



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Verbandsgemeinde
Asbach

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach



AUGUST - DEZEMBER

PROGRAMM 2/2025

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Grußworte

Liebe Leserinnen und Leser*,

das Mehrgenerationenhaus in Trägerschaft der Verbandsgemeinde Asbach ist eine Einladung an alle. Durch die unkomplizierten und für alle offenen Mitmachangebote fühlen sich auch diejenigen willkommen, die neu in der Kommune sind, Berührungängste haben oder sich noch nicht zugehörig fühlen. Bei einem Kaffee im Offenen Treff bzw. Café oder im Gespräch nach dem Sprachangebot werden schnell neue Kontakte geknüpft.

Unser Mehrgenerationenhaus bietet Gelegenheit anzukommen, Fuß zu fassen oder sich neu zu orientieren – sei es in der Nachbarschaft, im Übergang von Schule in den Beruf, vom Beruf in den Ruhestand oder in einer unvorhergesehenen Lebenssituation.

Hier können Menschen von vorhandenen Angeboten profitieren oder eigene Projekte umsetzen. Sie können ihre Talente entdecken, sich aktiv einbringen und weiterentwickeln. Vom PC-Club über Lese- und Kreativangebote bis hin zu Infoveranstaltungen finden sich unzählige Angebote. Sie sind so verschieden wie die Menschen, die sie gestalten.

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach wird im Bundesprogramm von 2021 bis 2028 weiter über die Mittel des Bundesfamilienministeriums gefördert und über die Verbandsgemeinde Asbach (ko)finanziert.

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie - Rheinland-Pfalz“ und wurde im Oktober 2022 (re)zertifiziert.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Sie interessieren und wir Sie als Gäste begrüßen dürfen.

Im Namen des ganzen Teams

Michael Christ
Bürgermeister VG Asbach

Angela Rose
Leitung MGH Neustadt (Wied)

*Unter dieser Begrifflichkeit sind im Folgenden, aufgrund der besseren Lesbarkeit, alle Geschlechter subsumiert: weiblich, männlich, divers

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für die Menschen vor Ort – bundesweit gibt es rund 550. Sie stärken das nachbarschaftliche Miteinander und fördern den Kontakt untereinander. Der Name ist Programm: Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen Hintergründen kommen zusammen, tauschen sich aus und werden aktiv. Menschen, die sich sonst im Alltag vielleicht nie begegnet wären, erleben und gestalten hier Gemeinschaft – bei PC-Angeboten, im Café, bei der Hausaufgabenbetreuung, bei Sprachangeboten, bei Angeboten zur politischen Bildung sowie zum Themenbereich Nachhaltigkeit.



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Kontaktdaten

Büro Team

Jasmin Saal, Bürokauffrau
Ellen Büllesbach, Bankkauffrau

Telefon 02683 912 493 (oder 02683 9398040)

E-Mail mgh@vg-asbach.de

Leitung und Koordination

Angela Rose, Sozialarbeiterin/-pädagogin M.A.

E-Mail angela.rose@vg-asbach.de

Anschrift

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach
Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied)

Homepage

www.mgh-neustadt-wied.de

Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Schließzeiten

Herbst	10.10.2025 - 19.10.2025
Winter	19.12.2025 - 04.01.2026

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.vg-asbach.de/datenschutz

Unsere Räume in Neustadt (Wied) sind barrierefrei (zu erreichen).

Inhaltsverzeichnis

Actionbounds für den Freizeitspaß	24
Alter und Pflege	36
Antidemokratisches Verhalten in Deutschland	17
Backen mit der Becherküche: Thema Herbst/Halloween	18
BAMM! Comic Workshop	23
Beratung	30
Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen	31
Betreuungsverfügung	32
Bewegungsangebot für Senioren in der VG Asbach	41
Bilderbuchkino - Jim Knopf und der fliegende Teppich	21
Boule-Treff	13
Briefmarken (Sammlung) für soziale Einrichtungen	12
Bücherbasar	9
Bücher in einfacher Sprache	9
Bunter Seifen-Spaß „Advent und Weihnachten“	21
Café „Das kleine Glück“	10
Café Sammeltasse	10
Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?	38
Demenzparcours - zur Ausleihe	36
Der Mitmach-Adventskalender 2025	8
Deutsch im Alltag - Anfänger	15
Ehrenamt	44
Ein achtsamer Alltag	22
Einführung in das Erbrecht + Vormundsbenennung (Kindertestament)	39
Elterngesprächskreis Hoch- /Höchstbegabung (Neurodiversität)	35
Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“	22
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung	33
Familien	22
(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen	18
Fit und Gesund im Asbacher Land	40
Folktreff	25
Formularambulanz	30
Französisch-Lerntreff	14
Französisch-Stammtisch – „Table ronde francophone“	14
Grundbildung	27
Hausaufgabenhilfe	21
Helping Friends	22
Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema	38
Hilfe bei Bewerbungen	30
Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)	31
Hochbegabung	35

Inhaltsverzeichnis

Interkulturelles Frühstück	7
Jugendpflege VG Asbach	43
Kaffeeklatsch	11
Kartenclub.....	11
Kerzentauchen.....	23
Kinder und Jugendliche	20
Kinoveranstaltung	7
Kochen für Kids	19
Kooperationspartner.....	46
Kronkorken sammeln und helfen	12
Kuchen- und Kartentreff.....	11
Kuchenverkauf Weihnachtsmarkt Neustadt (Wied)	8
Lachtanz-Kaffee.....	10
Lebensberatung (Erziehung, Ehe, Familie).....	33
Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung.....	29
Lerncafés: ABC für den Alltag	28
Lesefrühstück.....	29
Lesekreis	9
Lesen und Schreiben – in jedem Alter	29
Lesung: Soziales Engagement für Frieden und Demokratie	16
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach	36
Maria Klein-Stiftung.....	26
Migrationsfachdienst des Caritasverbandes Neuwied	33
Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!	24
Nachhaltiges Weihnachtsbasteln	23
Niederländisch Lerntreff „Het oranje uurtje“ für Fortgeschrittene	14
Offener Bücherschrank	9
Online-Nähtreff	13
Patientenverfügung.....	32
PC-Club	12
PC-Nutzung und freies WLAN im MGH	12
Planungstreffen Fit und Gesund	40
Qigong Yangsheng Kurs.....	7
Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren	20
Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen.....	13
Selbsthilfe	34
Selbsthilfegruppe Ängste und Depressionen.....	34
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern.....	34
Sozialer Runder Tisch.....	42
Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene.....	15

Inhaltsverzeichnis

Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach	30
Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach	38
Stark gegen Diskriminierung im Alltag	16
Tanzen für Minis	20
Teilhabeberatung	30
TrauerTreff am Abend	34
Unser Treff für Regenbogen-Familien	35
4 Jahreszeiten Überraschungspost.	8
VHS-Lernportal – Grundbildung am PC	28
Vorsorgevollmacht	32
Weihnachtsbäckerei	19
Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach (Auflage 09/2024)	37
Wollsocken für Groß und Klein	25



Interkulturelles Frühstück

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Menschen jeder Kultur und Religion treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch. Jeder bringt etwas selbst Gebackenes, Gekochtes oder Gekauftes zum Frühstück mit, das dann im Rahmen eines Buffets präsentiert und probiert wird.

Termin:

Samstag, 20.09.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich - unter Angabe, was zum Buffet mitgebracht wird.

Kinoveranstaltung

In Zusammenarbeit mit dem Kino Cine 5 Asbach

anlässlich des Weltalzheimertages

Im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach

Termin:

Dienstag, 23.09.2025, 19:30 Uhr

Filme und Kosten werden rechtzeitig über die Presse bekanntgeben.

Kartenreservierung unter www.cine-five.de oder 02683 9432610

Qigong Yangsheng Kurs

Qigong Übungen sind ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Diese fördern den Erhalt und die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit-Wohlbefinden. Durch die harmonische, fließenden Bewegungen lassen sich Geist und Atem in Ruhe bringen. Die 8 Brokate sind kraftvolle Übungen und wirken regulierend auf den gesamten Organismus. In den jeweiligen Kursen werden Techniken der Selbstmassage und Entspannungsübungen vorgestellt.

Termine:

montags, 6 Treffen, ab 27.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten:

60,00 €

Leitung:

Angelika Muß (Lehrerin für Pflegeberufe und Qigong-Ausbildung nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.)

Anmeldung erforderlich bis zum 06.10.2025.

Sonderveranstaltungen

4 Jahreszeiten Überraschungspost

Rund um das Thema der vier Jahreszeiten möchten wir Ihnen eine Abwechslung für den Alltag zukommen lassen. Sie können sich dafür bei uns anmelden und wir überlegen uns neue Ideen, die Ihnen Informationen und Freude ins Haus bringen.

Mitmachen können alle, die daran Interesse haben.

Eine Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz - Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz ermöglicht uns diese Überraschungspost.

Der Mitmach-Adventskalender 2025

„Mir doch egal wie alt ich bin! Ich will trotzdem einen Adventskalender!“

Haben Sie Freude daran, andere Menschen mit (selbstgemachten) Kleinigkeiten zu überraschen? Dann machen Sie mit bei unserem „Mitmach-Adventskalender“.

Sie bereiten 24 gleiche Päckchen als Geschenk vor. Die MGH-Adventswichtel machen daraus individuelle Adventskalender, die Sie dann abholen und sich im Advent überraschen lassen können.

Termine:

Abgabe der Päckchen: bis Montag, 10.11.2025

Abholung der Päckchen: ab Montag, 24.11.2025

Anmeldung erforderlich bis zum 06.10.2025.

