



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



Verbandsgemeinde

**Asbach**

## **Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach**



**1 / 2026**  
**PROGRAMM**

**JANUAR - JULI**

Gefördert vom:



**Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend**

## Grußworte

Liebe Leserinnen und Leser\*,  
das Mehrgenerationenhaus in Trägerschaft der Verbandsgemeinde Asbach ist eine Einladung an alle. Durch die unkomplizierten und für alle offenen Mitmachangebote fühlen sich auch diejenigen willkommen, die neu in der Kommune sind, Berührungsängste haben oder sich noch nicht zugehörig fühlen. Bei einem Kaffee im Offenen Treff bzw. Café oder im Gespräch nach dem Sprachangebot werden schnell neue Kontakte geknüpft.

Unser Mehrgenerationenhaus bietet Gelegenheit anzukommen, Fuß zu fassen oder sich neu zu orientieren – sei es in der Nachbarschaft, im Übergang von Schule in den Beruf, vom Beruf in den Ruhestand oder in einer unvorhergesehenen Lebenssituation.

Hier können Menschen von vorhandenen Angeboten profitieren oder eigene Projekte umsetzen. Sie können ihre Talente entdecken, sich aktiv einbringen und weiterentwickeln. Vom PC-Club über Lese- und Kreativangebote bis hin zu Infoveranstaltungen finden sich unzählige Angebote. Sie sind so verschieden wie die Menschen, die sie gestalten.

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach wird im Bundesprogramm von 2021 bis 2028 weiter über die Mittel des Bundesfamilienministeriums gefördert und über die Verbandsgemeinde Asbach (ko)finanziert.

Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie - Rheinland-Pfalz“ und wurde im Oktober 2022 (re)zertifiziert.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Sie interessieren und wir Sie als Gäste begrüßen dürfen.

Im Namen des ganzen Teams

Michael Christ  
Bürgermeister VG Asbach

Aurica Höhne  
Koordination MGH Neustadt (Wied)

\*Unter dieser Begrifflichkeit sind im Folgenden, aufgrund der besseren Lesbarkeit, alle Geschlechter subsumiert: weiblich, männlich, divers

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für die Menschen vor Ort – bundesweit gibt es rund 550. Sie stärken das nachbarschaftliche Miteinander und fördern den Kontakt untereinander. Der Name ist Programm: Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen Hintergründen kommen zusammen, tauschen sich aus und werden aktiv. Menschen, die sich sonst im Alltag vielleicht nie begegnet wären, erleben und gestalten hier Gemeinschaft – bei PC-Angeboten, im Café, bei der Hausaufgabenbetreuung, bei Sprachangeboten, bei Angeboten zur politischen Bildung sowie zum Themenbereich Nachhaltigkeit.



### Büro Team

Jasmin Saal

Ellen Büllesbach

**Telefon** 02683 912 493 (oder 02683 9398040)

**E-Mail** mgh@vg-asbach.de

### Koordination

Aurica Höhne

### Anschrift

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die Verbandsgemeinde Asbach  
Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied)

### Homepage

[www.mgh-neustadt-wied.de](http://www.mgh-neustadt-wied.de)

### Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
Freitag	geschlossen

### Schließzeiten

Winter	19.12.2025 - 04.01.2026
Karneval	12.02.2026 - 16.02.2026
Ostern	03.04.2026 - 12.04.2026
Sommer	26.06.2026 - 19.07.2026

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.vg-asbach.de/datenschutz](http://www.vg-asbach.de/datenschutz)

Unsere Räume in Neustadt (Wied) sind barrierefrei (zu erreichen).

# Inhaltsverzeichnis

Alter und Pflege .....	30
Babymassagekurs nach Leboyer .....	18
Backen mit der Becherküche: Thema Karneval .....	14
Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen .....	26
Betreuungsverfügung .....	28
Bewegungsangebot für Senioren in der VG Asbach .....	35
Boule-Treff .....	11
Briefmarken (Sammlung) für soziale Einrichtungen .....	10
Bücherbasar .....	7
Bücher in einfacher Sprache .....	7
Bunter Seifen-Spaß „Frühjahr & Ostern“ .....	16
Café „Das kleine Glück“ .....	8
Café Sammeltasse .....	8
Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken? .....	33
Demenzparcours - zur Ausleihe .....	30
Der Mitmach-Adventskalender 2026 .....	20
Deutsch im Alltag - Anfänger .....	13
Ehrenamt .....	39
Einführung in das Erbrecht + Vormundsbenennung (Kindertestament) .....	32
Elterngesprächskreis Hoch- / Höchstbegabung (Neurodiversität) .....	29
Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“ .....	19
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung .....	27
(Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen .....	15
Fit und Gesund im Asbacher Land .....	34
Folktreff .....	20
Formularambulanz .....	25
Französisch-Lerntreff .....	12
Französisch-Stammtisch – „Table ronde francophone“ .....	12
Grundbildung .....	22
Hausaufgabenhilfe .....	17
Helping Friends .....	18
Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema .....	33
Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall) .....	26
Hochbegabung .....	29
Interkulturelles Frühstück .....	6
Jugendpflege der VG Asbach - O.J.A. ....	36
Kaffeeklatsch .....	9
Kartenclub .....	9
Kinoveranstaltungen .....	6
Kochen für Kids .....	14

## Inhaltsverzeichnis

Kooperationspartner.....	42
Kronkorken sammeln und helfen .....	10
Kuchen- und Kartentreff.....	9
Lachtanz-Kaffee.....	8
Lebensberatung (Erziehung, Ehe, Familie).....	27
Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung.....	24
Lerncafés: ABC für den Alltag .....	23
Lesefrühstück.....	24
Lesekreis .....	7
Lesen und Schreiben – in jedem Alter .....	24
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach .....	30
Maria Klein-Stiftung .....	21
Migrationsfachdienst des Caritasverbandes Neuwied .....	25
Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase! .....	17
Niederländisch Lerntreff „Het oranje uurtje“ für Fortgeschrittene .....	12
Offener Bücherschrank .....	7
Online-Nähtreff.....	11
Osterbäckerei.....	15
Patientenverfügung.....	28
PC-Club .....	10
PC-Nutzung und freies WLAN im MGH .....	10
Qigong Yangsheng Kurs .....	6
Richtiges Verhalten an Haustür und Telefon .....	21
Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren .....	16
Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen.....	11
Selbsthilfegruppe Ängste und Depressionen.....	29
Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern .....	29
Sozialer Runder Tisch.....	38
Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene.....	13
Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach .....	25
Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach .....	33
Teilhabeberatung .....	27
TrauerTreff am Abend .....	28
VHS-Lernportal – Grundbildung am PC .....	23
Vorsorgevollmacht.....	28
Walddetektive erobern den Wald .....	19
Wegweiser Demenz und Pflege VG Asbach .....	31
Wollsöckchen für Groß und Klein.....	20

## Sonderveranstaltungen

### Kinoveranstaltungen

**In Zusammenarbeit mit dem Kino Cine 5 Asbach**

**anlässlich des Weltfrauentages**

**In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG Asbach**

**Termin:**

Dienstag, 10.03.2026, 19:30 Uhr

**anlässlich des Weltalzheimertages**

**Im Rahmen der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der VG Asbach**

**Termin:**

Dienstag, 22.09.2026, 19:30 Uhr

**Filme und Kosten werden rechtzeitig über die Presse bekanntgeben.**

Kartenreservierung unter [www.cine-five.de](http://www.cine-five.de) oder 02683 9432610

### Interkulturelles Frühstück

**In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und der Integrationsbeauftragten der VG Asbach**

Menschen jeder Kultur und Religion treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und zum Austausch. Jeder bringt etwas zum Frühstück mit.

**Termin:**

Samstag, 25.04.2026, 09:00 – 11:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich - unter Angabe, was zum Buffet mitgebracht wird.**

### Qigong Yangsheng Kurs

Qigong Übungen sind ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Diese fördern den Erhalt und die Wiederherstellung der eigenen Gesundheit und des Wohlbefindens.

Durch die harmonische, fließenden Bewegungen lassen sich Geist und Atem in Ruhe bringen. Die 8 Brokate sind kraftvolle Übungen und wirken regulierend auf den gesamten Organismus.

In den jeweiligen Kursen werden Techniken der Selbstmassage und Entspannungsübungen vorgestellt.

**Termine:**

montags, 7 Treffen, ab 02.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

**Kosten:**

70,00 €

**Leitung:**

Angelika Muß (Lehrerin für Pflegeberufe und Qigong-Ausbildung nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.)

**Anmeldung erforderlich bis zum 10.02.2026.**

### Offener Bücherschrank

#### In Zusammenarbeit mit der Ortsgemeinde Neustadt (Wied) und der Gemeindepächterei Neustadt (Wied)

Das Prinzip ist ganz einfach: Alle sind herzlich eingeladen, Bücher mitzunehmen, zu lesen und zurückzubringen oder gegen andere Bücher einzutauschen. Jedes gut erhaltene Buch ist willkommen – ganz ohne Kosten, Leihfristen oder sonstige Bestimmungen.

