC-Nutzung. Sie können die von Ihnen erstellten Dokumente auch ausdrucken. Zudem verfügen wir über kostenloses WLAN für alle Besucher.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten



Qigong Yangsheng Kurs

Ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin sind Qigong Übungen. Diese fördern den Erhalt und die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit - Wohlbefinden. Durch harmonische, fließende Bewegungen lassen sich Geist und Atem in Ruhe bringen. Diese natürlichen Bewegungsformen entspannen und kräftigen den Körper.

Die 15 *Ausdrucksformen* des Taiji Qigong wirken regulierend auf den gesamten Organismus. Die 8 *Brokate* sind kraftvolle Übungen. Dabei werden die äußeren Bewegungen durch die Vorstellungskraft harmonisch mit den inneren Bewegungen verbunden.

In den jeweiligen Kursen werden Techniken der Selbstmassage und Entspannungsübungen vorgestellt.

Termine:

montags, 6 Treffen, ab 07.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten:

60,00 €

Leitung:

Angelika Muß (Lehrerin für Pflegeberufe und Qigong-Ausbildung nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.)

Anmeldung erforderlich bis zum 16.09.2024.

Achtsamkeitstag

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Du möchtest mehr über die Achtsamkeit erfahren? Vielleicht möchtest du auch deine eigene Achtsamkeitspraxis wieder auffrischen oder einfach etwas für deine Gesundheit tun. Dann bist du hier genau richtig!

Dieser Achtsamkeitstag eröffnet dir eine Möglichkeit, durch angeleitete Achtsamkeitsmeditationen, gegenseitigen Austausch und theoretische Wissensimpulse, der Achtsamkeit näher zu kommen und erste Erfahrungen bezüglich ihrer Wirkung zu sammeln.

Was ist Achtsamkeit? Wie und warum wirken Achtsamkeitsmeditationen? Was bringt dir ein kontinuierliches Achtsamkeitstraining? Und was kannst du mit einer stabilen Achtsamkeitspraxis verändern? Diese und weitere Fragen wirst du bestimmt nach diesem Tag für dich beantworten können.

Termin:

Samstag, 14.09.2024, 10:00 - 16:30 Uhr

Kosten:

69,00 €

Leitung:

Marcel Mühl (Trainer für Achtsamkeit, Resilienz und Selbstmitgefühl)

Anmeldung erforderlich bis zum 29.08.2024.

Stressbewältigung - Die Kraft der Achtsamkeit

Bitte beachten: Vorankündigung für einen Kurs mit Beginn im Januar 2025

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Das Leben mit dem Blick der Achtsamkeit zu betrachten eröffnet dir neue Wege, mit Herausforderungen, Krisen und auch Krankheiten auf eine förderlichere Weise umzugehen. Durch die Erforschung deiner Gedanken, Impulse, Emotionen und Handlungen kannst du unbewusste Denk- und Handlungsweisen entlarven und dadurch dein Leben nach mehr Glück, Gesundheit und Erfüllung ausrichten.

Neben dem Schwierigen und Schmerzhaften auch das Gute und Schöne zu sehen, auf eine nicht-wertende Weise wahrzunehmen, was geschieht, während es geschieht und den alltäglichen Stressoren mit mehr Klarheit und Offenheit zu begegnen, ist erlernbar.

In diesem nach wissenschaftlichen Erkenntnissen aufgebauten, intensiven Achtsamkeitskurs zur Stressbewältigung erlebst du die jahrtausendealte buddhistische Vipassana-Tradition hautnah. Dies geschieht in Form eines nicht religiösen Achtsamkeitstrainings, welches zielgerichtet Achtsamkeitsübungen und Meditationen einsetzt. Einsicht und Selbsterkenntnis werden dir dazu verhelfen, im Einklang mit deinen Gefühlen, Bedürfnissen und Werten zu stehen und danach zu handeln.

Achtsamkeit ist eine Einladung an dich, ganz im Augenblick zu sein und nicht schon auf den nächsten, besseren zu schießen. Melde dich an und lass dich von der Kraft der Achtsamkeit überraschen. Teilnahmevoraussetzungen: Alle Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn einen Gesundheitsfragebogen.

Ebenfalls vor Beginn des Kurses wird ein persönliches Vorgespräch geführt. Dafür ist eine individuelle Terminabsprache notwendig. Ihre Kontaktdaten werden zu diesem Zweck an die Kursleitung weitergeleitet.

Termine:

mittwochs, 10 Treffen, ab 15.01.2025, 18:00 - 20:30 Uhr

Kosten:

295,00 €

Leitung:

Marcel Mühl (Trainer für Achtsamkeit, Resilienz und Selbstmitgefühl)

Anmeldung erforderlich bis zum 08.01.2025:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813



Grundbildung für alle!