Kuchenverkauf

... 52. Weihnachtsmarkt in Neustadt (Wied)

Wieder beteiligen wir uns in diesem Jahr beim Kuchenverkauf auf dem Weihnachtsmarkt in Neustadt (Wied). Neben leckerem Kuchen erhalten Sie von uns Informationen über das Haus, die Angebote und die Möglichkeit des ehrenamtlichen Engagements.

Helfen Sie uns, das Kuchenbuffet mit einer großen Auswahl an Kuchen zu bestücken.

Melden Sie Ihre Kuchenspenden bitte bei uns an.

Termin:

Samstag, 29.11.2025, ab 11:00 Uhr

Wir bedanken uns für die Spenden aus dem Erlös der Einnahmen aus 2024!

Offener Bücherschrank

In Zusammenarbeit mit der Ortsgemeinde Neustadt (Wied) und der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Das Prinzip ist ganz einfach: Alle sind herzlich eingeladen, Bücher mitzunehmen, zu lesen und zurückzubringen oder gegen andere Bücher einzutauschen. Jedes gut erhaltene Buch ist willkommen – ganz ohne Kosten, Leihfristen oder sonstige Bestimmungen.

Der Offene Bücherschrank wird ehrenamtlich von einer Bücherschrank-Patin betreut.

Bücherbasar

Dank vieler Bücherspenden verfügen wir über jede Menge toller Bücher - alte sowie neue Lektüren, Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher u.v.m. Gerne möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, im Rahmen des Bücherbasars, Bücher gegen eine Spende zu erwerben und gleichzeitig die Arbeit im Mehrgenerationenhaus zu unterstützen.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

Bücher in einfacher Sprache

Wir haben viele Bücher in einfacher Sprache, die Sie gerne für eine begrenzte Zeit ausleihen können. Kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten vorbei um im Bücherregal zu stöbern.

Lesekreis

Wir sind ein kleiner, diskutierfreudiger Lesekreis, der sich gerne mit anderen leselustigen Menschen austauschen möchte.

Die Buchauswahl wird in der Gruppe reihum vorgeschlagen. Dabei finden sich meist zeitgenössische, manchmal auch „klassische“ Werke. Es müssen keine Nobelpreisträger sein. Die Bücher sollen zum Nachdenken anregen, sodass sich bei unseren Treffen ein Gespräch darüber entwickeln kann.

Gerade gegensätzliche Meinungen zeigen einen neuen Blickwinkel.

Wer ist so mutig? Wir würden uns über neue Leselustige freuen.

Termine:

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

Leitung:

Monika Adelsberger

Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

in den geraden Monaten: Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember

Bücherei der ev. Kirchengemeinde Asbach-Kircheib (Hauptstr. 52b, 53567 Asbach):

in den ungeraden Monaten: Januar, März, Mai, Juli, September, November

Café und mehr

Unser Café „Das kleine Glück“

Das Café ist das Herzstück unseres Mehrgenerationenhauses. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Jung und Alt. Jeder kann das Café nutzen für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause.

Kaffee 1,00 €

Espresso 0,50 €

Capuccino/Milchkaffee 1,50 €

Kekse je nach Vorrat 0,50 €

Kommen Sie montags bis donnerstags zu unseren Öffnungszeiten vorbei.

Café Sammeltasse

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Windhagen

Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen finden in gemütlicher Atmosphäre ein nettes Zusammensein und ein Austausch statt.

Termine:

jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

gegen Spende (z. B. 3,00 €)

Leitung:

Silke Kissner, Alexandra Stautmeister und Concetta Wittrock

Ort:

Pfarrheim (Hauptstr. 49, 53578 Windhagen)

Das Team „Café Sammeltasse“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.

Lachtanz-Kaffee

Haben Sie Lust auf Bewegung und Spaß in einer Gruppe?

Dann ist unser Lachtanz-Angebot genau das Richtige für Sie: Erlernen Sie mit unserer Lachyoga-trainerin neue Bewegungen des „Bollywood Lachyogatanzes“. Nach einiger Zeit können Sie den Tanz komplett und sich die Freude machen, auch alleine zu Hause weiter zu tanzen. Die einzelnen Bewegungen werden, je nach eigener körperlicher Verfassung, im Stehen oder Sitzen durchgeführt, ein Rollator oder Rollstuhl stellen kein Hindernis dar. Mit Spaß und Lachen werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen zu orientalischer Musik in Einklang gebracht. Sie werden schnell merken, wie gut Ihnen diese Art der Bewegung auf allen Ebenen tun kann.

Einfach mal ausprobieren - Sie können nur gewinnen.

Termine:

jeden letzten Mittwoch im Monat, 15:00 - 16:00 Uhr

Leitung:

Heike Müller (zertifizierte Lachyogalehrerin)

Anmeldung erforderlich.

Kartenclub

Im Kartenclub können Sie mit begeisterten Mitspielern vergnügte Stunden erleben. Auch Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Kommen Sie vorbei, mischen Sie mit!

Termine:

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr

Leitung:

Brigitte Andrejevic

Ort:

Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach (Philipp-Hohn-Platz 2a, 53567 Kölsch-Büllesbach)

Kaffeeklatsch

... für jeden, ob jung oder alt! Alle Menschen sind herzlich willkommen! Es geht dabei um ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Bei manchen Treffen wird auch eine Bilder-Show angeboten.

Termine:

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

3,00 €

Leitung:

Beate Hartmann und Elisabeth Siegel

Das Team „Kaffeeklatsch“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.

Nutzen Sie auch gerne unseren MGH-Fahrservice und melden sich dafür bei uns an.

Kuchen- und Kartentreff

Bei Kaffee, Tee und Kuchen oder Waffeln bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit eines gemütlichen Beisammenseins.

Kartenspieler sind herzlich willkommen. Bei Rommé, Skat, UNO u.v.m. kommen Sie ins Gespräch und können miteinander zocken! Wer die Regeln nicht mehr ganz so gut weiß, kann sich in die Karten schauen und helfen lassen.

Wer seine freie Zeit aktiv, gesellig und froh gestalten möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

Termine:

jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

Kosten:

3,00 €

Leitung:

Waltraud Koch und Dagmar Schneider

Das Team „Kuchen- und Kartentreff“ freut sich über Ihre Teilnahme und bittet um Anmeldung.

Nutzen Sie auch gerne unseren MGH-Fahrservice und melden sich dafür bei uns an.

Begegnung

PC-Club

Sie besitzen einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet, fühlen sich aber nicht sicher im Umgang mit dem Gerät? Kein Problem. Ein Ehrenamtlicher bietet individuelle Hilfe an, um Ihnen die Grundkenntnisse für die Arbeit mit den Geräten zu vermitteln. Zudem versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig zu unterstützen.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

Termine:

donnerstags, ab 15:00 Uhr

Leitung:

Friedel (Gottfried Schmitz-Pulger)

PC-Nutzung und freies WLAN im MGH

Möchten Sie eine Bewerbung oder einen Brief schreiben? Ihnen fehlt aber der PC oder ein Drucker? Dann wenden Sie sich an uns: In unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit der PC-Nutzung. Sie können die von Ihnen erstellten Dokumente auch ausdrucken. Zudem verfügen wir über kostenloses WLAN für alle Besucher.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

Kronkorken sammeln und helfen

Wer Kronkorken spenden möchte, kann diese zu unseren Öffnungszeiten bei uns abgeben (Nicht einfach vor die Tür stellen!). Bitte geben Sie nur Kronkorken und keine Schraub- oder Plastikverschlüsse bei uns ab.

Der Erlös der gesammelten Kronkorken geht zu 100 Prozent an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.

Beate Hartmann, eine unserer Ehrenamtlichen, kümmert sich um deren Weitertransport.

Briefmarken(sammlungen) für soziale Einrichtung spenden

Wer Briefmarken von Postkarten und Briefen oder eine Briefmarkensammlung (geerbt) hat, kann sie z. B. für die „Briefmarkenstelle – Arbeit für behinderte Menschen der von-Bodelschwinghschen Stiftungen“ spenden.

Die gespendeten Briefmarken werden so aufbereitet, dass sie wieder z. B. in Briefmarkenläden zum Kauf angeboten werden können. Die Erlöse daraus finanzieren die Arbeit der Menschen mit Beeinträchtigung und der o. g. Briefmarkenstelle.

Wer Briefmarken und -sammlungen (inkl. Alben) spenden möchte, kann diese zu unseren Öffnungszeiten bei uns abgeben (Nicht einfach vor die Tür stellen!).

Heidi und Bernd Biermann, zwei unserer Ehrenamtlichen, kümmern sich um den Versand an die Briefmarkenstelle in Bielefeld.

Online-Nähtreff

Das gemeinsame Nähen an eigenen Projekten und der Austausch untereinander stehen im Vordergrund. Das eigene Nähwissen kann durch Tipps und Tricks aus der Gruppe bereichert werden. Das Angebot findet ohne Anleitung statt.

Termine:

mittwochs, ab 20:00 Uhr

Leitung:

Judith Schell

Ort:

digital via Webex

Boule-Treff

Wer hat es nicht schon einmal gespielt? Sei es im Urlaub, zusammen mit Freunden oder bei einer anderen Gelegenheit: Boule, auch Boccia genannt. Hat es Spaß gemacht? Dann kommen Sie zu unserem Boule-Treff. Jede und jeder, ob jung oder alt, kann mitmachen. Es ist weder notwendig, jedes Mal zu kommen, noch sind Vorkenntnisse erforderlich.

Boule-Kugeln sind im begrenzten Umfang vorhanden.

Termine:

samstags, 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Ulrich Dammann

Ort:

private Boule-Anlage (Hammelshahn 33, 53567 Buchholz (Parkplätze vorhanden))

Anmeldung erforderlich.

Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG Asbach

Gemeinsam wird hier Naturseife im Kaltverfahren hergestellt. Verschiedene Öle werden mit einer Lauge zu Seifenleim verrührt, der dann mit ätherischen Ölen und Kräutern verfeinert wird. Der Leim braucht mehrere Tage zum Aushärten, so dass die Seifen in der darauffolgenden Woche ausgetopft werden.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene, da die Lauge ätzend wirkt.

Termin:

Donnerstag, 13.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

Kosten:

ca. 10,00 € (je nach Materialkosten)

Leitung:

Susanne Christ

Anmeldung erforderlich bis zum 29.10.2025.

Französisch-Lerntreff

Für leicht Fortgeschrittene

Wollen Sie gemeinsam mit anderen Interessierten Ihre Kenntnisse der französischen Sprache vertiefen? Unter Anleitung einer Ehrenamtlichen mit belgischer Herkunft wird gemeinsam geübt, gelesen und gesprochen. Sie sind herzlich willkommen!

Termine:

dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

(bei gutem Wetter auch mal auf einer Boule-Bahn)

Leitung:

France Fechner und Ralf Orlowski

Anmeldung erforderlich.

„Table ronde francophone“ - Französisch Stammtisch

Sie interessieren sich für Frankreich, die französische Sprache, für Land und Leute, Geschichte und Geschichtchen, Chansons und Gedichte, Redewendungen und, und, und ...?

Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir bieten Ihnen eine aufregende Reise durch Frankreich und die französische Lebensart in all ihren zahlreichen Facetten.

(Sehr) gute Kenntnisse der französischen Sprache sind notwendig.

Termine:

jeden 2. Mittwoch im Monat, 09:30 - 12:30 Uhr

Leitung:

Francoise Lhote

Anmeldung erforderlich.

„Het oranje uurtje“ - Niederländisch Lerntreff

Für Fortgeschrittene

Gemeinsam wollen wir die Sprache verbessern. Spaß und Gemütlichkeit stehen dabei im Vordergrund. Neben dem Spracherwerb, anhand eines gemeinsamen Lehrwerkes, stehen Gespräche und Informationen zur niederländischen Kultur auf dem Plan.

Termine:

mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung:

Ronald Weiß

Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

in den Monaten: April bis September

Digital via Webex:

in den Monaten: Oktober bis März

Anmeldung erforderlich.

Deutsch im Alltag - Anfänger

Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

In diesem Kurs für Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte steht die Vermittlung der deutschen Sprache im Vordergrund. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden befähigt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig bewältigen zu können.

Termine:

donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

Kosten für Lernmaterial:

ca. 10,00 €

Leitung:

Werner Salz

Anmeldung erforderlich.

Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenfrei.

Parallel zum Sprachkurs kann bei Bedarf eine Kinderbetreuung angeboten werden.



Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene

Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

Der Treff richtet sich an Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte, die sicherer im Umgang mit der deutschen Sprache werden wollen. Das miteinander reden steht hier im Vordergrund. Dabei werden Alltagsanforderungen geübt, um die Teilnahme an kulturellen und sozialen Ereignissen zu erleichtern. Die Themen orientieren sich am Alltagsleben und den Wünschen der Teilnehmenden.

Termine:

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung:

Karin Strack

Anmeldung erforderlich.

Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenfrei.

Stark gegen Diskriminierung im Alltag

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Ob aufgrund der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder wegen der sexuellen Identität – Diskriminierung ist in Deutschland Alltag. Zwischen 2021 und 2023 wurden bei der Antidiskriminierungsstelle des Bundes mehr als 20.000 Fälle gemeldet, vor allem antisemitische und rassistische Hintergründe wurden besonders häufig dokumentiert. Hinzu kommt eine große Dunkelziffer, also diejenigen Fälle, die nicht gemeldet wurden. Repräsentative Studien schätzen, dass 16-30 % der Bevölkerung bereits mit Diskriminierung konfrontiert wurde.

Doch was genau ist Diskriminierung? Wie entsteht sie? Und vor allem: Wie können wir uns gegen Diskriminierung stark machen?

All diesen Themen widmet sich der interaktive Workshop. Ziel ist der Austausch über eigene Erfahrungen und das Erarbeiten von Strategien, wie wir Opfern von Diskriminierung effektiv zur Seite stehen können.

Termin:

Samstag, 06.09.2025, 09:30 - 15:30 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Lesung: Soziales Engagement für Frieden und Demokratie

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied und dem Pastoralen Raum Neuwied

„Frieden durch aktive Gewaltfreiheit“ ist das Thema des gerade erschienenen neuen Buches von Josef Freise, aus dem der Autor lesen wird. In der Tradition von Mahatma Gandhi und Martin Luther King erkundet Josef Freise Wege zur „Friedenstüchtigkeit“ jenseits vom Feindbilddenken und von militärischer Hochrüstung.

Er versteht Gewaltfreiheit als persönliche Haltung, die auf gewaltfreier Kommunikation aufbaut. Gewaltfreies politisches Handeln sucht den Dialog und die Verhandlungslösung; Sicherheit wird umfassender gedacht als Militärs das tun. In harten Konfliktsituationen ist öffentlicher Protest bis hin zum zivilen Ungehorsam gefragt. Josef Freise bezieht in dem Buch auch seine persönlichen Lebens- und Berufserfahrungen mit ein, die er als Friedenspädagoge beim Friedensdienst EIRENE und in seiner Lehr- und Forschungstätigkeit an Hochschulen und Universitäten im In- und Ausland gesammelt hat.

Termin:

Donnerstag, 20.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Prof. Dr. Josef Freise (emeritierter Professor und Lehrbeauftragter an der Katholischen Hochschule NRW, Abt. Köln)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Antidemokratisches Verhalten in Deutschland und wie wir dagegen aktiv werden können

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Die letzte "Mitte-Studie" der Friedrich-Ebert-Stiftung zeigt: Jeder 10. Befragte in Deutschland ist grundsätzlich verschiedenen Minderheiten gegenüber feindselig und diskriminierend eingestellt. Empirisch ist mittlerweile gut belegt: Wer ganz allgemein Hierarchien zwischen sozialen Gruppen befürwortet, der tendiert mit einer höheren Wahrscheinlichkeit nicht nur zur Abwertung einer spezifischen Gruppe, sondern in der Regel auch zur Abwertung einer ganzen Reihe von Gruppen. Man spricht daher vom Syndrom der Gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit.

Der online-Vortrag zielt darauf ab, ein Grundwissen über die Inhalte sowie das Ausmaß Gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit in Deutschland zu vermitteln und Strategien und Wege aufzuzeigen, wie jeder von uns auf Antidemokratisches Äußerungen reagieren kann.

Einem inhaltlichen Input folgt eine kurze Diskussionsrunde.

Termin:

Montag, 20.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Ort:

online via Zoom

(Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie den Zugangslink. Sie benötigen einen Rechner oder Tablet und eventuell ein Headset oder Smartphone-Kopfhörer.)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Die Veranstaltungen zur politischen Bildung, auf dieser Doppelseite sind aufgrund einer Landesförderung zur politischen Bildung kostenfrei.

In der Küche

(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen

Für Familien mit Kindern und Interessierte jeden Alters

Wir verbinden in 2025 zwei Kochinitiativen mit unserem generationenübergreifenden Angebot. Hier können alle Teilnehmer erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht. Die Leitung teilt ihr Wissen praxisnah mit praktischen Anleitungen rund um die Zubereitung und zeigt mit einfachen Rezeptideen, dass gutes Essen auch mit geringem Budget möglich ist.

Termine:

Dienstag, 26.08.2025 - Rituale rund um den Familientisch

Dienstag, 23.09.2025 - Fit durch heimisches Superfood

Montag, 03.11.2025 - Grüne Kräuterküche

jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Die Kochkursreihe wird gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz und vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration – in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Das Projekt Die Küchenpartie mit peb ist Teil des Engagements der Plattform Ernährung und Bewegung und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert.

Backen mit der Becherküche: Thema Herbst/Halloween

Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Kinder lieben es, in der Küche zu helfen und ihr Essen selbst zuzubereiten.

Mit der Becherküche werden die Eigenständigkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder gefördert. Nahezu alle Arbeitsschritte können von ihnen selbstständig ausgeführt werden. Mit den unterschiedlich großen Bechern gelingt es den Kindern eigenständig Zutaten abzumessen und einen Teig herzustellen.

So macht Backen Spaß!

Termin:

Dienstag, 21.10.2025, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

Kosten:

5,00 € pro Familie

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 29.09.2025.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Kochen für Kids - von 5 bis 10 Jahren

Spaß haben beim Kochen, leckeres Essen in gemeinsamer Runde und dabei auch noch etwas lernen, das könnt ihr in diesem Angebot erleben! Gemeinsam bereitet ihr ein leckeres, ausgewogenes 3-Gänge-Mittagessen selbst zu und könnt es anschließend genießen.

Termin:

Samstag, 25.10.2025, 09:30 - 13:00 Uhr

Kosten:

8,00 €

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 02.10.2025 unter Angabe, ob Ihr Kind aufgrund Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder sonstigen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht essen darf.



Weihnachtsbäckerei

Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Das Weihnachtsfest lädt ein, süße Köstlichkeiten mit den Kindern zu zaubern.

Kinderleicht und mit geringem Aufwand werden leckere Sachen für das bevorstehende Fest gebacken.

Termin:

Dienstag, 02.12.2025, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

Kosten:

5,00 € pro Familie

Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

Anmeldung erforderlich bis zum 17.11.2025.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –
Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

Kinder und Jugendliche

Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Auch in diesem Jahr finden Schwimmkurse für Kinder ohne bzw. mit geringen Schwimmkenntnissen statt. Das Schwimmbabzeichen „Seepferdchen“ soll im besten Fall erreicht werden. Ziel ist es, die Gefahr von lebensgefährlichen Unfällen an Flussufern und Seen zu senken und einer Ausgrenzung im sozialen Umfeld entgegenzuwirken.