*Der Offene Bücherschrank wird ehrenamtlich von einer Bücherschrank-Patin betreut.*

### Bücherbasar

Dank vieler Bücherspenden verfügen wir über jede Menge toller Bücher - alte sowie neue Lektüren, Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher u.v.m. Gerne möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, im Rahmen des Bücherbasars, Bücher gegen eine Spende zu erwerben und gleichzeitig die Arbeit im Mehrgenerationenhaus zu unterstützen.

#### Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

### Bücher in einfacher Sprache

Wir haben viele Bücher in einfacher Sprache, die Sie gerne für eine begrenzte Zeit ausleihen können. Kommen Sie zu unseren Öffnungszeiten vorbei um im Bücherregal zu stöbern.

### Lesekreis

Wir sind ein diskutierfreudiger Lesekreis, der sich gerne mit anderen leselustigen Menschen austauschen möchte.

Die Buchauswahl wird in der Gruppe reihum vorgeschlagen. Dabei finden sich meist zeitgenössische, manchmal auch „klassische“ Werke. Es müssen keine Nobelpreisträger sein. Die Bücher sollen zum Nachdenken anregen, sodass sich bei unseren Treffen ein Gespräch darüber entwickeln kann.

Gerade gegensätzliche Meinungen zeigen einen neuen Blickwinkel.

#### Termine:

jeden 2. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

#### Leitung:

Monika Adelsberger

#### Orte:

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):

*in den geraden Monaten: Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember*

Bücherei der ev. Kirchengemeinde Asbach-Kircheib (Hauptstr. 52b, 53567 Asbach):

*in den ungeraden Monaten: Januar, März, Mai, Juli, September, November*

## Café und mehr

### Unser Café „Das kleine Glück“

Das Café ist das Herzstück unseres Mehrgenerationenhauses. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Jung und Alt. Jeder kann das Café nutzen für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause.

Kaffee 1,00 €

Espresso 0,50 €

Capuccino/Milchkaffee 1,50 €

Kekse je nach Vorrat 0,50 €

**Kommen Sie montags bis donnerstags zu unseren Öffnungszeiten vorbei.**

### Café Sammeltasse

#### In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Windhagen

Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen finden in gemütlicher Atmosphäre ein nettes Zusammensein und ein Austausch statt.

##### **Termine:**

jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 15:00 Uhr

##### **Kosten:**

gegen Spende (z. B. 3,00 €)

##### **Leitung:**

Silke Kissner, Alexandra Stautmeister und Concetta Wittrock

##### **Ort:**

Pfarrheim (Hauptstr. 49, 53578 Windhagen)

*Das Team „Café Sammeltasse“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.*

### Lachtanz-Kaffee

Haben Sie Lust auf Bewegung und Spaß in einer Gruppe?

Dann ist unser Lachtanz-Angebot genau das Richtige für Sie: Erlernen Sie mit unserer Lachyoga-trainerin neue Bewegungen des „Bollywood Lachyogatanzes“. Nach einiger Zeit können Sie den Tanz komplett und sich die Freude machen, auch alleine zu Hause weiter zu tanzen. Die einzelnen Bewegungen werden, je nach eigener körperlicher Verfassung, im Stehen oder Sitzen durchgeführt, ein Rollator oder Rollstuhl stellen kein Hindernis dar. Mit Spaß und Lachen werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen zu orientalischer Musik in Einklang gebracht. Sie werden schnell merken, wie gut Ihnen diese Art der Bewegung auf allen Ebenen tun kann.

Einfach mal ausprobieren - Sie können nur gewinnen.

##### **Termine:**

jeden letzten Mittwoch im Monat, 15:00 - 16:00 Uhr

##### **Leitung:**

Heike Müller (zertifizierte Lachyogalehrerin)

**Anmeldung erforderlich.**

### Kartenclub

Im Kartenclub können Sie mit begeisterten Mitspielern vergnügliche Stunden erleben. Auch Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Kommen Sie vorbei, mischen Sie mit!

**Termine:**

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr

**Leitung:**

Brigitte Andrejevic

**Ort:**

Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach (Philipp-Hohn-Platz 2a, 53567 Kölsch-Büllesbach)

### Kaffeeklatsch

... für jeden, ob jung oder alt! Alle Menschen sind herzlich willkommen! Es geht dabei um ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Bei manchen Treffen wird auch eine Bilder-Show angeboten.

**Termine:**

jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

**Kosten:**

3,00 €

**Leitung:**

Beate Hartmann

*Das Team „Kaffeeklatsch“ freut sich über eine rege Teilnahme und bittet um Anmeldung.*

**Nutzen Sie auch gerne unseren MGH-Fahrservice und melden sich dafür bei uns an.**

### Kuchen- und Kartentreff

Bei Kaffee, Tee und Kuchen oder Waffeln bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit eines gemütlichen Beisammenseins.

Kartenspieler sind herzlich willkommen. Bei Rommé, Skat, UNO u.v.m. kommen Sie ins Gespräch und können miteinander zocken! Wer die Regeln nicht mehr ganz so gut weiß, kann sich in die Karten schauen und helfen lassen.

Wer seine freie Zeit aktiv, gesellig und froh gestalten möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

**Termine:**

jeden 3. Donnerstag im Monat, ab 15:00 Uhr

**Kosten:**

3,00 €

**Leitung:**

Waltraud Koch

*Das Team „Kuchen- und Kartentreff“ freut sich über Ihre Teilnahme und bittet um Anmeldung.*

**Nutzen Sie auch gerne unseren MGH-Fahrservice und melden sich dafür bei uns an.**

## Begegnung

### PC-Club

Sie besitzen einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet, fühlen sich aber nicht sicher im Umgang mit dem Gerät? Kein Problem. Ein Ehrenamtlicher bietet individuelle Hilfe an, um Ihnen die Grundkenntnisse für die Arbeit mit den Geräten zu vermitteln. Zudem versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig zu unterstützen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit.

#### Termine:

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15:00 - 16:30 Uhr

#### Leitung:

Friedel (Gottfried Schmitz-Pulger)

### PC-Nutzung und freies WLAN im MGH

Möchten Sie eine Bewerbung oder einen Brief schreiben? Ihnen fehlt aber der PC oder ein Drucker? Dann wenden Sie sich an uns: In unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit der PC-Nutzung. Sie können die von Ihnen erstellten Dokumente auch ausdrucken. Zudem verfügen wir über kostenloses WLAN für alle Besucher.

#### Termine:

zu unseren Öffnungszeiten

### Kronkorken sammeln und helfen

Wer Kronkorken spenden möchte, kann diese zu unseren Öffnungszeiten bei uns abgeben (Nicht einfach vor die Tür stellen!). Bitte geben Sie nur Kronkorken und keine Schraub- oder Plastikverschlüsse bei uns ab.

Der Erlös der gesammelten Kronkorken geht zu 100 Prozent an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.

*Beate Hartmann, eine unserer Ehrenamtlichen, kümmert sich um deren Weitertransport.*

### Briefmarken(sammlungen) für soziale Einrichtung spenden

Wer Briefmarken von Postkarten und Briefen oder eine Briefmarkensammlung (geerbt) hat, kann sie z. B. für die „Briefmarkenstelle – Arbeit für behinderte Menschen der von-Bodelschwinghschen Stiftungen“ spenden.

Die gespendeten Briefmarken werden so aufbereitet, dass sie wieder z. B. in Briefmarkenläden zum Kauf angeboten werden können. Die Erlöse daraus finanzieren die Arbeit der Menschen mit Beeinträchtigung und der o. g. Briefmarkenstelle.

Wer Briefmarken und -sammlungen (inkl. Alben) spenden möchte, kann diese zu unseren Öffnungszeiten bei uns abgeben (Nicht einfach vor die Tür stellen!).

*Heidi und Bernd Biermann, zwei unserer Ehrenamtlichen, kümmern sich um den Versand an die Briefmarkenstelle in Bielefeld.*

### Online-Nähtreff

Das gemeinsame Nähen an eigenen Projekten und der Austausch untereinander stehen im Vordergrund. Das eigene Nähwissen kann durch Tipps und Tricks aus der Gruppe bereichert werden. Das Angebot findet ohne Anleitung statt.

**Termine:**

mittwochs, ab 20:00 Uhr

**Leitung:**

Judith Schell

**Ort:**

digital via Webex

### Boule-Treff

Wer hat es nicht schon einmal gespielt? Sei es im Urlaub, zusammen mit Freunden oder bei einer anderen Gelegenheit: Boule, auch Boccia genannt. Hat es Spaß gemacht? Dann kommen Sie zu unserem Boule-Treff. Jede und jeder, ob jung oder alt, kann mitmachen. Es ist weder notwendig, jedes Mal zu kommen, noch sind Vorkenntnisse erforderlich.

Boule-Kugeln sind im begrenzten Umfang vorhanden.

**Termine:**

samstags, 14:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Ulrich Dammann

**Ort:**

private Boule-Anlage (Hammelshahn 33, 53567 Buchholz (Parkplätze vorhanden))

**Anmeldung erforderlich.**

### Seifentreff im MGH - Naturseife selber machen

#### In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der VG Asbach

Gemeinsam wird hier Naturseife im Kaltverfahren hergestellt. Verschiedene Öle werden mit einer Lauge zu Seifenleim verrührt, der dann mit ätherischen Ölen und Kräutern verfeinert wird. Der Leim braucht mehrere Tage zum Aushärten, so dass die Seifen in der darauffolgenden Woche ausgetopft werden.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene, da die Lauge ätzend wirkt.