Was heißt Grundbildung eigentlich? Als Antwort hier zwei Zitate:

„Für mich gehören zur Grundbildung alle Fähigkeiten, die man braucht, um die Anforderungen des alltäglichen Lebens selbstständig zu bewältigen und an gesellschaftlichen Dingen aktiv teilzuhaben.“ (Karin Küßner, Koordinierungsstelle AlphaDekade)

„Grundbildung ist auch andere Sachen zu machen, als nur Lesen und Schreiben. Auch sich über andere Sachen zu informieren, das gehört auch alles zur Grundbildung.“ (Harald Gaul, Lernbotschafter)

Unsere Angebote an Erwachsene richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen, die unsere Unterstützung suchen. Sei es in den typischen Bildungsbereichen Lesen, Schreiben, Alltagsrechnen als auch in den Grundfähigkeiten im IT-Bereich, der Gesundheitsbildung, finanziellen Grundbildung sowie in den sozialen Grundkompetenzen (personal, politisch, kulturell).

Rufen Sie an! Wir unterstützen und beraten Sie gerne!

**Projektkoordinatorin und
Leitung unserer Grundbildungsangebote:**
Cornelia Eberhardt
(Alphabetisierungs- und Grundbildungs-Coach
DaF-Dozentin)

Telefon: 0177 4451842
E-Mail: grundbildung@vg-asbach.de



© www.stock.adobe.com

Die Umsetzung der Angebote zur Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz wird seit 2019 durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung gefördert.

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Lerncafés: ABC für den Alltag

Lesen, Schreiben, Rechnen lernen und mehr für Erwachsene In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Für einige Menschen ist es schwer, die WhatsApp-Nachricht der Freundin zu lesen oder die eigenen Kontoauszüge zu prüfen. Eine Kinokarte online zu reservieren, ist ein großes Hindernis.

Wir helfen Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder auch Rechnen haben oder sich in einfacher Sprache zu grundlegenden Themen informieren wollen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Die Ziele bestimmen Sie selbst. Wir unterstützen Sie dabei, ein Tablet oder Ihr Handy zu bedienen und zu benutzen und erforschen das Internet.

Unser Lernort ist schön gestaltet. Bei uns ist es gemütlich und wir üben in Kleingruppen oder auch einzeln. Sie können nicht nach Neustadt kommen? Auch dafür gibt es eine Lösung. Bitte melden Sie sich! Ich helfe Ihnen gerne weiter.

Schwerpunkt Lesen und Schreiben mit aktuellen Themen aus Politik, Sport und Alltag

Termine:

dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus
mittwochs, 09:30 - 12:00 Uhr, im Heimathaus Buchholz
donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr, in den Räumen der Asbacher Tafel

Schwerpunkt Digitale Grundbildung

Termine:

freitags, 10:00 - 12:00 Uhr, im Mehrgenerationenhaus

Lerncafé spezial

Termine:

Freitag, 13.09.2024, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Demokratie und Politik
Freitag, 29.11.2024, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Mit Social Media für Geschlechtergerechtigkeit

Anmeldung erforderlich.

Lesefrühstück

Hier erwarten Sie Bücher in Einfacher und Leichter Sprache, Bücherfreunde mit verschiedenen Muttersprachen, Kaffee und Tee, Süßes und Herzhaftes, Geschichten, Gedichte, nette Gespräche und vieles mehr.

Wer möchte, kann gerne ein Buch vorstellen, das Lieblingsbuch, ein Buch der Kinder, ein Buch aus der Heimat, ein Gedicht...in Deutsch oder auch in der Muttersprache. Wir freuen uns über alles!

Termine:

Freitag, 06.09.2024, 09:30 - 11:00 Uhr (Weltalphabetisierungstag)
Freitag, 08.11.2024, 09:30 - 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich.

VHS-Lernportal – Grundbildung am PC

<http://www.vhs-lernportal.de> ist Deutschlands größtes offenes Lernportal mit mehr als 31.000 Übungen zur Alphabetisierung und Grundbildung. Das E-Learning-Portal wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. (DVV) mit Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt. Dank dieser Förderung ist die Nutzung kostenlos.

Schreibwettbewerb zum Weltalphabetisierungstag - in einfacher Sprache

Zum vierten Mal möchten wir im September anlässlich des Weltalphabetisierungstages einen Schreibwettbewerb durchführen.

Schicken Sie uns Ihre Kurzgeschichten, Gedichte usw. per Post oder E-Mail. Gerne können Sie Ihre Werke auch bei uns abgeben. Die Seitenzahl ist pro Person auf maximal zwei DIN A4-Seiten begrenzt.

Im Oktober werden die Texte von einer ehrenamtlichen Jury gelesen und bewertet. Danach erfolgt die Preisverleihung und die Zusammenstellung eines kleinen Leseheftes.

Teilnahmeberechtigt sind alle Interessierten. Mit der Einreichung Ihres Textes willigen Sie in die mögliche Veröffentlichung Ihres Beitrages ein. Bei Minderjährigen muss die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen.

Wir freuen uns auf Ihren Beitrag.

Abgabeschluss ist Montag, der 30. 09.2024.