Termine:

freitags, nach vorheriger Ankündigung

Kosten:

60,00 € für den Kurs sowie

3,00 € für Schwimmbabzeichen, Schwimmpass und Urkunde am Ende des Kurses

Leitung:

Christian Brümmer (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer)

Ort:

Schwimmbad der Verbandsgemeinde Asbach (am Schulkomplex der Realschule Plus)

Anmeldung erforderlich (Ihre Anmeldedaten werden auf eine Warteliste gesetzt).

Tanzen für Minis - von 3 bis 5 Jahren

Hier können deine Kleinen auf spielerische Weise die Freude am Tanzen und an der Bewegung entdecken. Wir laden alle kleinen Tanzfreunde ein, sich zu fröhlicher Musik zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben.

Das Angebot richtet sich an Kleinkinder, die Lust haben, sich auszuprobieren und in die bunte Welt des Tanzens einzutauchen. Gemeinsam tanzen wir zu Bewegungsliedern und veranstalten lustige Motto-Partys. Auch das Schwungtuch, Hula-Hoop-Reifen und bunte Bänder sowie Tücher kommen zum Einsatz – es wird also nie langweilig!

Ziel des Angebotes ist es, den Kindern den Spaß an der Bewegung zu vermitteln und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich frei und kreativ auszudrücken. Egal, ob dein Kind schon erste Tanzerfahrungen gesammelt hat oder einfach nur Freude an Musik und Bewegung hat – hier ist jedes Mini herzlich willkommen. Komm vorbei und lass uns gemeinsam tanzen!

Termine:

montags, in den geraden Wochen, 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Sabine Knopp

Anmeldung erforderlich (Ihre Anmeldedaten werden derzeit auf eine Warteliste gesetzt).

Kostenfrei aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Bilderbuchkino - ab 4 Jahren

Jim Knopf und der fliegende Teppich

von Charlotte Lyne und Michael Ende

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei Neustadt (Wied)

Auf dem Dachboden von König Alfons dem Viertel-vor-Zwölften finden Jim Knopf und sein Freund Lukas einen alten Teppich. Zwar ist der ganz verstaubt und hat ein Loch, aber Jim sieht sofort, dass irgendetwas an ihm besonders ist. Kaum ist das Loch gestopft, erhebt sich der Teppich! Mitsamt Jim und Lukas saust er in den Orient davon. Und für die beiden Freunde beginnt ein Abenteuer wie aus Tausendundeiner Nacht...

Termin:

Mittwoch, 12.11.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Angela Dissemmond (Diplom-Bibliothekarin)

Anmeldung erforderlich bis zum 27.10.2025.

Bunter Seifen-Spaß „Advent & Weihnachten“

Kreativ-Workshop für Kinder ab 6 Jahren

Bist du bereit, in die bunte Welt der handgemachten Seifen einzutauchen? In unserem tollen Seifen-Workshop kannst du deine eigenen, duftenden Kunstwerke gestalten! Unter Anleitung gießt du zwei kleine Seifen, die nicht nur super aussehen, sondern auch herrlich duften. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – ob als Geschenk oder für dich selbst. Alle Materialien werden bereitgestellt und am Ende des Workshops nimmst du deine einzigartigen Seifen mit nach Hause.

Komm vorbei und erlebe einen spannenden und kreativen Nachmittag voller Spaß!

Termin:

Montag, 24.11.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Anne und Gaby Reitz (Just Peachy Naturkosmetik Breitscheid)

Anmeldung erforderlich bis zum 09.11.2025.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz –
Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.*

Hausaufgabenhilfe

Für die Klassen 1 - 6

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranführen. Unsere Ehrenamtlichen geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Sie werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten.

Anmeldung erforderlich.

Helping Friends

Mit diesem Angebot möchten wir Familien mit ihren Kindern stundenweise unbürokratische Unterstützung bieten. Ehrenamtliche entlasten Sie so, wie Sie es brauchen. Sie kommen ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und begleiten Ihre Kinder bei der Freizeitgestaltung, wie backen, auf den Spielplatz gehen u.v.m. Wie genau die Unterstützung aussieht, wird an dem Bedarf der Familien und den Fähigkeiten der Ehrenamtlichen ausgerichtet. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns, gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.

Wichtig:

Dieses Angebot ist kein Ersatz für Babysitter, vielmehr hat es zum Ziel, die Generationen zusammenzubringen und Familien zu entlasten.

Ein achtsamer Alltag – Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Lasst 2026 einen Abreißkalender zum Thema Achtsamkeit zu eurem täglichen Begleiter werden. In dem Kalender erwarten euch 365 Tage voller bunt-illustrierter Geschichten, spannende Spiele, Quizfragen, Lernaufgaben und Achtsamkeitsübungen.

Was bedeutet Achtsamkeit für eure Familie? Warum ist das Thema gerade jetzt wichtig für euch?

Schickt uns eure Antworten **bis zum 07.12.2025** per E-Mail oder per Post und sichert euch euren Abreißkalender.

Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“

Ein Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Linz

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Durch den Austausch und Anregungen der Kursleitung erfahren die Eltern Wissenswertes und lernen verschiedene Sichtweisen auf ihre Rolle als Eltern kennen.

Termine Kleiner Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten

mittwochs, 9 Treffen, ab 20.08.2025, 09:00 - 10:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

Termine Großer Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren

mittwochs, 9 Treffen, ab 20.08.2025, 10:00 - 11:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

Leitung:

Manuela Menk (Erzieherin, Elternbegleiterin)

Kosten:

54,00 € (für 8 Treffen)

Ort:

Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstraße 9)

Anmeldung erforderlich: Kath. Familienbildungsstätte Linz, Telefon: 02644 4163

BAMM! - Comic-Workshop

Ein kreatives Angebot für Familien mit Kinder im Alter von 9 - 13 Jahren

Hier dreht sich alles um das Thema Comic. Ihr zeichnet eure eigenen erste Comic-Seite und lernt nebenbei noch das Medium kennen.

Termin:

Freitag, 12.09.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung:

Mister Maikel (Graphic-Recorder und Visual-Facilitator)

Anmeldung erforderlich bis zum 24.08.2025.

Kostenlos aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Nachhaltiges Weihnachtsbasteln

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied

Der Workshop richtet sich an Familien mit Kindern ab vier Jahren. Jede Familie die teilnehmen möchte, kann im Vorfeld verschiedene Materialien sammeln, die normalerweise in den Mülleimer wandern (z.B. Eierkartons, Gläser, Toilettenpapierrollen...). Ergänzend werden Materialien von der Workshopleiterin zur Verfügung gestellt.

Gemeinsam wird im Workshop die Möglichkeit gegeben, verschiedene Dekorationen, Spiele oder Geschenke aus Müll zu basteln. Begleitend wird in Form von Kindergeschichten gegenüber Themen wie Müll, Mülltrennung und Recycling sensibilisiert.

Termin:

Samstag, 08.11.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

Leitung:

Ronja Lindenberg (Politikwissenschaftlerin)

Anmeldung erforderlich: KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Kerzentauchen

Für Familien mit Kindern ab 4 Jahre

Genießen Sie eine tolle Zeit beim Kerzentauchen nach dänischem Vorbild.

Jeder Teilnehmer kann zwei (vorbereitete) Kerzenpaare tauchen und mitnehmen.

Termine:

Freitag, 21.11.2025, 15:00 – 16:00 Uhr bzw. 16:30 - 17:30 Uhr

Kosten:

5,00 €

Leitung:

Virginia Richter

Anmeldung erforderlich bis zum 03.11.2025.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur, Integration und Verbraucherschutz.

Actionbounds für den Freizeitspaß

Wir haben eine Menge Bounds für die ganze Familie - für jede Jahreszeit (egal ob für drinnen oder draußen).

Erkundet gemeinsam die Natur, lasst Euch von Ausflugstipps inspirieren oder werdet kreativ. Ein Escape Game befindet sich auch unter der Vielzahl unserer Actionbounds.

Um gemeinsam die Bounds spielen zu können, muss im Vorfeld die kostenlose App „Actionbound“ heruntergeladen werden.

Mit dem folgenden QR-Code gelangt man direkt zu unserer Übersicht der vorhandenen Actionbounds.



Unser Benutzernamen für die Suche:

MGH Neustadt Wied

Holt Euch auch gerne unseren Actionbound-Flyer für weitere Informationen. Entweder bei uns im Mehrgenerationenhaus oder online auf der Homepage.

Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!

Es lohnt sich: Wagen Sie den Schritt zurück ins Berufsleben

Offene Sprechstunde der Agentur für Arbeit Neuwied

Ob Sie kurz vor Ihrem Wiedereinstieg ins Berufsleben stehen oder schon wieder mittendrin sind, die Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf müssen zusammengebracht werden und das ist nicht einfach.

Wenn Sie überlegen: „Bin ich auf dem Arbeitsmarkt noch gefragt?“, „Reichen meine Kenntnisse und Erfahrungen aus dem bisherigen Berufsleben aus?“

Dann sind Sie bei mir genau richtig. Diese und weitere Fragen können wir gemeinsam klären. Auch die Themen Weiterbildung, flexible Arbeitszeitmodelle, Bewerbung, Kinderbetreuung und finanzielle Förderungen können besprochen werden.

Für die Beratung ist es nicht erforderlich bei der Arbeitsagentur gemeldet zu sein.