**Termin:**

Donnerstag, 23.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

**Kosten:**

ca. 10,00 € (je nach Materialkosten)

**Leitung:**

Susanne Christ

**Anmeldung erforderlich bis zum 01.04.2026.**

### **Französisch-Lerntreff**

#### **Für leicht Fortgeschrittene**

Wollen Sie gemeinsam mit anderen Interessierten Ihre Kenntnisse der französischen Sprache vertiefen? Unter Anleitung einer Ehrenamtlichen mit belgischer Herkunft wird gemeinsam geübt, gelesen und gesprochen. Sie sind herzlich willkommen!

#### **Termine:**

dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

(bei gutem Wetter auch mal auf einer Boule-Bahn)

#### **Leitung:**

France Fechner und Ralf Orlowski

#### **Anmeldung erforderlich.**

### **„Table ronde francophone“ - Französisch Stammtisch**

Sie interessieren sich für Frankreich, die französische Sprache, für Land und Leute, Geschichte und Geschichtchen, Chansons und Gedichte, Redewendungen und, und, und ...?

Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir bieten Ihnen eine aufregende Reise durch Frankreich und die französische Lebensart in all ihren zahlreichen Facetten.

(Sehr) gute Kenntnisse der französischen Sprache sind notwendig.

#### **Termine:**

jeden 2. Mittwoch im Monat, 09:30 - 12:30 Uhr

#### **Leitung:**

Francoise Lhote

#### **Anmeldung erforderlich.**

### **„Het oranje uurtje“ - Niederländisch Lerntreff**

#### **Für Fortgeschrittene**

Gemeinsam wollen wir die Sprache verbessern. Spaß und Gemütlichkeit stehen dabei im Vordergrund. Neben dem Spracherwerb, anhand eines gemeinsamen Lehrwerkes, stehen Gespräche und Informationen zur niederländischen Kultur auf dem Plan.

#### **Termine:**

mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr

#### **Leitung:**

Ronald Weiß

#### **Ort:**

Digital via Webex

#### **Anmeldung erforderlich.**

## Deutsch im Alltag - Anfänger

### Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

In diesem Kurs für Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte steht die Vermittlung der deutschen Sprache im Vordergrund. Darüber hinaus sollen die Teilnehmenden befähigt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig bewältigen zu können.

#### Termine:

montags, 09:00 - 10:00 Uhr

#### Kosten für Lernmaterial:

ca. 10,00 €

#### Leitung:

Silina Niazi

#### Anmeldung erforderlich.

*Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenfrei.*



## Sprachtreff Deutsch - Fortgeschrittene

### Angebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration

Der Treff richtet sich an Erwachsene mit Migrations- und Fluchtgeschichte, die sicherer im Umgang mit der deutschen Sprache werden wollen. Das miteinander reden steht hier im Vordergrund. Dabei werden Alltagsanforderungen geübt, um die Teilnahme an kulturellen und sozialen Ereignissen zu erleichtern. Die Themen orientieren sich am Alltagsleben und den Wünschen der Teilnehmenden.

#### Termine:

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr

#### Leitung:

Karin Strack

#### Anmeldung erforderlich.

*Das Angebot ist aufgrund einer Förderung kostenfrei.*

## In der Küche

### Backen mit der Becherküche: Thema Karneval

#### Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Kinder lieben es, in der Küche zu helfen und ihr Essen selbst zuzubereiten.

Mit der Becherküche werden die Eigenständigkeit und das Selbstbewusstsein der Kinder gefördert. Nahezu alle Arbeitsschritte können von ihnen selbstständig ausgeführt werden.

Mit den unterschiedlich großen Bechern gelingt es den Kindern eigenständig Zutaten abzumessen und einen Teig herzustellen.

So macht Backen Spaß!

#### Termin:

Dienstag, 10.02.2026, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

#### Kosten:

5,00 € pro Familie

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 26.01.2026.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration.*

### Kochen für Kids - von 5 bis 10 Jahren

Spaß haben beim Kochen, leckeres Essen in gemeinsamer Runde und dabei auch noch etwas lernen, das könnt ihr in diesem Angebot erleben! Gemeinsam bereitet ihr ein leckeres, ausgewogenes 3-Gänge-Mittagessen selbst zu und könnt es anschließend genießen.

#### Termine:

Samstag, 21.02.2026

Samstag, 18.04.2026

Samstag, 15.08.2026

jeweils 09:30 - 13:00 Uhr

#### Kosten:

8,00 €

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

**Anmeldung erforderlich bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin** unter Angabe, ob Ihr Kind aufgrund Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder sonstigen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht essen darf.

### (Familien-) Kochkurs-Reihe und Küchenpartie für alle Generationen

#### Für Familien mit Kindern und Interessierte jeden Alters

Wir verbinden wieder zwei Kochinitiativen mit unserem generationenübergreifenden Angebot. Hier können alle Teilnehmer erfahren, dass ausgewogenes Essen schnell zubereitet ist, lecker schmeckt und gemeinsames Kochen Spaß macht. Die Leitung teilt ihr Wissen praxisnah mit praktischen Anleitungen rund um die Zubereitung und zeigt mit einfachen Rezeptideen, dass gutes Essen auch mit geringem Budget möglich ist.

#### Termine:

Montag, 26.01.2026 - Gut essen mit der Ernährungspyramide

Dienstag, 21.04.2026 - Das 1 x 1 in der Küche

Dienstag, 16.06.2026 - Leckereien aus Milch

Dienstag, 11.08.2026 - Regional – Bio – Saisonale

Montag, 21.09.2026 - Hauptsache süß? – Wie viel Zucker darf's sein?

Dienstag, 03.11.2026 - FitFood für Kita, Schule und Arbeitsplatz

jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich, bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin.

Die Kochkursreihe wird gefördert vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz und vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration – in Kooperation mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland.

Das Projekt Die Küchenpartie mit peb ist Teil des Engagements der Plattform Ernährung und Bewegung und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert.

### Osterbäckerei

#### Für Familien mit Kindern (und Interessierte)

Das Osterfest lädt ein, süße Köstlichkeiten mit den Kindern zu zaubern.

Kinderleicht und mit geringem Aufwand werden leckere Sachen für das bevorstehende Fest gebacken.

#### Termin:

Dienstag, 24.03.2026, 14:30 Uhr (Dauer: 1,5 - 2 Stunden)

#### Kosten:

5,00 € pro Familie

#### Leitung:

Anke Gutgesell (Hauswirtschafterin und Genussbotschafterin)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 09.03.2026.

Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration.

## Kinder und Jugendliche

### Bunter Seifen-Spaß „Frühjahr & Ostern“

#### Kreativ-Workshop für Kinder ab 6 Jahren

Bist du bereit, in die bunte Welt der handgemachten Seifen einzutauchen? In unserem tollen Seifen-Workshop kannst du deine eigenen, duftenden Kunstwerke gestalten! Unter Anleitung gießt du zwei kleine Seifen, die nicht nur super aussehen, sondern auch herrlich duften. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – ob als Geschenk oder für dich selbst. Alle Materialien werden bereitgestellt und am Ende des Workshops nimmst du deine einzigartigen Seifen mit nach Hause.

Komm vorbei und erlebe einen spannenden und kreativen Nachmittag voller Spaß!

#### Termin:

Montag, 16.03.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

#### Kosten:

8,00 €

#### Leitung:

Anne und Gaby Reitz (Just Peachy Naturkosmetik Breitscheid)

#### Anmeldung erforderlich bis zum 23.02.2026.

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration.*

### Schwimmen – Seepferdchen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Auch in diesem Jahr finden Schwimmkurse für Kinder ohne bzw. mit geringen Schwimmkenntnissen statt. Das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ soll im besten Fall erreicht werden. Ziel ist es, die Gefahr von lebensgefährlichen Unfällen an Flussufern und Seen zu senken und einer Ausgrenzung im sozialen Umfeld entgegenzuwirken.

#### Termine:

freitags, nach vorheriger Ankündigung

#### Kosten:

60,00 € für den Kurs sowie

3,00 € für Schwimmabzeichen, Schwimmpass und Urkunde am Ende des Kurses

#### Leitung:

Jürgen Becker (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer sowie Vorsitzender der DLRG-Ortsgruppe Neuerburg-Waldbreitbach) und Christian Brümmer (Rettungsschwimmer und Schwimmtrainer)

#### Ort:

Schwimmbad der Verbandsgemeinde Asbach (am Schulkomplex der Realschule Plus)

**Anmeldung erforderlich (Ihre Anmeldedaten werden auf eine Warteliste gesetzt).**

### Mit Erfolg zurück in den Beruf: Durchstarten nach der Familienphase!

**Es lohnt sich: Wagen Sie den Schritt zurück ins Berufsleben**

**Offene Sprechstunde der Agentur für Arbeit Neuwied**

Ob Sie kurz vor Ihrem Wiedereinstieg ins Berufsleben stehen oder schon wieder mittendrin sind, die Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf müssen zusammengebracht werden und das ist nicht einfach.