Lesen und Schreiben – in jedem Alter

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache möchten gerne lesen und schreiben lernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse verbessern, um im beruflichen und sonstigen Alltag besser zurechtzukommen. Manche haben lesen und schreiben gar nicht oder nur teilweise gelernt, andere sind einfach aus der Übung gekommen. In diesem Kurs kann das Lesen und Schreiben alltagsnah und ohne Leistungsdruck neu erlernt oder verbessert werden. Der Kurs findet in kleiner Gruppe mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen statt. Sind Sie interessiert oder kennen Sie Menschen, die Interesse an diesem Kurs haben? Dann melden Sie sich bei uns. Alle Anrufe werden vertraulich behandelt.

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Das Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert.

Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung

Lernberatung ist in der Erwachsenenbildung von großer Bedeutung. In der Grundbildung ist sie entscheidend. Die Erwachsenen haben lange nicht geregelt gelernt. Die Lernenden bringen eigene Wünsche, Ziele und Probleme mit. Bei der Lernberatung geht es nicht um den Stoff zum Lernen. Es geht um die eigenen Ziele, um das Erkennen des eigenen Könnens. Es geht auch um einen genauen Plan und um Erfolg. Die Lernberatung richtet sich an alle, die auch als Erwachsene noch lernen wollen und müssen.

Termine:

dienstags, 09:30 – 11:30 Uhr und nach Vereinbarung

Kontakt:

0177 4451842

Hilfe bei Bewerbungen

Beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen gibt es vieles zu berücksichtigen. Habe ich schon konkrete Vorstellungen? Gibt es akzeptable Alternativen zum Wunschberuf?

Gerne steht Ihnen eine Ehrenamtliche als Impulsgeberin beim Beantworten Ihrer Fragen, beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen mit Rat und Tat zur Seite.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns.

Termine:

nach Vereinbarung

Teilhabeberatung

Sie sind von einer Behinderung betroffen oder plötzlich schwer erkrankt?

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung, gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, steht Ihnen bei allen Fragen zu Ihrer Lebenssituation kostenfrei zur Seite.

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung bietet:

- Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe
- Hilfe bei Beantragung von Leistungen
- Gespräche auf Augenhöhe
- Hilfe zur Selbsthilfe und zu selbstbestimmtem Leben

Termine:

nach Vereinbarung (voraussichtlich jeden 3. Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr)

Anmeldung erforderlich:

EUTB Neuwied – Träger: Diakonisches Werk des Kirchenkreises Altenkirchen

Telefon: 02631 3922 19, E-Mail: info@eutb-ak-nr.de

Suchtberatung

**Ein Angebot des Caritasverband Neuwied, Fachdienst Sucht
Beratung & Therapie – im Rahmen des Projektes ARRIVE**

Sucht hat viele Gesichter und ihre Entwicklung ist individuell unterschiedlich.

Sie benötigen Informationen rund um das Thema Sucht, eine erste Beratung oder intensivere Unterstützung, um einen Weg aus der Abhängigkeit zu finden?

Wir bieten Information, Beratung und Behandlung bei Alkohol-, Medikamenten-, illegale Drogen-, Tabak- und Verhaltenssüchte an.

Im vertraulichen Gespräch erarbeiten wir mit selbst Betroffenen, Angehörigen, Freunden und Kollegen mögliche Lösungswege im Umgang mit der Erkrankung.

Termine:

jeden 2. Montag im Monat

Ansprechpartnerin:

Kristina Hellberg

Anmeldung erforderlich:

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Sucht

Telefon: 02631 987560, E-Mail: suchtberatung@caritas-neuwied.de

Immobilienberatung

Haben Sie Sorgen oder Probleme mit dem Verkauf oder Kauf Ihrer Immobilie? Eine ehrenamtliche, erfahrene Immobilienmaklerin beantwortet Ihnen in vertraulichen Einzelgesprächen Fragen, die beim Erwerb oder bei der Veräußerung entstehen – kostenlos.

Termine:

nach Vereinbarung

Ich hör Dir zu

Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation, haben Konflikte im beruflichen oder privaten Bereich? In einem vertraulichen Einzelgespräch bietet Ihnen eine Ehrenamtliche mit Ausbildung zur (Lebens-)Beratung die Möglichkeit, Ihre Situation zu erzählen, zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Selbstverständlich werden personenbezogene Daten vertraulich behandelt. Sie fühlen sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei uns.

Termine:

nach Vereinbarung

Leitung:

Monika Steidl (Coaching und Lebensberatung, Systemische Beraterin, Trainerin für verbindende Kommunikation)

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ein Angebot der Beratungsstelle des Bistums Trier in Neuwied

Die Lebensberatungsstellen sind zuständig für Fragen oder Probleme bei der Erziehung von Kindern, außerdem für Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Familie. Auch bei individuellen Schwierigkeiten können die Lebensberatungsstellen helfen, eventuell in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen. Das Angebot wird mitfinanziert durch die Kreisverwaltung Neuwied, Jugendamt.