Termine:

nach Vereinbarung

Beraterin:

Frau Wiebke Birk-Engel (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02631 891 560, E-Mail: neuwied.BCA@arbeitsagentur.de

Folktreff

Egal, ob Du erst Deine Stimme entrostest oder ein altes Instrument entstauben musst, ein neues lernst oder seit Jahren in Übung bist, bei uns kannst Du jederzeit einsteigen, unabhängig vom Niveau.

Schwerpunktmäßig singen wir englischsprachige Folksongs, begleitet von Gitarre, Ukule, Mundharmonika und Flöte. Weitere Instrumental- und / oder Gesangsunterstützung sind herzlich willkommen. Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, nur Lust auf diese Musikrichtung. Unser Repertoire stammt (bisher) zum Großteil aus „Peter Bursch: Das Folk-Buch“, einem Klassiker von 1979. Die Inhaltsangabe ist im Internet zu finden und vermittelt einen guten ersten Eindruck von dem, was wir so machen und mögen.

Uns geht es nicht um Perfektion. Im Vordergrund steht die Freude, mit etwas Übung gemeinsam ein paar nette Stücke hinzubekommen. Ob wir weiterhin bei den Folktreff-Sessions nur für uns singen und spielen, oder auch mal irgendwo auftreten, wird sich zeigen.

Wir freuen uns auf Dich!

Termine:

dienstags, in den geraden Wochen, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Silke Vogt

Anmeldung erforderlich.

Post ans MGH - Überraschen Sie uns mit Ihrer Post

- Senden Sie uns Grüße von zu Hause, von einem tollen Ausflugsort, Ihrer
- Städtereise oder aus dem Urlaub. Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten.

Wollsocken für Groß und Klein

Sie tragen gerne gestrickte Socken? Oder möchten solche verschenken? Aber selber können Sie nicht Stricken? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir haben ein paar fleißige Strickerinnen, die bei uns eine Kiste mit tollen Wollsocken in ihrer Freizeit füllen. In unserem Fundus liegen Damen- und Herrensocken in unterschiedlichen Größen – (knall) bunt sowie in dunklen Tönen.

Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

Kosten:

gegen Spende (z. B. 15,00 €)

Maria Klein-Stiftung

Maria Klein-Stiftung

Im Jahr 2004 wurde die Maria Klein-Stiftung zur Betreuung alter Menschen gegründet.

Die Stiftung ist ein Nachlass von Frau Maria Klein aus Buchholz/Westerwald.

Sie war alleinstehend und verstarb im Herbst 2003. Sie verfügte, ihren Nachlass für eine ortsnahe Betreuung von älteren Menschen in Buchholz zu stiften.

Im August 2024 erfolgte die Übernahme der Maria Klein Stiftung durch die Ortsgemeinde Buchholz. Seitdem werden die Verwaltungsgeschäfte im Sinne des Stiftungszwecks von der Verbandsgemeindeverwaltung Asbach wahrgenommen.

Seit 2025 unterstützt das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) die Stiftung bei der Entwicklung von (neuen) Angeboten.

Folgende Angebote finden statt bzw. sind in Planung:

- Kartenclub Kölsch-Büllesbach (jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr) s.S. 11
- Vortrag Vorsorgevollmacht (findet wieder im Frühjahr 2026 statt)
- Vorträge zum Thema Sicherheit im Alter (werden über die Presse bekannt gegeben.)
- Bewegungsangebot für Senioren (donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr. Ab 07.08.2025) s.S. 41

Für weitere Informationen:

Beate Hausmann

Telefon: 02683 912 401

E-Mail: beate.hausmann@vg-asbach.de



Grundbildung für alle!

Was heißt Grundbildung eigentlich? Als Antwort hier zwei Zitate:

„Für mich gehören zur Grundbildung alle Fähigkeiten, die man braucht, um die Anforderungen des alltäglichen Lebens selbstständig zu bewältigen und an gesellschaftlichen Dingen aktiv teilzuhaben.“ (Karin Küßner, Koordinierungsstelle AlphaDekade)

„Grundbildung ist auch andere Sachen zu machen, als nur lesen und schreiben. Auch sich über andere Sachen zu informieren, das gehört auch alles zur Grundbildung.“ (Harald Gaul, Lernbotschafter)

Unsere Angebote an Erwachsene richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen, die unsere Unterstützung suchen. Sei es in den typischen Bildungsbereichen Lesen, Schreiben, Alltagsrechnen als auch in den Grundfähigkeiten im IT-Bereich, der Gesundheitsbildung, Finanziellen Grundbildung sowie in den sozialen Grundkompetenzen (personal, politisch, kulturell).

Rufen Sie an! Wir unterstützen und beraten Sie gerne!

**Projektkoordinatorin und
Leitung unserer Grundbildungsangebote:**
Cornelia Eberhardt
(Alphabetisierungs- und Grundbildungs-Coach
DaF-Dozentin)

Telefon: 0177 4451842
E-Mail: grundbildung@vg-asbach.de



© www.stock.adobe.com

Die Umsetzung der Angebote zur Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz wird seit 2019 durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung gefördert.

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



AlphaDekade
2016–2026

Grundbildung

Lerncafés: ABC für den Alltag

Lesen, Schreiben, Rechnen lernen und mehr für Erwachsene

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Für einige Menschen ist es schwer, die WhatsApp-Nachricht der Freundin zu lesen oder die eigenen Kontoauszüge zu prüfen. Eine Kinokarte online zu reservieren, ist ein großes Hindernis.

Wir helfen Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder auch Rechnen haben oder sich in einfacher Sprache zu grundlegenden Themen informieren wollen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Die Ziele bestimmen Sie selbst. Wir unterstützen Sie dabei. Wir üben in Kleingruppen oder auch einzeln. Sie können nicht zu den angegebenen Zeiten? Auch dafür gibt es eine Lösung. Bitte melden Sie sich! Ich helfe Ihnen gerne weiter.

Termine:

dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus

mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr, im Heimathaus Buchholz

donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr, in den Räumen der Asbacher Tafel
und nach Absprache

Anmeldung erforderlich.

Online-Angebote

Lerncafé spezial

Termine:

Freitag, 22.08.2025, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Hitze

Mittwoch, 01.10.2025, 18:00 - 19:00 Uhr - Thema: Die Berliner Mauer

Mittwoch, 26.11.2025, 18:00 - 19:00 Uhr - Thema: Orange Day - Gegen Gewalt gegen Frauen

Themenreihen

Termine:

montags, 25.08. - 06.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr - Thema: Rund ums Geld

freitags, 29.08. - 10.10.2025, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Umwelt - Schütze unsere Erde

freitags, 31.10. - 05.12.2025, 09:30 - 11:00 Uhr - Thema: Gesundheit

montags, 03.11. - 24.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr - Thema: Gesellschaft

Anmeldung erforderlich.

VHS-Lernportal – Grundbildung am PC

<http://www.vhs-lernportal.de> ist Deutschlands größtes offenes Lernportal mit mehr als 31.000 Übungen zur Alphabetisierung und Grundbildung. Das E-Learning-Portal wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. (DVV) mit Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt. Dank dieser Förderung ist die Nutzung kostenlos.

Lesefrühstück

Hier erwarten Sie Bücher in Einfacher und Leichter Sprache, Bücherfreunde mit verschiedenen Muttersprachen, Kaffee und Tee, Süßes und Herzhaftes, Geschichten, Gedichte, nette Gespräche und vieles mehr.

Wer möchte, kann gerne ein Buch vorstellen, das Lieblingsbuch, ein Buch der Kinder, ein Buch aus der Heimat, ein Gedicht... Wir freuen uns über alles!

Termine:

Freitag, 05.09.2025, 09:30 - 11:00 Uhr

Freitag, 14.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

Anmeldung erforderlich.

Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung

Lernberatung ist in der Erwachsenenbildung von großer Bedeutung. In der Grundbildung ist sie entscheidend. Die Erwachsenen haben lange nicht geregelt gelernt. Die Lernenden bringen eigene Wünsche, Ziele und Probleme mit. Bei der Lernberatung geht es nicht um den Stoff zum Lernen. Es geht um die eigenen Ziele, um das Erkennen des eigenen Könnens. Es geht auch um einen genauen Plan und um Erfolg.

Termine:

nach Vereinbarung

Lesen und Schreiben – in jedem Alter

In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache möchten gerne lesen und schreiben lernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse verbessern, um im beruflichen und sonstigen Alltag besser zurechtzukommen. Manche haben lesen und schreiben gar nicht oder nur teilweise gelernt, andere sind einfach aus der Übung gekommen. In diesem Kurs kann das Lesen und Schreiben alltagsnah und ohne Leistungsdruck neu erlernt oder verbessert werden. Der Kurs findet in kleiner Gruppe mit Beratung und Betreuung für jeden einzelnen statt. Sind Sie interessiert oder kennen Sie Menschen, die Interesse an diesem Kurs haben? Dann melden Sie sich bei uns. Alle Anrufe werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich:

KreisVolkshochschule Neuwied e. V., Telefon: 02631 347813

Das Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und

des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert.

Beratung

Formularambulanz

Kindergeld, Kita Platz, Elterngeld, Bürgergeld, Wohngeld u.v.m. Wer soziale Leistungen benötigt, muss dafür Formulare ausfüllen.

Viele Menschen fühlen sich mit solchen Anträgen überfordert. Das hat die verschiedensten Ursachen. Angefangen damit, dass unklar ist, wo man entsprechende Anträge bekommt, dass man unsicher ist, welche Leistungen beantragt werden können oder, dass man Verständnisprobleme inhaltlicher Art hat.

Termine:

nach Vereinbarung

Hilfe bei Bewerbungen

Beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen gibt es vieles zu berücksichtigen. Habe ich schon konkrete Vorstellungen? Gibt es akzeptable Alternativen zum Wunschberuf?