Wenn Sie überlegen: „Bin ich auf dem Arbeitsmarkt noch gefragt?“, „Reichen meine Kenntnisse und Erfahrungen aus dem bisherigen Berufsleben aus?“

Dann sind Sie bei mir genau richtig. Diese und weitere Fragen können wir gemeinsam klären. Auch die Themen Weiterbildung, flexible Arbeitszeitmodelle, Bewerbung, Kinderbetreuung und finanzielle Förderungen können besprochen werden.

Für die Beratung ist es nicht erforderlich bei der Arbeitsagentur gemeldet zu sein.

**Termine:**

nach Vereinbarung

**Beraterin:**

Frau Wiebke Birk-Engel (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)

Telefon: 02631 891 560, E-Mail: [neuwied.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:neuwied.BCA@arbeitsagentur.de)



### Hausaufgabenhilfe

**Für die Klassen 1 - 6**

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranführen. Unsere Ehrenamtlichen geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Sie werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten.

**Anmeldung erforderlich.**

### Helping Friends

Mit diesem Angebot möchten wir Familien mit ihren Kindern stundenweise unbürokratische Unterstützung bieten. Ehrenamtliche entlasten Sie so, wie Sie es brauchen. Sie kommen ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und begleiten Ihre Kinder bei der Freizeitgestaltung, wie backen, auf den Spielplatz gehen u.v.m. Wie genau die Unterstützung aussieht, wird an dem Bedarf der Familien und den Fähigkeiten der Ehrenamtlichen ausgerichtet. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bei uns, gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.

**Wichtig:**

Dieses Angebot ist kein Ersatz für Babysitter, vielmehr hat es zum Ziel, die Generationen zusammenzubringen und Familien zu entlasten.

### Babymassagekurs nach Leboyer

#### In Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxisgemeinschaft Wunderwerk

Berühren, Vertrauen, Verbinden. Eine Babymassage nach Leboyer fördert das Körpergefühl deines Kindes, stärkt seine Gesundheit und vertieft eure Bindung. In dem aufgewärmten Kursraum habt ihr über 5 Wochen je 1 Stunde Zeit um von einer in der Babymassage geschulten Hebammme alle Handgriffe und Hintergründe zu erlernen. Wir empfehlen den Kurs zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat des Kindes zu beginnen, aber auch später ist möglich.

**Termine:**

donnerstags, 5 Treffen, ab 08.01.2026

donnerstags, 5 Treffen, ab 26.03.2026

jeweils 15:30 - 16:30 Uhr

**Kosten:**

50,00 € pro Kind

**Leitung:**

Lara Mönter (Hebammme)

**Ort:**

Wunderwerk, Hospitalstr. 6 b, 53567 Asbach

**Anmeldung erforderlich:**

[www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm](http://www.wunderwerk-hebammen.de/kursprogramm)

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration.*

### **Eltern-Kind-Gruppen „Zwergentreff“**

#### **Ein Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Linz**

Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Erwachsenen und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Durch den Austausch und Anregungen der Kursleitung erfahren die Eltern Wissenswertes und lernen verschiedene Sichtweisen auf ihre Rolle als Eltern kennen.

#### **Termine Kleiner Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten**

mittwochs, 9 Treffen, ab 07.01.2026, 09:00 - 10:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

#### **Termine Großer Zwergentreff – für Eltern mit Kindern von 1 bis 2 Jahren**

mittwochs, 9 Treffen, ab 07.01.2026, 10:00 - 11:00 Uhr (Kurs startet fortlaufend)

#### **Leitung:**

Manuela Menk (Erzieherin, Elternbegleiterin)

#### **Kosten:**

60,00 € (für 9 Treffen)

#### **Ort:**

Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstraße 9)

**Anmeldung erforderlich:** Kath. Familienbildungsstätte Linz, Telefon: 02644 4163

### **Walddetektive erobern den Wald**

Gemeinsam untersuchen und erkunden wir spielerisch das Ökosystem Wald. Dabei beantworten wir spannende Fragen, wie z. B.: Haben Bäume auch Familie? Was lernen Bäume in der Schule? Welche Tiere leben im Wald und wie leben sie dort?

Diese und viele andere Geheimnisse warten darauf, von uns gelöst zu werden.

Als Andenken an den Nachmittag erhält jede Familie eine kleine Überraschung.

#### **Termine:**

Samstag, 09.05.2026

Samstag, 13.06.2026

jeweils 14:00 Uhr (Dauer: 2 – 2,5 Stunden)

#### **Kosten:**

5,00 € pro Familie (inkl. Überraschung)

#### **Leitung:**

Petra Lux (Waldführerin)

#### **Ort:**

Berschau Neustadt (Wied)

**Anmeldung erforderlich bis zum 27.04.2026.**

*Vergünstigt aufgrund einer Förderung durch das Land Rheinland-Pfalz – Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration.*

### Folktreff

Egal, ob Du erst Deine Stimme entrostet oder ein altes Instrument entstauben musst, ein neues lernst oder seit Jahren in Übung bist, bei uns kannst Du jederzeit einsteigen, unabhängig vom Niveau.

Schwerpunktmäßig singen wir englischsprachige Folksongs, begleitet von Gitarre, Ukule, Mundharmonika und Flöte. Weitere Instrumental- und / oder Gesangsunterstützung sind herzlich willkommen. Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, nur Lust auf diese Musikrichtung. Unser Repertoire stammt (bisher) zum Großteil aus „Peter Bursch: Das Folk-Buch“, einem Klassiker von 1979. Die Inhaltsangabe ist im Internet zu finden und vermittelt einen guten ersten Eindruck von dem, was wir so machen und mögen.

Uns geht es nicht um Perfektion. Im Vordergrund steht die Freude, mit etwas Übung gemeinsam ein paar nette Stücke hinzubekommen. Wir freuen uns auf Dich!

**Termine:**

dienstags, in den geraden Wochen, 15:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:**

Silke Vogt

**Anmeldung erforderlich.**

### „Ich vermisste den Adventskalender jetzt schon...“

#### Der Mitmach-Adventskalender 2026

##### „Mir doch egal wie alt ich bin! Ich will trotzdem einen Adventskalender!“

Haben Sie Freude daran, andere Menschen mit (selbstgemachten) Kleinigkeiten zu überraschen? Dann machen Sie mit bei unserem „Mitmach-Adventskalender“.

Sie bereiten 24 gleiche Päckchen als Geschenk vor. Die MGH-Adventswichtel machen daraus individuelle Adventskalender, die Sie dann abholen und sich im Advent überraschen lassen können.

**Termine:**

Abgabe der Päckchen: bis Montag, 09.11.2026

Abholung der Päckchen: ab Montag, 23.11.2026

**Anmeldung erforderlich bis zum 30.09.2026.**

### Wollsocken für Groß und Klein

Sie tragen gerne gestrickte Socken oder möchten solche verschenken?

Wir haben fleißige Strickerinnen, die in ihrer Freizeit tolle Wollsocken fertigen. In unserem Fundus finden Sie Damen- und Herrensocken in verschiedenen Größen, bunt oder dunkel.

**Termine:**

zu unseren Öffnungszeiten

**Kosten:**

gegen Spende (z. B. 15,00 €)

## Maria Klein-Stiftung

Im Jahr 2004 wurde die Maria Klein-Stiftung zur Betreuung alter Menschen gegründet. Die Stiftung ist ein Nachlass von Frau Maria Klein aus Buchholz/Westerwald.

Sie war alleinstehend und verstarb im Herbst 2003. Sie verfügte, ihren Nachlass für eine ortsnahen Betreuung von älteren Menschen in Buchholz zu stiften.

Im August 2024 erfolgte die Übernahme der Maria Klein Stiftung durch die Ortsgemeinde Buchholz. Seitdem werden die Verwaltungsgeschäfte im Sinne des Stiftungszwecks von der Verbandsgemeindeverwaltung Asbach wahrgenommen.

Seit 2025 unterstützt das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) die Stiftung bei der Entwicklung von (neuen) Angeboten:

- Kartenclub Kölsch-Büllesbach (jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 14:30 Uhr) s. S. 9
- Vortrag Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung s. S. 28
- Bewegungsangebot für Senioren (donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr) s. S. 35

### Für weitere Informationen:

Beate Hausmann

Telefon: 02683 912 401

E-Mail: [beate.hausmann@vg-asbach.de](mailto:beate.hausmann@vg-asbach.de)



## Richtiges Verhalten an Haustür und Telefon

Immer wieder werden Betrugsmaschen versucht: Telefon- oder WhatsApp-Anrufe mit vorhergründig erfreulichen Angeboten oder Notlagen, sowie Haustürkontakte. Häufig werden verfügbare gute Preise danach „aufgrund der besonderen Verhältnisse“ geändert. Informieren Sie sich vorab und handeln Sie nicht unter Druck. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie sich schützen und seriöse Angebote erkennen. Zahlreiche Hinweise und konkrete Hilfestellungen finden Sie bei uns.