Termine:

nach Vereinbarung

Berater:

Andreas Markert (Dipl.-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut, Systemischer Familientherapeut (IGST), Traumaberater (ZPTN))

Anmeldung erforderlich:

Beratungsstelle in Neuwied

Telefon: 02631 22031, E-Mail: sekretariat.lb.neuwied@bistum-trier.de

Migrationsberatung

Ein Angebot des Caritasverband Neuwied

Wir bieten Hilfe an für erwachsene Menschen aus anderen Ländern, die schon länger in Deutschland leben und einen Bedarf an nachholender Integration haben oder migrationspezifische Probleme aufweisen. Wir unterstützen Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungswegen. Wir helfen beim Aufbau sozialer Netzwerke. Wir geben Infos rund um die deutsche Sprache. Wir beraten bei Fragen zum Ausländerrecht, Aufenthaltsrecht und Sozialrecht. Wir beraten Sie bei Problemen mit der Arbeit oder bei Arbeitslosigkeit. Wir beraten in familiären Krisen. Wir unterstützen Sie bei persönlichen/finanziellen Notlagen. Wir helfen Ihnen bei interkulturellen Konflikten wie Ausgrenzung, Isolation, Diskriminierung. Unsere Fachberatung setzt auch bei bereits erfolgter Einbürgerung ein.

Termine:

jeden 4. Donnerstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich:

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Migrationsberatung

Telefon: 02631 98750, E-Mail: migrationsberatung@caritas-neuwied.de

Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Termine:

nach Vereinbarung

Integrationsbeauftragte:

Silina Niazi

Telefon: 0171 2738876, E-Mail: sniazi@vg-asbach.de

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung „Heute schon für morgen entscheiden...“

Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein

Das Inkrafttreten des 3. großen Betreuungsrechtsänderungsgesetzes und dem damit seit 01.01.2023 möglichen Ehegattenvertretungsrechts (§ 1358 BGB n.F.) könnte nun viele Ehepaare vor die Frage stellen: Muss ich denn jetzt überhaupt noch private Vorsorge treffen? Die Antwort lautet JA. Diese gegenseitige Vertretungsmöglichkeit ist nur als Notvertretungsrecht in ganz klar definierten Lebensbereichen unter bestimmten Voraussetzungen und zeitlicher Begrenzung vorgesehen. Der Gesetzgeber beabsichtigt hiermit, Eilverfahren zur Einrichtung rechtlicher Betreuungen (bei ärztlicher Akutversorgung) zu vermeiden. Wenn das auch Ihrem Interesse entspricht, weil Sie heute für zukünftige Entscheidungen von ihrem Selbstbestimmungsrecht bei eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit Gebrauch machen wollen, dann bestimmen Sie vorab, welche Person/en ihres Vertrauens ihre Angelegenheiten und Wünsche zukünftig umsetzen soll. Entscheiden Sie also heute für morgen, wer, wann, was und in welchem Umfang als rechtliche Vertreter für Sie regeln soll.

Beraterin:

Elisabeth Klein (Leiterin SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Dipl. Sozialpädagogin)

Vorträge

Termin im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

Montag, 09.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Termin im Pfarrheim in Windhagen (Hauptstr. 49):

Montag, 04.11.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

Sprechstunden

Termine:

Montag, 16.09.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Montag, 11.11.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

Schreibwerkstatt

Dies ist ein Angebot für diejenigen, die sich bereits mit der Thematik: „Vorsorgende Verfügung“ befasst haben und jetzt ihre Vollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung aufs Papier bringen wollen. Im Gespräch zwischen Ihnen als Verfasser und der Beraterin entsteht Ihr individuelles Vorsorgedokument.

Termin:

Montag, 07.10.2024, 15:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 27.09.2024.

Gesprächskreis Hochbegabung / Höchstbegabung / Neurodiversität

Im vertraulichen Rahmen tauschen Eltern hoch- / höchstbegabter oder anderweitig neurodiverser Kinder sowie (beruflich) Interessierte ihre Erfahrungen aus (ohne Kinder). Bei manchen Kindern bestätigt sich der Verdacht auf Hoch- / Höchstbegabung, AD(H)S oder Autismus zum Teil in Kombination. Andere haben vergleichbare Probleme und / oder Auffälligkeiten, ohne den jeweiligen Grenzwert zu erreichen oder ohne getestet zu sein. Bei uns sind alle, die sich speziell von Hochbegabung bzw. ganz allgemein von Neurodiversität angesprochen fühlen, herzlich willkommen, ohne irgendwelche Nachweise / Diagnosen vorlegen zu müssen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine:

jeden 4. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Silke Vogt

Selbsthilfegruppe – Ängste und Depressionen

In Zusammenarbeit mit der Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Caritasverband Neuwied

In dieser Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen über die Auswirkungen der Erkrankung sowie über Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung austauschen. Gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Aktivitäten tragen zu einer Steigerung der Lebensfreude bei.