Gerne steht Ihnen eine Ehrenamtliche als Impulsgeberin beim Beantworten Ihrer Fragen, beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen mit Rat und Tat zur Seite.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns.

Termine:

nach Vereinbarung

Teilhabeberatung

Sie sind von einer Behinderung betroffen oder plötzlich schwer erkrankt?

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung steht Ihnen bei allen Fragen zu Ihrer Lebenssituation kostenfrei zur Seite.

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung bietet:

- Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe
- Hilfe bei Beantragung von Leistungen
- Gespräche auf Augenhöhe
- Hilfe zur Selbsthilfe und zu selbstbestimmtem Leben

Termine:

nach Vereinbarung (jeden 3. Mittwoch, 09:00 - 11:00 Uhr)

Ansprechpartner:

Karin Wallau

Anmeldung erforderlich:

EUTB Neuwied – Träger: Diakonisches Werk des Kirchenkreises Altenkirchen

Telefon: 02631 3922 18, E-Mail: karin.wallau@diakonie-altenkirchen.de

Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

Termine:

nach Vereinbarung

Telefon: 0171 2738876, E-Mail: silina.niazi@vg-asbach.de

Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

Ein Angebot der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Mit der Diagnose „Krebs“ gerät die Welt betroffener Menschen oft völlig aus den Fugen. Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. – mit ihren psychoonkologisch geschulten Fachkräften – berät und begleitet an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich bei allen Sorgen und Nöten rund um die Krebserkrankung:

- Hilfe und Unterstützung
- bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information, Rat und Hilfe
- bei Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Pflege
- bei finanziellen Sorgen
- bei Unsicherheiten zur beruflichen Zukunft
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten anderer Einrichtungen der Region
- Hilfestellung beim Recherchieren seriöser Angebote und Leistungen im Internet
- und vieles mehr

Termine:

nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Joachim Owczarek (Dipl.-Sozialarbeiter, Psychoonkologe)

Anmeldung erforderlich:

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Telefon: 0261 988650, E-Mail: koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de

Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bietet die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz auch Beratungen per Video oder per Telefon an, auf Wunsch auch anonym.

Weitere Informationen unter www.krebsgesellschaft-rlp.de



Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)

Nach einem Todesfall in der Familie ist es oft schwer, sich in der Trauer auch noch mit den dann nötigen bürokratischen Angelegenheiten auseinanderzusetzen. Wir können Ihnen helfen und Ihnen eine versierte Ehrenamtliche zur Seite stellen, die sich in dem Prozedere auskennt.

Termine:

nach Vereinbarung

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung „Heute schon für morgen entscheiden...“

Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein

Das Inkrafttreten des 3. großen Betreuungsrechtsänderungsgesetzes und dem damit seit 01.01.2023 möglichen Ehegattenvertretungsrechts (§ 1358 BGB n.F.) könnte nun viele Ehepaare vor die Frage stellen: Muss ich denn jetzt überhaupt noch private Vorsorge treffen? Die Antwort lautet JA. Diese gegenseitige Vertretungsmöglichkeit ist nur als Notvertretungsrecht in ganz klar definierten Lebensbereichen unter bestimmten Voraussetzungen und zeitlicher Begrenzung vorgesehen. Der Gesetzgeber beabsichtigt hiermit, Eilverfahren zur Einrichtung rechtlicher Betreuungen (bei ärztlicher Akutversorgung) zu vermeiden. Wenn das auch Ihrem Interesse entspricht, weil Sie heute für zukünftige Entscheidungen von Ihrem Selbstbestimmungsrecht bei eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit Gebrauch machen wollen, dann bestimmen Sie vorab, welche Person/en Ihres Vertrauens ihre Angelegenheiten und Wünsche zukünftig umsetzen soll. Entscheiden Sie also heute für morgen, wer, wann, was und in welchem Umfang als rechtliche Vertreter für Sie regeln soll.

Beraterin:

Elisabeth Klein (Leiterin SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Dipl. Sozialpädagogin)

Vorträge

Termin im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

Montag, 08.09.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Termin im Pfarrheim in Windhagen (Hauptstr. 49):

Montag, 10.11.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

Sprechstunden

Termine:

Montag, 15.09.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Montag, 17.11.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

Schreibwerkstatt

Dies ist ein Angebot für diejenigen, die sich bereits mit der Thematik: „Vorsorgende Verfügung“ befasst haben und jetzt ihre Vollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung aufs Papier bringen wollen. Im Gespräch zwischen Ihnen als Verfasser und der Beraterin entsteht Ihr individuelles Vorsorgedokument.

Termin:

Montag, 06.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich bis zum 25.09.2025.

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ein Angebot der Beratungsstelle des Bistums Trier in Neuwied

Die Lebensberatungsstellen sind zuständig für Fragen oder Probleme bei der Erziehung von Kindern, außerdem für Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Familie. Auch bei individuellen Schwierigkeiten können die Lebensberatungsstellen helfen, eventuell in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen. Das Angebot wird mitfinanziert durch die Kreisverwaltung Neuwied, Jugendamt.

Termine:

nach Vereinbarung

Berater:

Andreas Markert (Dipl.-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut, Systemischer Familientherapeut (IGST), Traumaberater (ZPTN))

Anmeldung erforderlich:

Beratungsstelle in Neuwied

Telefon: 02631 22031, E-Mail: sekretariat.lb.neuwied@bistum-trier.de

Migrationsfachdienst des Caritasverbandes Neuwied

Die Beratung steht allen erwachsenen Migrantinnen und Migranten offen, unabhängig von der Dauer ihres Aufenthalts in Deutschland, ihres Herkunftslandes oder ihres Aufenthaltsstatus, wenn migrationspezifische Fragen oder Probleme vorliegen.

Beraten werden somit:

- Ausländerinnen und Ausländer
- Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler
- Menschen mit Migrationshintergrund mit deutscher Staatsangehörigkeit
- Asylsuchende
- Personen mit einer Duldung
- Menschen mit einem Schutzstatus und
- Menschen ohne regulären Aufenthaltsstatus.

Ziel der Beratung ist, die Menschen in ihrer Eigeninitiative und Selbsthilfe zu stärken. Sie sollen ermutigt werden, ihre Interessen eigenverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten und zu gestalten. Diese erfolgt durch Information zur Orientierung in Deutschland.

Dabei wird eine breite Themenpalette behandelt: von Fragen nach geeignetem Sprachkurs oder Arbeitsplatz, über Fragen zum Bildungs- und Ausbildungssystem und zum Zugang zur Gesundheitsversorgung bis zu den Fragen zum Asyl-, Aufenthalts- und Sozialrecht.

Die Beratung ist unabhängig, ergebnisoffen und vertraulich. Die Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei.

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich:

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Migrationsberatung

Telefon: 02631 98750, E-Mail: migrationsberatung@caritas-neuwied.de

TrauerTreff am Abend

Ein Angebot des Neuwieder Hospizverein

Der Tod eines nahen Menschen ist einer der schmerzhaftesten und schwersten Erfahrungen in unserem Leben. Den Schmerz auszuhalten, über die veränderte Lebenssituation zu sprechen und die Trauer zu teilen. Sie finden hier unverbindlich in der Gemeinschaft von Gleichbetroffenen die Möglichkeit zum Austausch.

Termine:

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung:

Angelika Mumme und Claudia Breuer (beide qualifizierte Trauerbegleiterinnen)

Anmeldung erforderlich:

Beate Christ, Telefon: 02631 9530488, Mobil: 0160 2320537 oder per

E-Mail: beate.christ@neuwieder-hospiz.org

Selbsthilfegruppe – Ängste und Depressionen

In Zusammenarbeit mit der Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Caritasverband Neuwied

In dieser Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen über die Auswirkungen der Erkrankung sowie über Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung austauschen. Gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Aktivitäten tragen zu einer Steigerung der Lebensfreude bei.

Termine:

donnerstags, auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Iris Brockmann

Selbsthilfegruppe – Verlassene Eltern

Wenn Kinder den Kontakt abbrechen bleiben Eltern häufig ratlos zurück. Nach einer Phase ergebnisloser Versuche, den Kontakt wieder herzustellen, quälen Eltern Unverständnis, Schmerz und Hilflosigkeit.

Häufig taucht immer wieder die Frage auf: Was haben wir falsch gemacht?

In einer vertraulichen Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, die sich in einem geschützten Raum treffen möchten um sich über ihre individuelle Situation auszutauschen. Das Gefühl nicht allein betroffen zu sein, stärkt Mütter und Väter und ermöglicht, gemeinsam nach Hilfen zu suchen.

Termine:

jeden 2. Freitag im Monat, 15:30 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Andrea Zons-Hatterscheid

Unser Treff für Regenbogen-Familien

Familie ist im Wandel und vielfältige Formen des Zusammenlebens gehören inzwischen zu unserem Alltag. Neben der klassischen Vater-Mutter-Kind(er)-Familie gibt es alleinerziehende Eltern, Adoptiv- und Patchworkfamilien und auch Regenbogenfamilien.

Nicht erst seit der „Ehe für alle“ gründen immer mehr schwule und lesbische Paare Familien - auch bei uns in den ländlichen Regionen. Wir möchten mit unserem Treff eine Möglichkeit für die Begegnung, das Kennenlernen und den Austausch von Regenbogenfamilien, und Paaren, die es werden möchten, schaffen.

Bei Kaffee/Tee und Leckereien wird es „regenbogenbunte“ Aktionen geben: Eltern können sich austauschen, Kinder miteinander spielen.

Termine:

jeden 3. Samstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Anja Krumscheid

Anmeldung wünschenswert.



Elterngesprächskreis Hoch- / Höchstbegabung (Neurodiversität)

Im vertraulichen Rahmen tauschen Eltern hoch- / höchstbegabter Kinder, die z.T. zusätzlich anderweitig neurodivers sind, ihre Erfahrungen aus (ohne Kinder).