### Termin:

Mittwoch, 20.05.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

### Leitung:

Edith Grandisch (Seniorensicherheitsbeauftragte der VG Asbach und ehemalige Kriminalhauptkommissarin)

### Ort:

Heimathaus in Buchholz (Zur alten Schule 1)

**Anmeldung erforderlich bis zum 11.05.2026.**

## Grundbildung für alle!

### Was heißt Grundbildung eigentlich? Als Antwort hier zwei Zitate:

„Für mich gehören zur Grundbildung alle Fähigkeiten, die man braucht, um die Anforderungen des alltäglichen Lebens selbstständig zu bewältigen und an gesellschaftlichen Dingen aktiv teilzuhaben.“ (Karin Küßner, Koordinierungsstelle AlphaDekade)

„Grundbildung ist auch andere Sachen zu machen, als nur lesen und schreiben. Auch sich über andere Sachen zu informieren, das gehört auch alles zur Grundbildung.“ (Harald Gaul, Lernbotschafter)

Unsere Angebote an Erwachsene richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Menschen, die unsere Unterstützung suchen. Sei es in den typischen Bildungsbereichen Lesen, Schreiben, Alltagsrechnen als auch in den Grundfähigkeiten im IT-Bereich, der Gesundheitsbildung, Finanziellen Grundbildung sowie in den sozialen Grundkompetenzen (personal, politisch, kulturell).

Rufen Sie an! Wir unterstützen und beraten Sie gerne!

- Projektkoordinatorin und Leitung unserer Grundbildungsbereiche:
- Cornelia Eberhardt
- (Alphabetisierungs- und Grundbildungs-Coach
- DaF-Dozentin)
- Telefon: 0177 4451842
- E-Mail: grundbildung@vg-asbach.de



© www.stock.adobe.com

Die Umsetzung der Angebote zur Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz wird seit 2019 durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung gefördert.

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**A** AlphaDekade  
2016–2026

## Lerncafés: ABC für den Alltag

**Lesen, Schreiben, Rechnen lernen und mehr für Erwachsene**

**In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.**

Für einige Menschen ist es schwer, die WhatsApp-Nachricht der Freundin zu lesen oder die eigenen Kontoauszüge zu prüfen. Eine Kinokarte online zu reservieren, ist ein großes Hindernis.

Wir helfen Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben oder auch Rechnen haben oder sich in einfacher Sprache zu grundlegenden Themen informieren wollen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Die Ziele bestimmen Sie selbst. Wir unterstützen Sie dabei, Wir üben in Kleingruppen oder auch einzeln. Sie können nicht zu den angegebenen Zeiten? Auch dafür gibt es eine Lösung. Bitte melden Sie sich! Ich helfe Ihnen gerne weiter.

**Termine:**

dienstags, 17:30 - 18:30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus

mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr, im Heimathaus Buchholz

donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr, in den Räumen der Asbacher Tafel  
und nach Absprache

**Anmeldung erforderlich.**

## Online-Angebote

**Lerncafé spezial Lesen**

Gemeinsam üben wir das Lesen von Texten in Einfacher Sprache. Die Texte werden zusammen ausgesucht.

**Termine:**

montags, 18:00 - 18:30 Uhr

**Themenreihen**

**Termine:**

montags, 11:15 - 12:00 Uhr - Thema: Internet und Medien

dienstags, 10:00 - 10:45 Uhr - Thema: Rund ums Geld

freitags, 11:15 - 12:00 Uhr - Thema: Gesundheit

**Anmeldung erforderlich.**

## VHS-Lernportal – Grundbildung am PC

- http://www.vhs-lernportal.de ist Deutschlands größtes offenes Lernportal mit mehr als 31.000 Übungen zur Alphabetisierung und Grundbildung. Das E-Learning-Portal wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. (DVV) mit Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) entwickelt. Dank dieser Förderung ist die Nutzung kostenlos.

## Grundbildung

### **Lesefrühstück**

Hier erwarten Sie Bücher in Einfacher und Leichter Sprache, Bücherfreunde mit verschiedenen Muttersprachen, Kaffee und Tee, Süßes und Herzhaftes, Geschichten, Gedichte, nette Gespräche und vieles mehr.

Wer möchte, kann gerne ein Buch vorstellen, das Lieblingsbuch, ein Buch der Kinder, ein Buch aus der Heimat, ein Gedicht... Wir freuen uns über alles!

#### **Termine:**

Freitag, 06.02.2026, 09:30 - 10:30 Uhr

Freitag, 17.04.2026, 09:30 – 10:30 Uhr

**Anmeldung erforderlich.**

### **Lernberatung in Alphabetisierung und Grundbildung**

Lernberatung ist in der Erwachsenenbildung von großer Bedeutung. In der Grundbildung ist sie entscheidend. Die Erwachsenen haben lange nicht geregelt gelernt. Die Lernenden bringen eigene Wünsche, Ziele und Probleme mit. Bei der Lernberatung geht es nicht um den Stoff zum Lernen. Es geht um die eigenen Ziele, um das Erkennen des eigenen Könnens. Es geht auch um einen genauen Plan und um Erfolg.

#### **Termine:**

nach Vereinbarung

### **Lesen und Schreiben – in jedem Alter**

#### **In Zusammenarbeit mit der KreisVolkshochschule Neuwied e. V.**

Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache möchten gerne lesen und schreiben lernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse verbessern, um im beruflichen und sonstigen Alltag besser zurechtzukommen. Manche haben lesen und schreiben gar nicht oder nur teilweise gelernt, andere sind einfach aus der Übung gekommen. In diesem Kurs kann das Lesen und Schreiben alltagsnah und ohne Leistungsdruck neu erlernt oder verbessert werden. Der Kurs findet in kleiner Gruppe mit Beratung und Betreuung für jeden einzelnen statt. Sind Sie interessiert oder kennen Sie Menschen, die Interesse an diesem Kurs haben? Dann melden Sie sich bei uns. Alle Anrufe werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

#### **Termine:**

nach Vereinbarung

**Anmeldung erforderlich:**

KreisVolkshochschule Neuwied e.V., Telefon: 02631 347813

*Das Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert.*

### Formularambulanz

Kindergeld, Kita Platz, Elterngeld, Bürgergeld, Wohngeld u.v.m. Wer soziale Leistungen benötigt, muss dafür Formulare ausfüllen.

Viele Menschen fühlen sich mit solchen Anträgen überfordert. Das hat die verschiedensten Ursachen. Angefangen damit, dass unklar ist, wo man entsprechende Anträge bekommt, dass man unsicher ist, welche Leistungen beantragt werden können oder, dass man Verständnisprobleme inhaltlicher Art hat.

**Termine:**

nach Vereinbarung

### Migrationsfachdienst des Caritasverbandes Neuwied

Die Beratung steht allen erwachsenen Migrantinnen und Migranten offen, unabhängig von der Dauer ihres Aufenthalts in Deutschland, ihres Herkunftslandes oder ihres Aufenthaltsstatus, wenn migrationsspezifische Fragen oder Probleme vorliegen.

Beraten werden somit:

- Ausländerinnen und Ausländer
- Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler
- Menschen mit Migrationshintergrund mit deutscher Staatsangehörigkeit
- Asylsuchende
- Personen mit einer Duldung
- Menschen mit einem Schutzstatus und
- Menschen ohne regulären Aufenthaltsstatus.

Ziel der Beratung ist, die Menschen in ihrer Eigeninitiative und Selbsthilfe zu stärken. Sie sollen ermutigt werden, ihre Interessen eigenverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten und zu gestalten. Diese erfolgt durch Information zur Orientierung in Deutschland.

Dabei wird eine breite Themenpalette behandelt: von Fragen nach geeignetem Sprachkurs oder Arbeitsplatz, über Fragen zum Bildungs- und Ausbildungssystem und zum Zugang zur Gesundheitsversorgung bis zu den Fragen zum Asyl-, Aufenthalts- und Sozialrecht.

Die Beratung ist unabhängig, ergebnisoffen und vertraulich. Die Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei.

**Termine:**

nach Vereinbarung

**Anmeldung erforderlich:**

Caritasverband Neuwied, Fachdienst Migrationsberatung

Telefon: 02631 98750, E-Mail: [migrationsberatung@caritas-neuwied.de](mailto:migrationsberatung@caritas-neuwied.de)

### Sprechstunde der Integrationsbeauftragten der VG Asbach

**Termine:**

nach Vereinbarung

Telefon: 0171 2738876, E-Mail: [silina.niazi@vg-asbach.de](mailto:silina.niazi@vg-asbach.de)

## Beratung

### Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

#### Ein Angebot der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Mit der Diagnose „Krebs“ gerät die Welt betroffener Menschen oft völlig aus den Fugen. Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. – mit ihren psychoonkologisch geschulten Fachkräften – berät und begleitet an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich bei allen Sorgen und Nöten rund um die Krebserkrankung:

- Hilfe und Unterstützung
- bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information, Rat und Hilfe
- bei Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Pflege
- bei finanziellen Sorgen
- bei Unsicherheiten zur beruflichen Zukunft
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten anderer Einrichtungen der Region
- Hilfestellung beim Recherchieren seriöser Angebote und Leistungen im Internet
- und vieles mehr

#### Termine:

nach Vereinbarung

#### Ansprechpartner:

Joachim Owczarek (Dipl.-Sozialarbeiter, Psychoonkologe)

#### Anmeldung erforderlich:

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Telefon: 0261 988650, E-Mail: [koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de)

Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bietet die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz auch Beratungen per Video oder per Telefon an, auf Wunsch auch anonym.