Termine:

donnerstags, auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Iris Brockmann

TrauerTreff am Abend - Neu

Ein Angebot des Neuwieder Hospizvereins

Der Tod eines nahen Menschen ist einer der schmerzhaftesten und schwersten Erfahrungen in unserem Leben. Den Schmerz auszuhalten, über die veränderte Lebenssituation zu sprechen und die Trauer zu teilen. Sie finden hier unverbindlich in der Gemeinschaft von Gleichbetroffenen die Möglichkeit zum Austausch.

Termine:

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung:

Angelika Mumme und Claudia Breuer (beide qualifizierte Trauerbegleiterinnen)

Anmeldung erforderlich:

Beate Christ, Telefon: 02631 9530488, Mobil: 0160 2320537 oder per

E-Mail: beate.christ@neuwieder-hospiz.org

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) hat im November 2012, in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Asbach, den Aufbau einer „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in der Verbandsgemeinde Asbach initiiert. Ziel ist es, ein Netzwerk aller Einrichtungen aufzubauen, die Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Es geht dabei um die Bündelung und Vernetzung des Potenzials von Bürgern, Vereinen, Gewerbe, Bildungseinrichtungen, Politik und Kommunalverwaltung, um den Bedürfnissen Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen besser entsprechen zu können.

Netzwerkkoordinatorin:

Ulla Müller
(Pflegeberaterin)

Telefon: 0151 53397640

E-Mail: demenz@vg-asbach.de



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**

telefonische Sprechzeiten (Mobiltelefon):

mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung (über das Mehrgenerationenhaus)

Der Aufbau der Lokalen Allianz wurde von 2012 bis 2014 durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

Seit Ende 2014 erhält das Netzwerk finanzielle Unterstützung durch die Verbandsgemeinde Asbach.

In 2024 wird die Lokale Allianz durch eine Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI finanziell unterstützt.

Demenzparcours - zur Ausleihe

In Zusammenarbeit mit der Kreisverwaltung Neuwied

An Demenz erkrankte Menschen stoßen in ihrem Alltag immer wieder auf Herausforderungen und hierdurch auch auf Unverständnis ihrer Mitmenschen, was mitunter zu schwierigen Situationen führen kann. In 13 Stationen bildet der Demenzparcours alltägliche Situationen wie das Mittagessen oder das Verhalten im Straßenverkehr nach und macht auf spielerische Art die Grenzen der Betroffenen erfahrbar. Durch das Erleben des eigenen Unbehagens soll das Verständnis für ungewöhnliche und manchmal herausfordernde Verhaltensweisen gefördert werden.

Der Parcours ist kostenfrei für Institutionen, Schulungen, Workshops, Messen oder ähnliche Veranstaltungen im Landkreis Neuwied ausleihbar.

Die Netzwerkpartner der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“

- Alten- und Pflegeheim St. Josefshaus Neustadt (Wied), Roland Hintze
- ASD Krankenpflege, Katharina Lustinger-Jäschke
- ASD Tagespflege, Im Rosengarten, Katharina Lustinger-Jäschke
- Betreuungsdienst, Anja Paar
- Betreuungsdienst „Aktiv betreut“, Nathalie Lütz
- Betreuungsdienst Herzlich, Melissa Albat
- Compass - private Pflegeberatung GmbH, Stefan Schwichtenberg
- DRK Kamillus-Klinik, Larissa Pussan
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Anna Lich
- Evangelische Kirchengemeinde Neustadt-Vettelschoß, Claudia Scheel
- Franziskaner Mobil, Silke Röhrig
- Kreisverwaltung Neuwied, Gesundheitsförderung, Rita Hoffmann-Roth
- Kreisverwaltung Neuwied, Pflegestrukturplanung, Naemi Pargaliauskis
- Kreisverwaltung Neuwied, Psychiatriekoordination, Verena Bruchof
- Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Angela Muß
- Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (NEKIS), Jens Arbeiter
- Pflegestützpunkt Asbach, Sarah Berger, Bettina Höcker und Ursula Müller
- SKFM Neuwied e. V. Betreuungsverein, Elisabeth Klein
- Verbandsgemeindeverwaltung Asbach, Martina Knopp
- Verbundkrankenhaus Linz-Remagen, Manuela Ruhlandt

Einführung in das Erbrecht inkl. Vormundsbenennung (Kindertestament)

Wer erbt mein Vermögen, wenn ich kein Testament mache? Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge? Welche Form muss mein Testament haben? Wie können wir ein Ehegattentestament errichten? Wie unterscheidet sich dieses von einem Erbvertrag? Was ist ein Vermächtnis und was ist eine Teilungsanordnung? Welche Aufgaben hat ein Testamentsvollstrecker? Kann ich Pflichtteilsansprüche naher Verwandter wirksam ausschließen? Wer sorgt für meine Kinder und ihr Vermögen nach meinem Tode? Diese und weitere Fragen werden Ihnen in dem Vortrag beantwortet.