Bei manchen Kindern wurde der Verdacht auf Hoch- / Höchstbegabung, ggf. in Kombination mit AD(H)S, Autismus, ..., bestätigt. Andere haben vergleichbare Probleme / Auffälligkeiten, ohne getestet zu sein bzw. ohne den jeweiligen Grenzwert zu erreichen.

Eltern, die ihre Kinder darin wiedererkennen, können gern bei uns vorbeikommen. Einstieg jederzeit möglich. Nachweise oder Diagnosen der Kinder müssen nicht vorgelegt werden.

Termine:

jeden 4. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Silke Vogt

Anmeldung erforderlich.

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) hat im November 2012, in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Asbach, den Aufbau einer „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in der Verbandsgemeinde Asbach initiiert. Ziel ist es, ein Netzwerk aller Einrichtungen aufzubauen, die Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Es geht dabei um die Bündelung und Vernetzung des Potenzials von Bürgern, Vereinen, Gewerbe, Bildungseinrichtungen, Politik und Kommunalverwaltung, um den Bedürfnissen Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen besser entsprechen zu können.

Netzwerkkoordinatorin:

Ulla Müller
(Pflegeberaterin)

Telefon: 0151 53397640

E-Mail: demenz@vg-asbach.de



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

telefonische Sprechzeiten (Mobiltelefon):

mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung (über das Mehrgenerationenhaus)

Der Aufbau der Lokalen Allianz wurde von 2012 bis 2014 durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

Seit Ende 2014 erhält das Netzwerk finanzielle Unterstützung durch die Verbandsgemeinde Asbach.

In 2025 wird die Lokale Allianz durch eine Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI finanziell unterstützt.

Demenzparcours - zur Ausleihe

In Zusammenarbeit mit der Kreisverwaltung Neuwied

An Demenz erkrankte Menschen stoßen in ihrem Alltag immer wieder auf Herausforderungen und hierdurch auch auf Unverständnis ihrer Mitmenschen, was mitunter zu schwierigen Situationen führen kann. In 13 Stationen bildet der Demenzparcours alltägliche Situationen wie das Mittagessen oder das Verhalten im Straßenverkehr nach und macht auf spielerische Art die Grenzen der Betroffenen erfahrbar. Durch das Erleben des eigenen Unbehagens soll das Verständnis für ungewöhnliche und manchmal herausfordernde Verhaltensweisen gefördert werden.

Der Parcours ist kostenfrei für Institutionen, Schulungen, Workshops, Messen oder ähnliche Veranstaltungen im Landkreis Neuwied ausleihbar.

Die Netzwerkpartner der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“

Alten- und Pflegeheim St. Josefshaus Neustadt (Wied), Roland Hintze und Elena Baumung
Ambulanter Pflegedienst „Schöner Leben - Herrlich UG“, Anke Schneider, Lars Dahlhoff und Patrick Harder
ASD Krankenpflegedienst, Katharina Lustinger-Jäschke
ASD Tagespflege im Rosengarten e. K., Katharina Lustinger-Jäschke
Betreuungsdienst „Betreuung zu Hause“, Anja Paar
Betreuungsdienst Lütz „Hand in Hand aktiv“, Nathalie Lütz
Betreuungsdienst „Von Herz zu Herz“ Natascha Welzenheimer
Compass Private Pflegeberatung GmbH, Stefan Schwichtenberg
DRK Hausnotruf Neuwied, Jens Jacob
DRK Kamillus Klinik Asbach, Ilka Gippert
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Anna Lich und Karin Wallau
Evangelische Kirchengemeinde Neustadt-Vettelschoß, Claudia Scheel
Franziskaner Mobil, Silke Röhrig
Haus Teresa - Seniorenzentrum/Betreutes Wohnen, Stefanie Wagner
Kreisverwaltung Neuwied, Gesundheitsförderung, Rita Hoffmann-Roth
Kreisverwaltung Neuwied, Sozial - und Pflegestrukturplanung, Carina Corzilius und Eva Fink
Kreisverwaltung Neuwied, Psychiatriekoordination, Verena Bruchof
Marienhaus Klinikum Bendorf-Neuwied-Waldbreitbach, Katja Quade
Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Angela Muß
Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (NEKIS), Lilly Bittner
Pflegestützpunkt Asbach, Sarah Berger, Bettina Höcker und Tina Kutzner
SKFM Neuwied e. V. Betreuungsverein, Elisabeth Klein
Verbandsgemeindeverwaltung Asbach, Martina Knopp
Verbundkrankenhaus Linz-Remagen, Manuela Ruhlandt und Sabrina Köhler

Wegweiser Demenz und Pflege
und weitere Informationen
online über den QR-Code



Alter und Pflege

Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema

Der Vortrag gliedert sich in drei Abschnitte: Zunächst gibt es laiengerechte Informationen zu grundlegenden (medizinischen) Begriffen. Anschließend wird gezeigt, welche (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten die Pflegeversicherung abdeckt. Abschließend wird der Blick auf die Möglichkeiten der Betreuung von dementiell veränderten Menschen gelenkt und unterschiedliche Hilfsangebote abseits von den Kassen werden aufgezeigt. Der Referent berichtet aus seiner täglichen Arbeit und kann viele praktische Hilfestellungen geben, da er sowohl die Situationen der Demenzkranken sowie die der Angehörigen kennt. Zu jedem Abschnitt laden wir Sie ein, aktiv mitzumachen und Fragen zu stellen.

Termin:

Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung:

Philipp Jäschke (Betreuungsassistent Demenz und Prokurist der ASD Tagespflege Im Rosengarten Linz)

Anmeldung erforderlich bis zum 01.09.2025.

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI.

Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Asbach sind für Sie im Mehrgenerationenhaus und bieten eine Sprechstunde an. Hier können alle Fragen rund um Pflege gestellt werden.

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich:

Pflegestützpunkt Asbach, Telefon: 02683 9477184 oder 02683 9477186,

E-Mail: sarah.berger@pflegestuetzpunkte-rlp.de, bettina.hoecker@pflegestuetzpunkte-rlp.de oder tina.kutzner@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?

Über einen Artikel sind wir auf gehäkelte Schnecken aufmerksam geworden, die Menschen (mit Demenz) bei Unruhe und unkontrolliertem Nesteln beruhigen soll.

Diese Idee möchten auch wir umsetzen, um Menschen einen Gegenstand in die Hand zu geben und die Unruhe zu nehmen.

Möchten Sie uns dabei unterstützen?

Bringen Sie uns gerne gehäkelte Schnecken vorbei, die freundlich gestaltet sind und keine verschluckbaren Kleinteile enthalten. Socken- oder Topflappenwolle eignen sich für das Herstellen der Häkelschnecken.

Gerne geben wir die Schnecken - gegen Spende - auch in ein neues Zuhause ab.

Einführung in das Erbrecht

inkl. Vormundsbenennung (Kindertestament)

Wer erbt mein Vermögen, wenn ich kein Testament mache? Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge? Welche Form muss mein Testament haben? Wie können wir ein Ehegattentestament errichten? Wie unterscheidet sich dieses von einem Erbvertrag? Was ist ein Vermächtnis und was ist eine Teilungsanordnung? Welche Aufgaben hat ein Testamentsvollstrecker? Kann ich Pflichtteilsansprüche naher Verwandter wirksam ausschließen? Wer sorgt für meine Kinder und ihr Vermögen nach meinem Tode? Diese und weitere Fragen werden Ihnen in dem Vortrag beantwortet.

Termin:

Mittwoch, 05.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Dr. Katharina Weiler (Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht, Testamentsvollstreckerin (AGT) und Mediatorin aus der Linzer Kanzlei weiler.legal)

Anmeldung erforderlich bis zum 19.10.2025.

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGBXI.



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der Deutschen
Alzheimer Gesellschaft e.V.

Wir sind seit 2023 Teil der Demenz Partner-Initiative

Fit und Gesund im Asbacher Land

In 2023 ist das Bürgerbeteiligungsprojektes „Gesundheitsförderung und Prävention in der VG Asbach“ gestartet. Das Projekt richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die etwas zu den Themenfeldern Gesundheit und Prävention in der Region beitragen und bewegen möchten. „Fit und gesund im Asbacher Land“ ist als Angebot entstanden, in dem sich Frauen und Männer ehrenamtlich engagieren.

Ansprechpartnerin:

Angela Muß

E-Mail: fit-und-gesund@vg-asbach.de

Homepage: www.vg-asbach.de



Planungstreffen

Die Planungstreffen finden in der Regel einmal im Monat statt. Hier wird sich über stattgefundene Aktionen ausgetauscht, neue Veranstaltungen werden geplant und Ideen gesammelt, was zu den Themen Gesundheit und Prävention gemacht werden könnte. Ein Einstieg in die Mitarbeit ist jederzeit möglich. Bei Interesse gerne melden.

Termine:

jeden 2. Montag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung erforderlich.

Vorträge

Termine (jeden 1. Dienstag im Monat), Themen und Leitung:

Dienstag, 05.08.2025 - Mit natürlicher Gesundheit zum Wohlfühl-Gewicht (Beatrice Frauenhoff)

Dienstag, 02.09.2025 - in Planung

Dienstag, 07.10.2025 - Jin Shin Jutsu (Carmen Gladow)

Dienstag, 04.11.2025 - Omega-3-Fettsäuren (Stefan A. Preker, Ölmühle Gilles GmbH)

Dienstag, 02.12.2025 - kein Vortrag

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen
online über den QR-Code



Bewegungsangebot für Senioren in der VG Asbach

Bewegung macht Freude, hält fit und gesund. Das gilt für alle Altersgruppen und gewinnt mit zunehmendem Alter besondere Bedeutung. Die rheinland-pfälzische Kampagne „Ich bewege mich – mir geht es gut!“ will den Spaß an der Bewegung fördern und mehr körperliche Aktivität und soziale Kontakte in den Alltag älterer Menschen bringen. Lebensfreude, gesteigerte Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt eine bessere gesundheitliche Verfassung sind das Ziel. Deshalb wird im Rahmen der Bewegungskampagne in Neustadt (Wied) ein neues Bewegungsangebot für ältere Menschen geschaffen um gemeinsam in Schwung zu kommen.