Weitere Informationen unter [www.krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.krebsgesellschaft-rlp.de)



### Hilfe beim Ordnen von Unterlagen (nach einem Todesfall)

Nach einem Todesfall in der Familie ist es oft schwer, sich in der Trauer auch noch mit den dann nötigen bürokratischen Angelegenheiten auseinanderzusetzen. Wir können Ihnen helfen und Ihnen eine versierte Ehrenamtliche zur Seite stellen, die sich in dem Prozedere auskennt.

#### Termine:

nach Vereinbarung

### **Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Ein Angebot der Beratungsstelle des Bistums Trier in Neuwied**

Die Lebensberatungsstellen sind zuständig für Fragen oder Probleme bei der Erziehung von Kindern, außerdem für Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Familie. Auch bei individuellen Schwierigkeiten können die Lebensberatungsstellen helfen, eventuell in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen. Das Angebot wird mitfinanziert durch die Kreisverwaltung Neuwied, Jugendamt.

#### **Termine:**

nach Vereinbarung

#### **Berater:**

Andreas Markert (Dipl.-Psychologe / Psychologischer Psychotherapeut, Systemischer Familientherapeut (IGST), Traumaberater (ZPTN))

#### **Anmeldung erforderlich:**

Beratungsstelle in Neuwied

Telefon: 02631 22031, E-Mail: sekretariat.lb.neuwied@bistum-trier.de

### **Teilhabeberatung**

Sie sind von einer Behinderung betroffen oder plötzlich schwer erkrankt?

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung steht Ihnen bei allen Fragen zu Ihrer Lebenssituation kostenfrei zur Seite.

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung bietet:

- Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe
- Hilfe bei Beantragung von Leistungen
- Gespräche auf Augenhöhe
- Hilfe zur Selbsthilfe und zu selbstbestimmtem Leben

#### **Termine:**

nach Vereinbarung (jeden 3. Mittwoch, 09:00 - 11:00 Uhr)

#### **Ansprechpartner:**

Karin Wallau

#### **Anmeldung erforderlich:**

EUTB Neuwied – Träger: Diakonisches Werk des Kirchenkreises Altenkirchen

Telefon: 02631 3922 18, E-Mail: karin.wallau@diakonie-altenkirchen.de

## Beratung

### **Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung „Von jetzt auf gleich kann alles anders sein...“**

#### **Ein Angebot des SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein**

Ein Unfall, eine plötzliche Erkrankung oder Behinderung können unser Leben von jetzt auf gleich verändern.

Dann sind wir auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen: Einwilligungen zu Heilbehandlungen, Bankgeschäften oder Behördenangelegenheiten und vieles andere mehr können wir nicht mehr selbst regeln. Wer darf dann Unterschriften für mich leisten oder wichtige Entscheidungen treffen?

Hierfür können Sie Vorsorge treffen - Ihr Leben selbst gestalten - mit vorsorgenden Verfügungen, einer Vollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung.

#### **Beraterin:**

Elisabeth Klein (Leiterin SKFM Neuwied e.V., Betreuungsverein, Dipl. Sozialpädagogin)

### **Vorträge**

#### **Termin im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied):**

Montag, 23.02.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

#### **Termin im Heimathaus in Buchholz (zur alten Schule 1, neben der Kirche):**

Dienstag, 18.08.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.**

### **Sprechstunden**

#### **Termine:**

Dienstag, 03.03.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

Dienstag, 01.09.2026, 15:00 - 16:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich, bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.**

### **TrauerTreff am Abend**

#### **Ein Angebot des Neuwieder Hospizverein**

Der Tod eines nahen Menschen ist einer der schmerhaftesten und schwersten Erfahrungen in unserem Leben. Den Schmerz auszuhalten, über die veränderte Lebenssituation zu sprechen und die Trauer zu teilen. Sie finden hier unverbindlich in der Gemeinschaft von Gleichbetroffenen die Möglichkeit zum Austausch.

#### **Termine:**

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 - 20:00 Uhr

#### **Leitung:**

Angelika Mumme und Claudia Breuer (beide qualifizierte Trauerbegleiterinnen)

#### **Anmeldung erforderlich:**

Beate Christ, Telefon: 02631 9530488, Mobil: 0160 2320537 oder per E-Mail: [beate.christ@neuwieder-hospiz.org](mailto:beate.christ@neuwieder-hospiz.org)

### Elterngesprächskreis Hoch- / Höchstbegabung (Neurodiversität)

Im vertraulichen Rahmen tauschen Eltern hoch- / höchstbegabter Kinder, die z.T. zusätzlich anderweitig neurodivers sind, ihre Erfahrungen aus (ohne Kinder).

Bei manchen Kindern wurde der Verdacht auf Hoch- / Höchstbegabung, ggf. in Kombination mit AD(H)S, Autismus, ..., bestätigt. Andere haben vergleichbare Probleme / Auffälligkeiten, ohne getestet zu sein bzw. ohne den jeweiligen Grenzwert zu erreichen.

Eltern, die ihre Kinder darin wiedererkennen, können gern bei uns vorbeikommen. Einstieg jederzeit möglich. Nachweise oder Diagnosen der Kinder müssen nicht vorgelegt werden.

**Termine:**

jeden 4. Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Silke Vogt

**Anmeldung erforderlich.**

### Selbsthilfegruppe – Ängste und Depressionen

**In Zusammenarbeit mit der Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, Caritasverband Neuwied**

In dieser Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen über die Auswirkungen der Erkrankung sowie über Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung austauschen. Gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Aktivitäten tragen zu einer Steigerung der Lebensfreude bei.

**Termine:**

donnerstags, auf Anfrage

**Ansprechpartnerin:**

Iris Brockmann

### Selbsthilfegruppe – Verlassene Eltern

Wenn Kinder den Kontakt abbrechen bleiben Eltern häufig ratlos zurück. Nach einer Phase ergebnisloser Versuche, den Kontakt wieder herzustellen, quälen Eltern Unverständnis, Schmerz und Hilflosigkeit.

Häufig taucht immer wieder die Frage auf: Was haben wir falsch gemacht?

In einer vertraulichen Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen mit ähnlichen Erfahrungen, die sich in einem geschützten Raum treffen möchten um sich über ihre individuelle Situation auszutauschen. Das Gefühl nicht allein betroffen zu sein, stärkt Mütter und Väter und ermöglicht, gemeinsam nach Hilfen zu suchen.

**Termine:**

jeden 2. Freitag im Monat, 15:30 - 17:00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Andrea Zons-Hatterscheid

### Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) hat im November 2012, in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Asbach, den Aufbau einer „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in der Verbandsgemeinde Asbach initiiert. Ziel ist es, ein Netzwerk aller Einrichtungen aufzubauen, die Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten. Es geht dabei um die Bündelung und Vernetzung des Potenzials von Bürgern, Vereinen, Gewerbe, Bildungseinrichtungen, Politik und Kommunalverwaltung, um den Bedürfnissen Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen besser entsprechen zu können.

#### Netzwerkoordinatorin:

- Ulla Müller  
(Pflegeberaterin)
- Telefon: 0151 53397640
- E-Mail: [demenz@vg-asbach.de](mailto:demenz@vg-asbach.de)



**Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz**

#### telefonische Sprechzeiten (Mobiltelefon):

- mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr
- und nach telefonischer Vereinbarung (über das Mehrgenerationenhaus)

Der Aufbau der Lokalen Allianz wurde von 2012 bis 2014 durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.

Seit Ende 2014 erhält das Netzwerk finanzielle Unterstützung durch die Verbandsgemeinde Asbach.

In 2025 wird die Lokale Allianz durch eine Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGB XI finanziell unterstützt.

### Demenzparcours - zur Ausleihe

#### In Zusammenarbeit mit der Kreisverwaltung Neuwied

An Demenz erkrankte Menschen stoßen in ihrem Alltag immer wieder auf Herausforderungen und hierdurch auch auf Unverständnis ihrer Mitmenschen, was mitunter zu schwierigen Situationen führen kann. In 13 Stationen bildet der Demenzparcours alltägliche Situationen wie das Mittagessen oder das Verhalten im Straßenverkehr nach und macht auf spielerische Art die Grenzen der Betroffenen erfahrbar. Durch das Erleben des eigenen Unbehagens soll das Verständnis für ungewöhnliche und manchmal herausfordernde Verhaltensweisen gefördert werden.