Termin:

Mittwoch, 11.09.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Katharina Weiler (Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht, Testamentsvollstreckerin (AGT) und Mediatorin aus der Linzer Kanzlei weiler.legal)

Anmeldung erforderlich bis zum 27.08.2024.

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI.

Aromatherapie (für pflegende Angehörige)

Dieses Seminar ist speziell darauf ausgerichtet sowohl praktisches Wissen als auch Entspannungsmethoden näherzubringen, die das eigene Wohlbefinden und das der Pflegebedürftigen unterstützen können und eine Unterstützung im täglichen Leben zu geben.

Sie lernen die Grundlagen und die Wissenschaft hinter den ätherischen Ölen kennen. Sie erfahren, wie Sie ätherische Öle sicher und effektiv im Alltag einsetzen können und entdecken, welche Öle besonders hilfreich sein können, um Stress zu reduzieren, den Schlaf zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Anhand von vorab zugesandter Ölproben, erleben Sie wie Sie Ölmischungen selbst herstellen und praktisch anwenden können.

Termin:

Dienstag, 29.10.2024, 10:00 - 12:00 Uhr

Leitung:

Melanie Ruhrmann-Petri

Ort:

online via Webex

Anmeldung erforderlich bis zum 08.10.2024.

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI.

Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Asbach sind für Sie im Mehrgenerationenhaus und bieten eine Sprechstunde an. Hier können alle Fragen rund um Pflege gestellt werden.

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich:

Pflegestützpunkt Asbach, Telefon: 02683 9477184 oder 02683 9477186,

E-Mail: sarah.berger@pflugestuetzpunkte-rlp.de, bettina.hoecker@pflugestuetzpunkte-rlp.de

oder ursula.mueller@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?

Über einen Artikel sind wir auf gehäkelte Schnecken aufmerksam geworden, die Menschen (mit Demenz) bei Unruhe und unkontrolliertem Nesteln beruhigen soll.

Diese Idee möchten auch wir umsetzen, um Menschen einen Gegenstand in die Hand zu geben und die Unruhe zu nehmen.

Möchten Sie uns dabei unterstützen?

Bringen Sie uns gerne gehäkelte Schnecken vorbei, die freundlich gestaltet sind und keine verschluckbaren Kleinteile enthalten. Socken- oder Topflappenwolle eignen sich für das Herstellen der Häkelschnecken.

Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema

Der Vortrag gliedert sich in drei Abschnitte: Zunächst gibt es laiengerechte Informationen zu grundlegenden (medizinischen) Begriffen. Anschließend wird gezeigt, welche (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten die Pflegeversicherung abdeckt. Abschließend wird der Blick auf die Möglichkeiten der Betreuung von dementiell veränderten Menschen gelenkt und unterschiedliche Hilfsangebote abseits von den Kassen werden aufgezeigt. Der Referent berichtet aus seiner täglichen Arbeit und kann viele praktische Hilfestellungen geben, da er sowohl die Situationen der Demenzkranken sowie die der Angehörigen kennt. Zu jedem Abschnitt laden wir Sie ein, aktiv mitzumachen und Fragen zu stellen.

Termin:

Mittwoch, 21.08.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung:

Philipp Jäschke (Betreuungsassistent Demenz und Prokurist der ASD Tagespflege Im Rosengarten Linz)

Anmeldung erforderlich bis zum 06.08.2024.

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI.



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der Deutschen
Alzheimer Gesellschaft e.V.

Wir sind seit 2023 Teil der Demenz Partner-Initiative

**Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach (Auflage 01/2024)
bei uns (online) erhältlich**

Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)

Nach einem Todesfall in der Familie ist es oft schwer, sich in der Trauer auch noch mit den dann nötigen bürokratischen Angelegenheiten auseinanderzusetzen. Wir können Ihnen helfen und Ihnen eine versierte Ehrenamtliche zur Seite stellen, die sich in dem Prozedere auskennt.

Termine:

nach Vereinbarung



Gesund versorgt ins hohe Alter - Tipps zum Essen und Trinken

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung der Kreisverwaltung Neuwied und der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Genussvolles und ausgewogenes Essen und Trinken tragen wesentlich dazu bei, leistungsfähig zu bleiben und sich wohl zu fühlen. Mit zunehmendem Alter und bei Pflegebedürftigkeit beeinflussen körperliche Veränderungen das Ess- und Trinkverhalten. Um einem Mangel an Nährstoffen und möglichen Erkrankungen vorzubeugen, sollte der Ernährung in diesem Lebensabschnitt besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden.

In einem praxisorientierten Vortrag werden sie über eine gesunde und ausgewogene Ernährung im hohen Alter informiert. Sie lernen altersbedingte Krankheiten kennen, die Einfluss auf das Ernährungsverhalten haben. Darüber hinaus geht die Expertin auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden oder einer Demenz ein. Diese Menschen verlieren häufig die Lust am Essen und Trinken. Um einer Mangelernährung vorzubeugen, kommt hier einer geeigneten genussvollen Kost eine besondere Rolle zu.