Es sind weder sportliche Vorkenntnisse noch eine spezielle Ausrüstung erforderlich. Alle Übungen und Spiele können in bequemer Alltagskleidung absolviert werden und finden überwiegend im Sitzen, Stehen und Gehen statt und sind rollator-geeignet. Tragen Sie bitte Turnschuhe oder feste flache Schuhe und fragen Sie Ihren Arzt / Ärztin vor Trainingsbeginn, ob es für Sie unbedenklich ist.

Termin im Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstr. 9):

montags, 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung:

Karin Strack (geschulte Bewegungsbegleiterin)

Termin im Haus der Vereine Buchholz (Auf dem Otenbruch 7):

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr (ab 07.08.2025)

Leitung:

Frank Klostermann (geschulter Bewegungsbegleiter)

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Die Kampagne wird umgesetzt im Auftrag des GKV-Bündnisses für Gesundheit – einer gemeinsamen Initiative der gesetzlichen Krankenkassen, der Landeszentrale für Gesundheitsförderung e.V. (LZG) und vor Ort unterstützt durch das MGH Neustadt/Wied, die katholische Kirchengemeinde in Windhagen und die Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung der Kreisverwaltung.

Sozialer Runder Tisch

Sozialer Runder Tisch der Verbandsgemeinde Asbach

In der Verbandsgemeinde Asbach engagieren sich viele Organisationen und Initiativen für die Menschen vor Ort. Um die Wege der Rat- und Unterstützungssuchenden zu verkürzen, zu vereinfachen, um mögliche Lücken in der Angebotslandschaft zu schließen, haben sich 2018 die Akteure im sozialen Feld vernetzt. Die Vernetzung hat das Ziel, dass die Bürgerinnen und Bürger in der Verbandsgemeinde Asbach wohnortnah Informationen erhalten, wo sie im Bedarfsfall praktische Hilfestellung und Beratung erhalten.

Die Einrichtungen im Sozialen Runden Tisch treffen sich zweimal jährlich.

Bei diesen Treffen besteht die Möglichkeit, die entsprechenden Ansprechpersonen der unterschiedlichen Einrichtungen persönlich kennen zu lernen.

Nach und nach hat jede Einrichtung die Möglichkeit sich und ihre Arbeit ausführlich vorzustellen. Die Mitglieder des Runden Tisches können aber auch Themen vorschlagen, zu denen sie sich gerne informieren möchten. Nach einer Abstimmung wird zu diesem Thema für das Folgetreffen ein Referent eingeladen.

Termin:

Frühjahr 2026

Ort:

Sitzungssaal Verbandsgemeinde Asbach

Anmeldung erforderlich.

Alle mitwirkenden Partner finden Sie in der Online-Broschüre auf unserer Homepage.
<https://mgh-neustadt-wied.de/sozialer-runder-tisch-vg-asbach/>

Die Aufnahme in den Sozialen Runden Tisch der VG Asbach ist jederzeit möglich.

Haben Sie Interesse hier mitzuwirken?

Dann melden Sie sich bei der Ansprechpartnerin Angela Muß (angela.muss@vg-asbach.de).



Sozialer Runder Tisch

Ansprechpartnerinnen:

Christine Schneider, Katja Löscher und Lilli Brings

Bürozeiten (in der Regel):

Montag - Freitag, 09:00 - 12:00 Uhr



Kontakt:

Jugendpflege der Verbandsgemeinde Asbach, Flammersfelder Str. 7, 53567 Asbach

Telefon: 02683 912 285 oder 385

E-Mail: oja@vg-asbach.de

Homepage: www.vg-asbach.de/bildung-soziales/jugendpflege/

JUGENDPFLEGE IN DER VG ASBACH

Du hast Lust auf coole Angebote,
nette Leute oder einfach ein
bisschen Abhängen in unserem Treff?
Dann schau bei uns vorbei!

Öffnungszeiten:

Asbach	Mo. 16 – 20 Uhr (Alesia Vasel) Do. 16 – 18 Uhr (Katja Löscher)
Buchholz	Mi. 16 – 19.30 Uhr (Alesia Vasel) Do. 17 - 19:00 Uhr
Kölsch-Büllesbach	Di. 17 – 19 Uhr (Lilli Brings)
Neustadt	Mi. & Jeder zweiter Montag 16 – 18 Uhr (Christine Schneider)
Windhagen	Di. 17 – 20 Uhr (Alesia Vasel) Do. 16 – 20 Uhr (Alesia Vasel) Fr. 16 – 19 Uhr (Alesia Vasel/Katja Löscher)

Kontakt

Alesia Vasel:	0151-67654171
Katja Löscher:	0175-2635074
Christine Schneider:	0160-99051886
Lilli Brings:	0151-59235517

OJA Jugendpflege Asbach, Flammersfelder Str. 7
oja@vg-asbach.de
In den Ferien sind die Jugendtreffs geschlossen.

Ab 10 Jahre bis 18 Uhr
Ab 18 Uhr für alle ab 12 Jahre

Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement

Mehrgenerationenhäuser leben in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement, so auch das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied). Aktuell engagieren sich bei uns rund 70 Frauen und Männer ehrenamtlich in den vielfältigsten Bereichen. Dabei bringt jede und jeder ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Wir führen mit allen Interessierten Erstgespräche.

Wir begleiten Sie, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zu Fachteams ein und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus.

Ehrenamtstreffen

Die Treffen finden zweimal im Jahr (Sommer und Advent) statt. Sie stehen unter dem Motto des Austauschs und der Begegnung. Hier können bekannte Gesichter wieder getroffen und neue Kontakte geknüpft werden.

**DANKE,
für Ihr und Euer vielfältiges Engagement!**

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Ehrenamtliche jeden Alters, die ihre Fähigkeiten und ihre Kreativität durch Ideen und Anregungen in unsere Arbeit einfließen lassen.

Jeder ist willkommen.

Haben Sie Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin für ein Gespräch,
in dem Sie weitere Informationen erhalten.

FlexHero - Die Plattform für unser Ehrenamt in der VG Asbach

Wir bringen ehrenamtlich tätige Menschen mit ehrenamtlichen Projekten in der Verbandsgemeinde Asbach sowie in der Region zusammen.

Finde das zu Dir passende Ehrenamt über die FlexHero Plattform und werde Teil der Helden-Community in der VG Asbach!



Eröffnungsfeier

Im Mai 2012 eröffnete unser Mehrgenerationenhaus und startete mit den ersten Angeboten.

Wir waren ein Team aus zwei Hauptamtlichen, wenigen Ehrenamtlichen sowie einigen Kooperationspartnern.



Haus der Familie

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie“ – eines von 51 Häusern im rheinland-pfälzischen Landesprogramm.

2022 wurden wir (re)zertifiziert.



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

10 Jahre MGH Neustadt (Wied)

Im Mai 2022 feierten wir unser 10-jähriges Bestehen.

Zu diesem Zeitpunkt waren 80 Ehrenamtliche in den unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Rund 80 Angebote wurden von den Ehrenamtlichen sowie zahlreichen Kooperationspartnern angeboten.



Kooperationspartner

Verschiedene Angebote unseres Hauses werden in Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern durchgeführt:



Ankes
KochTreff



Gemeindebücherei
Neustadt (Wied)



AOK
Rheinland-Pfalz/Saarland



Gleichstellungsbeauftragte
und
Integrationsbeauftragte
der VG Asbach



Betreuungsverein des
SKFM Neuwied e. V.



GrubiNetz
Kompetenznetzwerk
Grundbildung und Alphabe-
tisierung Rheinland-Pfalz



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Neu-
wied



Hebammenzentrale
Wunderwerk



Caritasverband
Rhein-Wied-Sieg e. V.,
Geschäftsstelle Neuwied



Jugendpflege
in der VG Asbach

Kooperationspartner



Kath. Familienbildungsstätte,
Geschäftsstelle Linz



Küchenpartie
mit peb



Klimaschutz
VG Asbach



Lebensberatungsstelle
Neuwied



Krebsgesellschaft
Rheinland-Pfalz e. V.



Pflegestützpunkt Asbach



Kreisvolkshochschule
Neuwied



**Danke
für die gute
Zusammenarbeit**

Teilnahmebedingungen

Folgende Punkte sind Basis unserer Angebote und verpflichtend zu beachten!

Aufsichtspflicht:

Bei allen Angeboten für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Leitung des Angebotes beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet. Dies gilt nicht bei Eltern-Kind-Angeboten.

Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung bzw. Teilnahme erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) an.

Haftung:

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Bitte beachten Sie, dass selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns im Haus bzw. bei unseren Angeboten erhalten haben.

Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.

Storno:

Eine Stornierung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach Zahlung der Teilnahmegebühr kann diese nicht mehr storniert werden.

Teilnahmegebühren:

Mögliche Teilnahmegebühren werden vor Beginn des Angebotes fällig und sind nach Aufforderung zu zahlen. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Material darf ohne Genehmigung des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden die Angebote im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied) statt. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

Platz für Notizen

[illegible]

Platz für Notizen

[illegible]

Platz für Notizen

[illegible]

**Über folgende QR-Codes
findet man uns online:**