**Der Parcours ist kostenfrei für Institutionen, Schulungen, Workshops, Messen oder ähnliche Veranstaltungen im Landkreis Neuwied ausleihbar.**

### Die Netzwerkpartner der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“

- Alten- und Pflegeheim St. Josefshaus Neustadt (Wied), Roland Hintze und Elena Baumung
- Ambulanter Pflegedienst „Schöner Leben - Herrlich UG“, Anke Schneider, Lars Dahlhoff und Patrick Harder
- ASD Krankenpflegedienst, Katharina Lustinger-Jäschke
- ASD Tagespflege im Rosengarten e. K., Katharina Lustinger-Jäschke
- Betreuungsdienst „Betreuung zu Hause“, Anja Paar
- Betreuungsdienst Lütz „Hand in Hand aktiv“, Nathalie Lütz
- Betreuungsdienst „Von Herz zu Herz“ Natascha Welzenheimer
- Compass Private Pflegeberatung GmbH, Stefan Schwichtenberg
- DRK Hausnotruf Neuwied, Jens Jacob
- DRK Kamillus Klinik Asbach, Ilka Gippert
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Anna Lich und Karin Wallau
- Evangelische Kirchengemeinde Neustadt-Vettelschoß, Claudia Scheel
- Franziskaner Mobil, Silke Röhrig
- Haus Teresa - Seniorencentrum/Betreutes Wohnen, Stefanie Wagner
- Kreisverwaltung Neuwied, Gesundheitsförderung, Rita Hoffmann-Roth
- Kreisverwaltung Neuwied, Sozial - und Pflegestrukturplanung, Carina Corzilius und Eva Fink
- Kreisverwaltung Neuwied, Psychiatriekoordination, Verena Bruchof
- Marienhaus Klinikum Bendorf-Neuwied-Waldbreitbach, Katja Quade
- Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Aurica Höhne
- Neuwieder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (NEKIS), Lilly Bittner
- Pflegestützpunkt Asbach, Sarah Berger, Bettina Höcker und Tina Kutzner
- SKFM Neuwied e. V. Betreuungsverein, Elisabeth Klein
- Verbandsgemeindeverwaltung Asbach, Martina Knopp
- Verbundkrankenhaus Linz-Remagen, Manuela Ruhlandt und Sabrina Köhler

**Wegweiser Demenz und Pflege**  
und weitere Informationen  
online über den QR-Code



### Einführung in das Erbrecht inkl. Vormundsbenennung (Kindertestament)

Wer erbt mein Vermögen, wenn ich kein Testament mache? Wie funktioniert die gesetzliche Erbfolge? Welche Form muss mein Testament haben? Wie können wir ein Ehegattentestament errichten? Wie unterscheidet sich dieses von einem Erbvertrag? Was ist ein Vermächtnis und was ist eine Teilungsanordnung? Welche Aufgaben hat ein Testamentsvollstrecker? Kann ich Pflichtteilsansprüche naher Verwandter wirksam ausschließen? Wer sorgt für meine Kinder und ihr Vermögen nach meinem Tode? Diese und weitere Fragen werden Ihnen in dem Vortrag beantwortet.

**Termin:**

Mittwoch, 04.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:**

Dr. Katharina Weiler (Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht, Testamentsvollstreckerin (AGT) und Mediatorin aus der Linzer Kanzlei weiler.legal)

**Anmeldung erforderlich bis zum 16.02.2026.**

Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGB XI.



**Demenz  
Partner**

Eine Initiative der Deutschen  
Alzheimer Gesellschaft e.V.

**Wir sind seit 2023 Teil der Demenz Partner-Initiative**

### Herausforderung Demenz - Vortrag und Diskussion zum Thema

Der Vortrag gliedert sich in drei Abschnitte: Zunächst gibt es laiengerechte Informationen zu grundlegenden (medizinischen) Begriffen. Anschließend wird gezeigt, welche (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten die Pflegeversicherung abdeckt. Abschließend wird der Blick auf die Möglichkeiten der Betreuung von dementiell veränderten Menschen gelenkt und unterschiedliche Hilfsangebote abseits von den Kassen werden aufgezeigt. Der Referent berichtet aus seiner täglichen Arbeit und kann viele praktische Hilfestellungen geben, da er sowohl die Situationen der Demenzkranken sowie die der Angehörigen kennt. Zu jedem Abschnitt laden wir Sie ein, aktiv mitzumachen und Fragen zu stellen.

**Termin:**

Mittwoch, 29.04.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:**

Philipp Jäschke (Betreuungsassistent Demenz und Prokurist der ASD Tagespflege Im Rosen-garten Linz)

**Anmeldung erforderlich bis zum 14.04.2026.**

*Kostenlos aufgrund einer Netzwerkförderung der Pflegekassen nach §45c Abs. 9 SGB XI.*

### Sprechstunde Pflegestützpunkt Asbach

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Asbach sind für Sie im Mehrgenerationenhaus und bieten eine Sprechstunde an. Hier können alle Fragen rund um Pflege gestellt werden.

**Termine:**

nach Vereinbarung

**Anmeldung erforderlich:**

Pflegestützpunkt Asbach, Telefon: 02683 9477184 oder 02683 9477186,

E-Mail: [sarah.berger@pflegestuetzpunkte-rlp.de](mailto:sarah.berger@pflegestuetzpunkte-rlp.de), [bettina.hoecker@pflegestuetzpunkte-rlp.de](mailto:bettina.hoecker@pflegestuetzpunkte-rlp.de) oder [tina.kutzner@pflegestuetzpunkte-rlp.de](mailto:tina.kutzner@pflegestuetzpunkte-rlp.de)

### Darf ich Ihnen diese kleine Schnecke schenken?

Über einen Artikel sind wir auf gehäkelte Schnecken aufmerksam geworden, die Menschen (mit Demenz) bei Unruhe und unkontrolliertem Nesteln beruhigen soll.

Diese Idee möchten auch wir umsetzen, um Menschen einen Gegenstand in die Hand zu geben und die Unruhe zu nehmen.

**Möchten Sie uns dabei unterstützen?**

Bringen Sie uns gerne gehäkelte Schnecken vorbei, die freundlich gestaltet sind und keine verschluckbaren Kleinteile enthalten. Socken- oder Topflappenwolle eignen sich für das Herstellen der Häkelschnecken.

Gerne geben wir die Schnecken - gegen Spende - auch in ein neues Zuhause ab.

## Fit und Gesund im Asbacher Land

Im Jahr 2023 ist das Bürgerbeteiligungsprojektes „Gesundheitsförderung und Prävention in der VG Asbach“ gestartet. Das Projekt richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die etwas zu den Themenfeldern Gesundheit und Prävention in der Region beitragen und bewegen möchten. „Fit und gesund im Asbacher Land“ ist als Angebot entstanden, in dem sich Frauen und Männer ehrenamtlich engagieren.

### **Ansprechpartnerin:**

Claudia Zylka

E-Mail: [fit-und-gesund@vg-asbach.de](mailto:fit-und-gesund@vg-asbach.de)

Homepage: [www.vg-asbach.de](http://www.vg-asbach.de)



### **Planungstreffen**

Die Planungstreffen finden in der Regel einmal im Monat statt. Hier wird sich über stattgefundene Aktionen ausgetauscht, neue Veranstaltungen werden geplant und Ideen gesammelt, was zu den Themen Gesundheit und Prävention gemacht werden könnte.

Ein Einstieg in die Mitarbeit ist jederzeit möglich. Bei Interesse gerne melden.

### **Termine:**

jeden 2. Montag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung erforderlich.**

### **Vorträge**

#### **Termine (regulär jeden 1. Dienstag im Monat), Themen und Leitung:**

Dienstag, 06.01.2026 - Winterpause - kein Vortrag

Dienstag, 03.02.2026 - Fasten nach Hildegard-von-Bingen (Marita Hansult)

Dienstag, 03.03.2026 - Achtsamkeit in Behörden mit Sicherheitsaufgaben (Marcel Mühl)

Montag, 13.04.2026 - Zusatzstoffe in Lebensmitteln (Beatrice Frauenhoff)

Dienstag, 05.05.2026 - Kindergesundheit - von Anfang an (Beatrice Frauenhoff)

Dienstag, 02.06.2026 - Mit Achtsamkeit zur ganzheitlichen Gesundheit (Marcel Mühl)

Dienstag, 07.07.2026 - Sommerpause - kein Vortrag

jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung erforderlich.**

**Weitere Informationen  
online über den QR-Code**



## **Bewegungsangebot für Senioren in der VG Asbach**

Bewegung macht Freude, hält fit und gesund. Das gilt für alle Altersgruppen und gewinnt mit zunehmendem Alter besondere Bedeutung. Die rheinland-pfälzische Kampagne „Ich bewege mich – mir geht es gut!“ will den Spaß an der Bewegung fördern und mehr körperliche Aktivität und soziale Kontakte in den Alltag älterer Menschen bringen. Lebensfreude, gesteigerte Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt eine bessere gesundheitliche Verfassung sind das Ziel. Deshalb wird im Rahmen der Bewegungskampagne in Neustadt (Wied) ein neues Bewegungsangebot für ältere Menschen geschaffen um gemeinsam in Schwung zu kommen.

Es sind weder sportliche Vorkenntnisse noch eine spezielle Ausrüstung erforderlich. Alle Übungen und Spiele können in bequemer Alltagskleidung absolviert werden und finden überwiegend im Sitzen, Stehen und Gehen statt und sind rollator-geeignet. Tragen Sie bitte Turnschuhe oder feste flache Schuhe und fragen Sie Ihren Arzt / Ärztin vor Trainingsbeginn, ob es für Sie unbedenklich ist.