Termin:

Donnerstag, 08.08.2024, 17:00 - 19:00 Uhr

Leitung:

Dagmar Pfeffer (Ernährungsberaterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 01.08.2024:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Die Veranstaltung wird gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität.

Sozialer Runder Tisch der Verbandsgemeinde Asbach

In der Verbandsgemeinde Asbach engagieren sich viele Organisationen und Initiativen für die Menschen vor Ort. Um die Wege der Rat- und Unterstützungssuchenden zu verkürzen und zu vereinfachen und mögliche Lücken in der Angebotslandschaft zu schließen, haben sich 2018 die Akteure im sozialen Feld vernetzt. Die Vernetzung hat das Ziel, dass die Bürgerinnen und Bürger in der Verbandsgemeinde Asbach wohnortnah Informationen erhalten, wo sie im Bedarfsfall praktische Hilfestellung und Beratung erhalten.

Die Einrichtungen im Sozialen Runden Tisch treffen sich zweimal jährlich.

Bei diesen Treffen besteht die Möglichkeit, die entsprechenden Ansprechpersonen der unterschiedlichen Einrichtungen persönlich kennen zu lernen.

Nach und nach hat jede Einrichtung die Möglichkeit sich und ihre Arbeit ausführlich vorzustellen. Die Mitglieder des Runden Tisches können aber auch Themen vorschlagen, zu denen sie sich gerne informieren möchten. Nach einer Abstimmung wird zu diesem Thema für das Folgetreffen ein Referent eingeladen.

Termin:

Dienstag, 17.09.2024, 17:00 - 19:00 Uhr

Ort:

Sitzungssaal Verbandsgemeinde Asbach

Anmeldung erforderlich.

Alle mitwirkenden Partner finden Sie in der Online-Broschüre auf unserer Homepage. <https://mgh-neustadt-wied.de/sozialer-runder-tisch-vg-asbach/>

Die Aufnahme in den Sozialen Runden Tisch der VG Asbach ist jederzeit möglich.

Haben Sie Interesse hier mitzuwirken?

Dann melden Sie sich bei der Ansprechpartnerin Angela Muß (amuss@vg-asbach.de).



In 2023 ist das Bürgerbeteiligungsprojektes „Gesundheitsförderung und Prävention in der VG Asbach“ gestartet. Das Projekt richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die etwas zu den Themenfeldern Gesundheit und Prävention in der Region beitragen und bewegen möchten. „Fit und gesund im Asbacher Land“ ist als Angebot entstanden, in dem sich Frauen und Männer ehrenamtlich engagieren.

Ansprechpartnerin:

Angela Muß

Telefon: 02683 912 494

E-Mail: fit-und-gesund@vg-asbach.de

Homepage: www.vg-asbach.de



Planungstreffen

Die Planungstreffen finden in der Regel einmal im Monat statt. Hier wird sich über stattgefundene Aktionen ausgetauscht, neue Veranstaltungen werden geplant und Ideen gesammelt, was zu den Themen Gesundheit und Prävention gemacht werden könnte.

Ein Einstieg in die Mitarbeit ist jederzeit möglich. Bei Interesse gerne melden.

Termine:

jeden 2. Montag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung erforderlich.

Gesundheit ist kein Zufall. Wie wir durch eine Bewusste Ernährung unser Schicksal beeinflussen können

Ziel des Vortrages ist die Aufklärung über die täglichen Nahrung die wir zu uns nehmen. Industriell oft hoch verarbeitete Produkte, endlose Listen von Zusatzstoffen haben einen starken Einfluss auf unsere Gesundheit. Ein schlechtes Immunsystem, ständige Müdigkeit, bis hin zu Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen, Adipositas, Krebs u.v.m. können durch eine geschickte und bewusste Lebensmittelauswahl vermieden werden oder bei bereits entstandene Erkrankungen oft zu einer verbesserten Lebensqualität beitragen.

Termin:

Dienstag, 06.08.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Beatrice Frauenhoff (Heilpraktikerin, zertifizierte Darmtherapeutin, zertifizierte Ernährungsberaterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 02.08.2024.

Bewegung-Sport-Training-Muskeltraining

Unterschiede und Empfehlungen

„Sie müssen sich mehr bewegen! Sie müssen mal etwas mehr Sport treiben!“ lauten oftmals die Empfehlungen von Ärzten, Bekannten oder auch in den Medien.

Was aber ist gemeint, wenn z.B. der Arzt uns mehr Bewegung oder mehr Sport „verordnet“? Haben wir nicht genug „Bewegung“ und treiben ausreichend Sport? Wir gehen doch regelmäßig mit dem Hund raus, Fahren mit dem Rad zum Bäcker oder zur Arbeit. All das hat mit den Empfehlungen unseres Hausarztes nichts zu tun. Was er meint ist: Sie müssen Ihren Körper trainieren, damit er gesund und stark wird! Was das genau bedeutet und was der Unterschied zu Bewegung und Sport ist, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Termin:

Dienstag, 03.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Wolfgang Bahne (Diplom Psychologe, Sport- und Fitness Professional)

Anmeldung erforderlich bis zum 26.08.2024.

Der Schlüssel zur Gesundheit: Die Bedeutung eines gesunden Darms

Unser Darm, leider oft unterschätzt, ist die entscheidende Grundlage für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit weitreichendem Einfluss auf fast den gesamten Organismus ist er u.a. verantwortlich für ein stabiles Immunsystem, psychische Ausgeglichenheit, Vitaminproduktion, Stoffwechsel, Vitalität und ein normales Gewicht.

Wir können maßgeblich darauf einwirken, wie wir durch eine bewusste Ernährung unseren Verdauungstrakt gesund halten, aber auch die Regeneration bei Verdauungsproblemen und Unverträglichkeiten beeinflussen können.

Termin:

Dienstag, 01.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Beatrice Frauenhoff (Heilpraktikerin, zertifizierte Darmtherapeutin, zertifizierte Ernährungsberaterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 23.09.2024.

Weitere Informationen

online über den QR-Code



Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement

Mehrgenerationenhäuser leben in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement, so auch das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied). Aktuell engagieren sich bei uns rund 70 Frauen und Männer ehrenamtlich in den vielfältigsten Bereichen. Dabei bringt jede und jeder ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Wir führen mit allen Interessierten Erstgespräche.

Wir begleiten Sie, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zu Fachteams ein und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus.

Ehrenamtstreffen

Die Treffen finden zweimal im Jahr (Sommer und Advent) statt. Sie stehen unter dem Motto des Austauschs und der Begegnung. Hier können bekannte Gesichter wieder getroffen und neue Kontakte geknüpft werden.

DANKE,
für Ihr und Euer vielfältiges Engagement!

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Ehrenamtliche jeden Alters, die ihre Fähigkeiten und ihre Kreativität durch Ideen und Anregungen in unsere Arbeit einfließen lassen.

Jeder ist willkommen.

Haben Sie Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin für ein Gespräch, in dem Sie weitere Informationen erhalten.

MGH-Meilensteine

Eröffnungsfeier

Im Mai 2012 eröffnete unser Mehrgenerationenhaus und startete mit den ersten Angeboten.

Wir waren ein Team aus zwei Hauptamtlichen, wenigen Ehrenamtlichen sowie einigen Kooperationspartnern.



Haus der Familie

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie“ – eines von 51 Häusern im rheinland-pfälzischen Landesprogramm.

2022 wurden wir (re)zertifiziert.



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

10 Jahre MGH Neustadt (Wied)

Im Mai 2022 feierten wir unser 10-jähriges Bestehen.

Zu diesem Zeitpunkt waren 80 Ehrenamtliche in den unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Rund 80 Angebote wurden von den Ehrenamtlichen sowie zahlreichen Kooperationspartnern angeboten.



Kooperationspartner

Verschiedene Angebote unseres Hauses werden in Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern durchgeführt:



Ankes
KochTreff



Gemeindebücherei
Neustadt (Wied)



Kath. Familienbildungsstätte,
Geschäftsstelle Linz



Küchenpartie
mit peb



AOK
Rheinland-Pfalz/Saarland



Gleichstellungsbeauftragte
und
Integrationsbeauftragte
der VG Asbach



Klimaschutz
VG Asbach



Lebensberatungsstelle
Neuwied



Betreuungsverein des
SKFM Neuwied e. V.



GrubiNetz
Kompetenznetzwerk
Grundbildung und Alphabe-
tisierung Rheinland-Pfalz



Kreisvolkshochschule
Neuwied



Pflegestützpunkt Asbach



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Neu-
wied



Hebammenzentrale
Wunderwerk



Caritasverband
Rhein-Wied-Sieg e. V.,
Geschäftsstelle Neuwied



Jugendpflege
in der VG Asbach



Danke
für die gute
Zusammenarbeit

Folgende Punkte sind Basis unserer Angebote und verpflichtend zu beachten!

Aufsichtspflicht:

Bei allen Angeboten für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Leitung des Angebotes beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet. Dies gilt nicht bei Eltern-Kind-Angeboten.

Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung bzw. Teilnahme erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) an.

Haftung:

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Bitte beachten Sie, dass selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns im Haus bzw. bei unseren Angeboten erhalten haben.

Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.

Storno:

Eine Stornierung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach Zahlung der Teilnahmegebühr kann nicht mehr storniert werden.

Teilnahmegebühren:

Mögliche Teilnahmegebühren werden vor Beginn des Angebotes fällig und sind nach Aufforderung zu zahlen. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Material darf ohne Genehmigung des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden die Angebote im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied) statt. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

**Über folgende QR-Codes
findet man uns online:**