### **Termin im Bürgerhaus Neustadt (Wied) (Raiffeisenstr. 9):**

montags, 10:30 - 11:30 Uhr

#### **Leitung:**

Karin Strack (geschulte Bewegungsbegleiterin)

### **Termin im Haus der Vereine Buchholz (Auf dem Otenbruch 7):**

donnerstags, 10:30 - 11:30 Uhr

#### **Leitung:**

Frank Klostermann (geschulter Bewegungsbegleiter)

### **Kostenlos und ohne Anmeldung.**

*Die Kampagne wird umgesetzt im Auftrag des GKV-Bündnisses für Gesundheit – einer gemeinsamen Initiative der gesetzlichen Krankenkassen, der Landeszentrale für Gesundheitsförderung e.V. (LZG) und vor Ort unterstützt durch die Gesundheitskoordinatorin der Verbandsgemeinde Asbach und die Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung der Kreisverwaltung.*



Die OJA Jugendpflege der Verbandsgemeinde Asbach bietet über das Jahr hinweg verteilt viele verschiedene Ferien- und Freizeitaktionen an.

Unsere Angebote liegen in allen Ferien (außer Weihnachtsferien) jeweils in der ersten Hälfte und werden rechtszeitig im Mitteilungsblatt, auf unserer Homepage und bei Instagram bekanntgegeben. Auch außerhalb der Ferien gibt es einige interessante Aktionen von uns.



**Schau doch mal bei uns vorbei:**



UNSERE HOMEPAGE



WIR AUF INSTAGRAM

**Wir organisieren für euch zum Beispiel:**

- Handwerkliche Projekte
- Graffiti Workshops
- Rallyes
- Kreative Workshops
- Ausflüge
- Sportwoche
- Theaterbesuche
- Outdoor Aktivitäten
- Museumserlebnisse
- Offene Treffs

## COOLE AKTIONEN



## JUGENDTREFFS

### Asbach

Mo. 16-20h  
Do. 16-18h

### Buchholz

Mi. 16-19.30h  
Do. 17 - 19:00h

### Kölsch-Büllesbach

Di. 17-19h  
Fr. 16-18h

### Neustadt

Mi. 16-18h  
Zusätzlich Mo.  
siehe CR-Code

### Windhagen

Di. 17-20h  
Do. 16-20h  
Fr. 16-19h

! **Ab 10 Jahre bis 18 Uhr**  
**Ab 18 Uhr für alle ab 12 Jahre**

**Komm gerne vorbei, mach mit oder bring deine eigenen Ideen ein – wir freuen uns auf dich!**

## KONTAKT

Katja Löscher:

Christine Schneider:

Lilli Brings:

Alesia Vasel

02683 / 912-385

02683 / 912-285

01515 9235517

0151 67654171



## Sozialer Runder Tisch

### Sozialer Runder Tisch der Verbandsgemeinde Asbach

In der Verbandsgemeinde Asbach engagieren sich viele Organisationen und Initiativen für die Menschen vor Ort. Um die Wege der Rat- und Unterstützungssuchenden zu verkürzen, zu vereinfachen, um mögliche Lücken in der Angebotslandschaft zu schließen, haben sich 2018 die Akteure im sozialen Feld vernetzt. Die Vernetzung hat das Ziel, dass die Bürgerinnen und Bürger in der Verbandsgemeinde Asbach wohnortnahm Informationen erhalten, wo sie im Bedarfsfall praktische Hilfestellung und Beratung erhalten.

Die Einrichtungen im Sozialen Runden Tisch treffen sich zweimal jährlich.

Bei diesen Treffen besteht die Möglichkeit, die entsprechenden Ansprechpersonen der unterschiedlichen Einrichtungen persönlich kennen zu lernen.

Nach und nach hat jede Einrichtung die Möglichkeit sich und ihre Arbeit ausführlich vorzustellen. Die Mitglieder des Runden Tisches können aber auch Themen vorschlagen, zu denen sie sich gerne informieren möchten. Nach einer Abstimmung wird zu diesem Thema für das Folgetreffen ein Referent eingeladen.

**Termin:**

Frühjahr 2026

**Ort:**

Sitzungssaal Verbandsgemeinde Asbach

**Anmeldung erforderlich.**

Alle mitwirkenden Partner finden Sie in der Online-Broschüre auf unserer Homepage.

<https://mgh-neustadt-wied.de/sozialer-runder-tisch-vg-asbach/>

Die Aufnahme in den Sozialen Runden Tisch der VG Asbach ist jederzeit möglich.



### Ehrenamtliches Engagement

Mehrgenerationenhäuser leben in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement, so auch das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied). Aktuell engagieren sich bei uns rund 70 Frauen und Männer ehrenamtlich in den vielfältigsten Bereichen. Dabei bringt jede und jeder ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Wir führen mit allen Interessierten Erstgespräche.

Wir begleiten Sie, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zu Fachteams ein und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus.

### Ehrenamtstreffen

Die Treffen finden zweimal im Jahr (Sommer und Advent) statt. Sie stehen unter dem Motto des Austauschs und der Begegnung. Hier können bekannte Gesichter wieder getroffen und neue Kontakte geknüpft werden.

**DANKE,  
für Ihr und Euer vielfältiges Engagement!**

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Ehrenamtliche jeden Alters, die ihre Fähigkeiten und ihre Kreativität durch Ideen und Anregungen in unsere Arbeit einfließen lassen.

Jeder ist willkommen.

Haben Sie Interesse, sich ehrenamtlich zu engagieren?  
Dann vereinbaren Sie einen Termin für ein Gespräch,  
in dem Sie weitere Informationen erhalten.

### FlexHero - Die Plattform für unser Ehrenamt in der VG Asbach

Wir bringen ehrenamtlich tätige Menschen mit ehrenamtlichen Projekten in der Verbandsgemeinde Asbach sowie in der Region zusammen.

Finde das zu Dir passende Ehrenamt über die FlexHero Plattform und werde Teil der Helden-Community in der VG Asbach!



## MGH-Meilensteine

### Eröffnungsfeier

- Im Mai 2012 eröffnete unser Mehrgenerationenhaus und startete mit den ersten Angeboten.
- Wir waren ein Team aus zwei Hauptamtlichen, wenigen Ehrenamtlichen sowie einigen Kooperationspartnern.



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

### Haus der Familie

- Seit Oktober 2017 ist unser Haus auch anerkanntes „Haus der Familie“ – eines von 51 Häusern im rheinland-pfälzischen Landesprogramm.
- 2022 wurden wir (re)zertifiziert.



### 10 Jahre MGH Neustadt (Wied)

- Im Mai 2022 feierten wir unser 10-jähriges Bestehen.
- Zu diesem Zeitpunkt waren 80 Ehrenamtliche in den unterschiedlichsten Bereichen aktiv. Rund 80 Angebote wurden von den Ehrenamtlichen sowie zahlreichen Kooperationspartnern angeboten.

### Folgende Punkte sind Basis unserer Angebote und verpflichtend zu beachten!

#### **Aufsichtspflicht:**

Bei allen Angeboten für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Leitung des Angebotes beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet. Dies gilt nicht bei Eltern-Kind-Angeboten.

#### **Einverständnis:**

Mit Ihrer Anmeldung bzw. Teilnahme erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) an.

#### **Haftung:**

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Bitte beachten Sie, dass selbsterfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

#### **Persönlichkeitsrecht:**

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns im Haus bzw. bei unseren Angeboten erhalten haben.

#### **Sonstiges:**

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.

#### **Storno:**

Eine Stornierung ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Nach Zahlung der Teilnahmegebühr kann diese nicht mehr storniert werden.

#### **Teilnahmegebühren:**

Mögliche Teilnahmegebühren werden vor Beginn des Angebotes fällig und sind nach Aufruforderung zu zahlen. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

#### **Urheberschutz:**

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Material darf ohne Genehmigung des Mehrgenerationenhauses Neustadt (Wied) nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

#### **Veranstaltungsort:**

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden die Angebote im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied) statt. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

## Kooperationspartner

**Verschiedene Angebote unseres Hauses werden in Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern durchgeführt:**



Ankes  
KochTreff



Gemeindebücherei  
Neustadt (Wied)



AOK  
Rheinland-Pfalz/Saarland



Gleichstellungsbeauftragte  
und  
Integrationsbeauftragte  
der VG Asbach



Betreuungsverein des  
SkFM Neuwied e. V.



GrubiNetz  
Kompetenznetzwerk  
Grundbildung und Alphabete-  
tisierung Rheinland-Pfalz



Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Neuwied



Hebammenzentrale  
Wunderwerk



Caritasverband  
Rhein-Wied-Sieg e. V.,  
Geschäftsstelle Neuwied



Jugendpflege  
in der VG Asbach

## Kooperationspartner



Kath. Familienbildungsstätte,  
Geschäftsstelle Linz



Küchenpartie  
mit peb



Klimaschutz  
VG Asbach



Lebensberatungsstelle  
Neuwied



Krebsgesellschaft  
Rheinland-Pfalz e.V.



Pflegestützpunkt Asbach



Kreisvolkshochschule  
Neuwied



Danke  
für die gute  
Zusammenarbeit

**Über folgende QR-Codes  
findet man uns online:**

